

À BÂTONS ROMPUS

ÉCHANGES ÉSOTÉRIQUES ET SPIRITUELS

Le Cercle Solaire

TOME X

Sommaire

❧ 1^{ère} Partie ❧

	<i>Page</i>
* Avant-Propos	3
* La Constitution Occulte de l'Homme	7
◇ Le Corps Physique dense	10
◇ Le Corps Éthérique	11
◇ Les Centres	12
◇ Tableau des Correspondances Centres – Glandes	20
◇ Le Corps Éthérique d'après Giuseppe Filipponio	21
◇ Le Corps Astral	28
➤ Réflexion de Groupe – Corps Astral	30
➤ Quelques réflexions complémentaires au Tome VII	33
➤ Réflexion de Groupe – La Nature affective et les Sentiers	37
◇ Le Corps Astral d'après Giuseppe Filipponio	40
◇ Le Corps Mental	45
➤ L'Ame Spirituelle	48
➤ La Monade	49
➤ L'Homme – Le Porte-Flambeau	50
➤ Les Six Règles	51
➤ Réflexion de Groupe : La Pensée	56
Le Monde des Idées	60
➤ Le Corps Mental d'après Giuseppe Filipponio	65

❧ 2^{ème} Partie ❧

	<i>Page</i>
* L'Ame Evolutive.	73
* L'Intégration de l'Ame dans le Corps Ethérico-Physique.	76
❖ L'Homme est un Roseau Pensant.	78
❖ Les Conceptions de l'Ame.	86

❧ 3^{ème} Partie ❧

	<i>Page</i>
* Le Raja Yoga.	91
❖ La Science du Raja Yoga.	95
❖ Les Yogas et les Groupes.	97
❖ La pratique du Raja Yoga.	99
* Signes de l'Agni Yoga.	101
* Les Différentes Voies du Yoga.	103
❖ Les Ecoles de Yoga.	106

❧ 4^{ème} Partie ❧

	<i>Page</i>
* Comment manier les Energies d'après Torkom Saraydarian (1 ^{ère} Partie).	111

Avant-Propos

Nous avons déjà quelque peu abordé cette étude de « La Constitution Occulte de l'Homme », notamment dans le Tome V de « A Bâtons Rompus ».

Nous pensons qu'il est bon de reprendre ce sujet d'une façon plus précise, plus profonde.

Toute recherche de connaissance psycho-ésotérique repose, au préalable sur cette étude fondamentale.

Pour ce faire, nous reprenons ici le schéma général d'une révision de groupe sur ce sujet, ainsi que des documents s'y rapportant.

Dans la Lumière de l'UN.

Le Cercle Solaire



❧ 1^{ère} Partie ❧

LA CONSTITUTION OCCULTE DE L'HOMME

L'Univers est composé de nombreuses énergies. Tout ce qui existe dans notre Univers Physique, sur notre Plan Physique Cosmique est énergies. Tout sans exception.

Toutes les lois physiques qui régissent la matière sont des Lois de Conscience, **Conscience Immanente**, appelée aussi conscience divine puisque l'Univers Physique, ainsi que tous les Plans de l'Univers sont, dans leur réalité, un Univers composé de conscience. Il est bien dit :

« Dieu pensa ».

Le Créateur pensa et de cette pensée naquit l'Univers.

Cela est vrai, mais il faut compter aussi, dans cette création, la pensée, la projection de la pensée de toutes les Humanités d'ici, sur la Terre, et d'ailleurs...

Les pensées ont un pouvoir sur l'Energie puisqu'elles font mouvoir les êtres à créer sous différents aspects, à conditionner la vie, la civilisation d'une certaine façon plutôt que d'une autre. Donc, tout est créé à partir d'énergies régies par la **Conscience Transcendante**.

Donc, au cours des éons, comme nous l'avons vu dans notre étude de la Généalogie de l'Homme, l'Homme s'est enfin constitué un corps assez perfectionné pour pouvoir « réceptionner » le Principe Mental de Conscience transféré par les Seigneurs de Vénus, ces Grands Etres émanant de la Planète alter-ego de la Terre, la Grande Sœur pourrions-nous dire, Grande en Sagesse par son évolution considérablement plus avancée que la nôtre.

Ce Principe Mental a été accordé au groupe homme-animal le plus apte à le recevoir en cette époque si reculée. C'est ainsi que l'Homme ne descend pas du singe. Le singe descend de ces autres groupes d'Homme-animal qui n'ont pas reçu le Principe Mental, du fait qu'ils n'étaient pas prêts alors pour cela ; et qui, d'ailleurs ont pu rétrograder momentanément, puisque la porte de l'incarnation humaine n'est pas ouverte aux animaux, en notre temps.

A partir de cet embryon mental, l'Homme s'est développé en un formidable essor, au cours duquel il a créé en lui, la complexité de ses différents corps subtils, parallèlement à la complexité de son intellect et de sa conscience. C'est ainsi que, né de la Pensée Pure du Créateur, l'Univers nous apparaît sous la **forme illusoire** que nous connaissons, selon notre **conscience collective**. Illusoire est bien le mot puisque le même homme, en diverses étapes de sa vie incarnée, de sa vie en tant que désincarné, selon son âge et selon son degré d'Initiation, aborde sa vision du Monde, de la Civilisation ou d'un problème dans la journée, avec une autre approche, parce qu'avec un état de conscience différent.

Nous avons déjà étudié les Niveaux de Conscience, mais aujourd'hui nous allons voir et revoir ensemble ce que l'Homme a construit autour de sa **Conscience d'Etre**.

En premier lieu, ce qui nous est le plus apparent et pourtant celui que nous perdons périodiquement parce qu'il subit l'énorme pression de tous ceux qui l'enserrent et le bombardent des résultats de la vie de la conscience évolutive, celle qui est incarnée en nous pour le besoin de son développement... nous parlons donc du Corps Physique dense.

Auparavant, nous devons savoir que nous sommes composés :

- du Corps Physique soutenu par le Corps Ethérique,
- du Corps Emotionnel,
- du Corps Mental,
- de l'Ame spirituelle, de la Monade ou Corps de l'Esprit,

sachant que chacun de nos corps est en relation étroite avec les Plans Cosmiques de notre Univers Cosmique manifesté.



✧ LE CORPS PHYSIQUE DENSE

- Il est la somme totale de tous les organismes qui le composent.
- Il permet à l'âme de s'exprimer sur le Plan Physique.
- Il est l'appareil de réponse de l'homme spirituel en nous, nous mettant en rapport avec l'appareil de réponse du Logos Planétaire, cette Entité qui, dans la Chaîne d'évolution des Anges, est appelée Archange et dont le corps d'expression se trouve être la Terre :

« L'Etre en qui nous vivons, nous mouvons et avons l'existence ».

Le corps physique constitue un ensemble organisé de différentes parties pour des fonctions différentes, composées de molécules, cellules, atomes, agglomérés selon la Loi de Cohésion.

Il est l'expression la plus basse de l'Entité en manifestation. C'est le robot animé par les forces de la personnalité et par les Energies de l'Ame et de l'Esprit.

Analogies dans l'homme :

- Physique : peau, structure osseuse.
- Ame : vaisseaux sanguins, système circulatoire.
- Esprit : système nerveux qui anime le corps physique.

<i>Conscience</i>	<i>Continent</i>	<i>Yoga de Race</i>
Conscience du Corps	La Lémurie	Hatha-yoga

✧ LE CORPS ETHERIQUE

- Il est une réplique exacte de sa contrepartie dense : le corps physique.
- Sa fonction consiste à emmagasiner la lumière et la chaleur rayonnante reçues du Soleil et à la transmettre à toutes les parties du corps physique.

Le corps éthérique est décrit comme un lacs pénétré de feu ou un réseau animé de matière dorée. Il est composé de substance du plan physique, dite éthérique et sa forme est obtenue par un délicat entrecroisement de fils de cette substance ; forme sur laquelle est moulé le corps physique dense.

Il est l'archétype de ce corps physique.

Il est constitué d'éther et d'énergies universelles. Il est le facteur de cohésion qui maintient le corps physique en vie et en activité. Il est, à la fois, le conducteur du principe de l'énergie vitale, ou prana, ainsi que l'expression et le véhicule de l'âme.

Le Corps Ethérique est récepteur, assimilateur et transmetteur de prana. Il relie l'homme au Corps Ethérique Planétaire.

✧ LES CENTRES

C'est dans le corps éthérique que sont situés les Centres, ou chakras en sanscrit. Nous étudions les Centres Majeurs au nombre de sept.

- 5 sont situés le long de la colonne vertébrale, à 15 centimètres environ, en arrière.
- 2, dans la tête.

Formés de fins canaux ou nadis qui se croisent plus intensément en ces endroits, ils ont l'apparence de soucoupe, du fait d'une légère dépression en leur centre. Les courants d'énergie les font ressembler à des tourbillons colorés et lumineux, selon leur fonction et leur éveil.

Sept Centres :

- Le Centre Coccygien
- Le Centre Sacré
- Le Centre Solaire
- Le Centre Cardiaque
- Le Centre Laryngé
- Le Centre Ajna ou Frontal
- Le Centre Coronal

Il y a un autre Centre : le Centre splénique, distributeur de l'énergie vitale, sans rapport avec les différents plans de conscience, constituant la complexité psychologique d'un être. Nous demeurons inconscients du passage des forces en ce véhicule. Nous ne pouvons en percevoir que le résultat : bonne ou mauvaise vitalité.

➤ **Le Centre Coccygien**, situé à la base de l'épine dorsale, est en état de sommeil relatif. Il ne réagit que chez l'Initié, lorsque la Kundalini, le Serpent de Sagesse, ou Energie du Plan du Feu, lovée dans ce Centre, s'éveille. Ce Feu s'élève le long des chenaux de la colonne vertébrale, en toute sécurité, lorsque les Centres fonctionnent.

Ils fonctionneront en toute conscience chez l'Initié de la III^e Initiation.

Les énergies des corps subtils et l'essence vitale du Corps Ethérique sont transmis par les Centres situés le long de la colonne vertébrale et en relation directe avec certaines glandes.

Pour le Centre Coccygien, il s'agit des surrénales indispensables à la vie physique. Elles secrètent l'adrénaline, l'hormone de l'émotion et de la vigilance cérébrale. Ceci nous permet de comprendre le cheminement du Karma se répercutant jusque dans le corps physique.

L'ouverture de ce Centre est soumise aux aléas de toute l'évolution de l'individu.

Le Centre Coccygien possède quatre pétales en forme de croix. Il rayonne d'un feu rouge flamboyant.

➤ **Le Centre Sacré**, situé dans la région lombaire, contrôle la vie sexuelle et la procréation. Il reste actif et le restera jusqu'au passage des deux tiers de l'Humanité sur le Sentier du Disciple, ayant pris la 1^e Initiation. Ceci, afin de fournir des véhicules aux âmes devant poursuivre l'expérience de l'évolution.

Il s'extériorise par les gonades, glandes de l'appareil génital qui incarne la force vitale et toute force inhérente au plan physique. C'est donc l'expression de la vie animale avec les réactions de nature physique :

– passion – haine – colère – orgueil – jalousie – égoïsme –

Lorsque l'homme se tourne vers son devoir essentiel : le Dessein divin et non, vers ses désirs personnels, a lieu alors, un grand transfert d'énergies vers le Centre Laryngé, celui de la création de la pensée.

Le Lotus du Centre Sacré possède six pétales. Il canalise la couleur orange. Sa pleine activité fonctionnelle eut lieu en Lémurie.

➤ **Le Centre Solaire** situé au-dessous des omoplates est très actif depuis l'époque des Atlantes.

Il est le reflet du Cœur du Soleil et correspond à l'Humanité qui vit non illuminée, conditionnée par sa vie émotionnelle de désirs, bons ou égoïstes, ou même spirituels, mais sans consistance directrice ainsi que des désirs plus fanatiques que spirituels.

C'est un agrégat de forces en relation avec le Plan Astral qui, comme nous le savons est le plan du mirage et d'une représentation déformée de la réalité. La maîtrise totale est atteinte lors de la II^e Initiation.

L'extériorisation physique dense en est le pancréas qui secrète l'insuline et permet ainsi le passage du glucose dans les cellules du corps physique.

Il est la chambre de compensation. Non maîtrisé, il est la cause des maladies psychosomatiques.

La Race des Hommes, d'une façon générale, les uns consciemment, les autres inconsciemment, s'efforce d'élever, d'affiner tous les désirs et émotions vers des accomplissements supérieurs.

Le Centre Solaire est formé de dix pétales. Il canalise la couleur jaune. Il se développa en Atlantide.

➤ **Le Centre Cardiaque** est situé entre les omoplates.

Il est le Cœur du Soleil et a une très grande importance dans la vie évolutive de l'Homme. Il ne concerne pas la personnalité mais le Principe spirituel de l'individu.

Il se développe parallèlement au travail effectué sur les Centres inférieurs. Il s'éveille lors de la I^e Initiation et se développe au cours de la II^e Initiation.

Grâce à cette ouverture naturelle des initiations de conscience, l'Ame prend alors le contrôle de la nature émotionnelle et le Centre Cardiaque devient le distributeur de l'Energie Hiérarchique. Cette Energie qui correspond au niveau de conscience de la Hiérarchie, c'est-à-dire, des grands Initiés et des Maîtres.

Des relations intelligentes s'établissent entre l'Humanité et la Hiérarchie, reliant deux des trois grands Centres de la vie consciente en évolution.

Selon l'adage :

« Comme un homme pense en son cœur, tel il est » correspond à l'énergie d'Amour qu'il est capable de recevoir et d'assimiler.

La glande correspondante en est le Thymus.

Le Lotus du Centre Cardiaque se retourne vers le haut en s'épanouissant. Il possède douze pétales. Il canalise la couleur verte.

➤ **Le Centre Laryngé** est situé à l'arrière du cou. Ce Centre puissant est bien développé chez la majorité.

- Il est relié à la Personnalité : fil créateur
à l'Ame : fil de conscience
à la Monade : fil de vie ou sutratma
- Il est Energie créatrice intelligente et l'organe de la parole : parole intelligente qui doit être parole juste.

Les forces négatives inférieures, transmues par des énergies d'Amour, de générosité, de conscience de groupe, sont transférées du Centre Sacré au Centre Laryngé, permettant à l'individu de devenir un véritable créateur au service du prochain.

Comme tous les Centres en évolution, il se retourne lentement et s'étend vers les oreilles, enveloppant la glande carotide et la moelle allongée.

Sur le plan physique, la glande correspondante en est la Thyroïde qui maintient l'équilibre du corps, donc de la santé. Il faut savoir que l'énergie sexuelle inhibée, non utilisée à des fins de créations artistiques, peut être cause d'hyperactivité, avec les inconvénients qui en découlent : goitres et troubles de la gorge (haine, critiques, jugements, dérèglements).

Le Centre Laryngé comporte seize pétales. Il canalise la couleur bleue. Il est le Centre de l'Humanité intelligente.

➤ **Le Centre Ajna** ou Frontal est situé à la racine du nez, entre les deux yeux.

Il est l'expression de la personnalité intégrée des disciples et des Initiés.

Chez l'homme non développé, il cherche à prendre la personnalité, les pensées, les idéaux, l'apparence des autres, d'où idolâtrie, fanatisme (fan-clubs). Le Centre est peu actif.

Lorsqu'il est actif, il agit sur les Centres Cardiaque et Laryngé. L'homme au Centre Ajna développé sort du troupeau, pense par lui-même, utilise les valeurs de façon altruiste, hors du mirage.

Utilisé correctement par l'homme, ce dernier présente un caractère calme, souple, serein et d'humeur égale.

Sa correspondance physique, le Corps pituitaire ou hypophyse est le chef d'orchestre des glandes en fonction et à sécrétion interne.

Le Centre Ajna relie la Personnalité à la Triade Spirituelle. Il a deux ailes et il canalise l'énergie indigo.

➤ **Le Centre Coronel** est situé au sommet de la tête. Il correspond au Soleil Spirituel Central : Sirius.

Il est l'équivalent de Shamballa : Centre Planétaire « où la Volonté de Dieu est connue ».

La Volonté divine de la Conscience et de faculté créatrice sont jointes en ce Centre pour assurer la synthèse des Trois Aspects divins, rendus actifs par la méditation et le service.

Il confère à l'Adepté de la IV^e Initiation :

- Renonciation
- Rédemption
- Crucifixion
- La pleine activité de tous ses Centres
- Les pouvoirs de l'Ame
- La continuité de conscience

Il ne perd jamais la conscience d'être – veille ou sommeil – vie et après-vie (mort).

Il est déjà une *réalité* pour l'Initié de la III^e Initiation : La Transfiguration.

Il est l'organe distributeur des Energies de la Monade.

La Glande Pinéale, ou épiphyse, située dans la tête, est à l'arrière de l'hypophyse – « *La Grotte du Grand Silence* » –.

Il fonctionne en synthèse avec les surrénales, gonades et thyroïde.

Le Centre Coronale est un corps de synthèse reliant la personnalité intégrée à l'Ame Spirituelle. Il a 960 pétales. En synthèse, il canalise la couleur violette : Soleil blanc étincelant.



CORRESPONDANCE

- CENTRES - GLANDES - CORPS PHYSIQUE -

Les glandes endocrines, les sept principales en particulier, sont l'extériorisation effective des sept centres majeurs.

	NOM	POSITION	SECRETION	ACTION
1	Glande pinéale	Tête	Inconnue	Inconnue
2	Glande pituitaire antérieure	Tête	Glande maîtresse qui élabore des hormones stimulant toutes les autres glandes endocrines (hormones gonado-trophiques FSH-LSH-ICSH).	Hormones stimulant la thyroïde et l'adrénale (ACTH), le pancréas et la croissance.
	Partie intermédiaire		Interméline	Equilibre aqueux
	Postérieure		Pituitrine	
3	Thyroïde <i>Centre Laryngé</i>	Gorge	Thyroxine, etc, composés d'hormones stimulant la croissance	Métabolique
	Parathyroïde	Gorge	Parathormone	Métabolisme du calcium
4	Thymus <i>Centre cardiaque</i>	Partie supérieure du thorax	Hormones stimulant la croissance	
5	Pancréas <i>Centre Solaire</i>	Région du plexus solaire	Insuline	Métabolisme du sucre
6	Adrénales	Au-dessus du rein		
	Cortex		Hormones adrénocorticales (cortisone, composés stéroïdes)	Sur les tissus conjonctifs
	Medulla		Adrénaline et composés	Sur le système nerveux
7	Gonades	Bas de l'abdomen		Les hormones mâles et femelles existent chez tous. Les caractéristiques sexuelles dépendent de la domination des unes ou des autres.
	Mâle		Testostérone	
	Femelle		Œstrogène et Progestérone	

✧ LE CORPS ÉTHÉRIQUE

D'après Giuseppe Filipponio

Le Plan Physique dense cosmique est composé de sept sous-plans : solide, liquide, gazeux, éthérique, super-éthérique, sub-atomique et atomique. La matière des trois premiers sous-plans forme notre corps physique, les quatre autres composent le corps éthérique.

Le corps éthérique de l'homme a sa correspondance sur le plan archétype planétaire, celui de la Divine Manifestation, le premier plan de notre Système Solaire. La matière de ce plan supérieur est aussi appelée mer de feu ; elle est la racine de l'Akasha qui forme le second plan de la manifestation.

Que ce soit dans le Corps Physique du Système Logoïque, dans celui de la planète Terre, ou dans celui de l'homme, il se trouve un grand organe qui agit comme récepteur des énergies praniques ; cet organe a sa correspondance et sa manifestation éthérique dans le corps physique dense.

Dans l'homme cet organe est la rate qui a comme contrepartie éthérique, le centre splénique.

Les divers textes d'ésotérisme nous décrivent le corps éthérique comme un ensemble d'énergies ou forces vitales, comme un réseau imprégné de feu, ou de lumière dorée, soit un entrelacement de fils lumineux.

Il est construit par les Elémentaux, appelés constructeurs mineurs, lesquels modèlent le moule éthérique d'un nouveau-né, dans lequel durant la gestation, la matière physique dense, sélectionnée par les Dévas, subira l'impulsion de la Loi d'Attraction.

Quand les formes éthérique et physique sont terminées, et s'interpénètrent de façon parfaite, il se crée en elles un vaste système d'interdépendance de fonctions.

Le corps éthérique de l'homme peut être comparé à une maison dont les installations de lumière, gaz, eau sont reliées à une centrale téléphonique passant les communications aux divers départements.

La Lumière est le symbole de l'Âme, l'eau celui des émotions ; la centrale téléphonique est le symbole de l'Esprit qui, par ses communications avec les autres organes du corps, permet la connaissance ; le gaz est le symbole de la nature éthérique.

– Fonctions du Corps éthérique

Les principales fonctions sont celles qui stimulent et vivifient le corps physique en le pénétrant dans toutes ses parties par les énergies. Le corps éthérique fonctionne aussi comme principe de cohésion qui maintient ensemble les atomes, les molécules, les tissus, les organes, en coordonnant leurs fonctions et en donnant une unité de direction au tout. Il y a ensuite la fonction protectrice, faisant du corps éthérique une barrière entre le plan physique et l'astral ; cette barrière peut être dépassée lorsque la conscience est suffisamment développée et capable d'inclure les plans subtils.

Le corps éthérique est aussi appelé *le double éthérique* parce qu'il reproduit la ressemblance du corps physique et fonctionne comme pont de conjonction entre les corps physique et astral ; il envoie à ce dernier la conscience des contacts sensoriels, et transmet au cerveau et au système nerveux, la conscience de l'astral et des plans supérieurs, quand l'homme a rejoint un certain niveau de perfectionnement intérieur. L'évolution commence donc en l'homme, par le double éthérique ; celui-ci étant partie intégrante du corps éthérique de la planète, fait que chaque être humain est relié avec toutes les autres expressions de la Vie Divine.

L'émanation éthérique qui entoure le corps physique constitue l'AURA DE SANTÉ, elle est de la couleur d'une étincelle électrique avec une faible teinte rosée à proximité de la peau. Quand cette coloration est terne, cela veut dire que la force pranique ou vitale est insuffisante, et quand elle manque totalement cela indique que la vie pranique a abandonné le corps physique en sortant par le sommet de la tête : c'est le phénomène de la mort physique.

- Circulation des Energies

Il est écrit dans la Doctrine Secrète que le prana apporte le flux des vies ignées qui fournissent l'énergie vitale émanée du soleil ; il est dit aussi que du soleil nous viennent l'électricité, le Feu Kundalini et le Prana.

Les globules du prana sont absorbés par le centre splénique situé en correspondance de la rate, laquelle les désagrège en sept atomes, ayant chacun une coloration et une fonction différentes. Elle garde pour elle l'atome rose qu'elle utilise pour vitaliser le système nerveux, et à travers des canaux appropriés envoie les autres globules aux six Centres Majeurs Ethériques.

Ces canaux sont les artères de circulation du prana qui s'irradie du centre splénique. Le long de leur parcours ils s'assemblent en lignes capillaires serrées dont les mailles sont soudées par de petits nœuds.

Ainsi de nœud en nœud, de maille en maille, de centre à centre, l'énergie se répand dans tout l'organisme en le vivifiant.

Toutes les énergies du corps éthérique proviennent de diverses sources :

- De l'aura de la Planète Terre ; c'est le Prana Planétaire.
- Du monde astral, au moyen du corps émotif ; c'est la force du désir qui agit spécialement sur les centres au-dessous du diaphragme.
- Du mental humain ; c'est la force de la pensée qui se dirige vers le centre de la gorge.
- De l'Ego ou Soi, qui stimule surtout les centres du cœur et de la tête.

Dans l'homme commun ce sont les centres au-dessous du diaphragme qui sont développés et alimentent les fonctions organiques, soit la vie sensorielle avec la prédominance de l'instinct sexuel, de la force brute et celle de l'émotivité. Peu à peu, avec l'évolution de l'homme, l'activité des centres inférieurs va en s'atténuant et la force se déverse dans les centres au-dessus du diaphragme qui, de ce fait, sont éveillés et activés.

L'énergie du plexus solaire passe dans le cœur qui en est vivifié, et l'homme devient conscient sur le plan de l'âme ; il ne sera plus égoïste, mais il aura une attitude plus compréhensive envers l'humanité.

Le centre de la gorge, recevant aussi le flux du centre sacral, soit l'énergie créative physique, se réveille et devient l'organe du travail créatif : à la créativité physique succède la créativité spirituelle.

Quand finalement les centres de la tête (Ajna et coronal) se réveillent, l'homme acquiert la conscience de lui-même, comme personnalité intégrée d'âme ; alors, la force latente de l'âme, scellée dans la matière à la base de l'épine dorsale (feu de Kundalini) se transfère à la tête en suivant la moelle épinière et en traversant tous les centres le long de son parcours vierge de scories ou d'impuretés.

Le réveil du centre coronal permet à l'homme de recevoir directement les vibrations du plan mental sans passer par le corps astral, il permet aussi de quitter le corps physique en conservant la conscience et d'y revenir, en maintenant sans interruption la conscience habituelle.

– Devoir de l'Aspirant au Sentier

Le devoir de l'ésotériste est celui d'opérer avec les énergies en soi, dans le monde des phénomènes, mais pour opérer il est nécessaire d'avoir rejoint la préparation intérieure adéquate. C'est pourquoi, l'étude relative à la nature du corps éthérique, le développement et le réveil des centres, s'insèrent dans un ample cadre d'étude et de réalisations intéressant directement et intimement celui qui cherche vraiment la « Voie illuminée » pour la parcourir.

A travers le fonctionnement des centres d'énergies, un corps éthérique efficient et équilibré, contrôle le corps physique, le rendant réceptif à l'influence de l'Ame. C'est pourquoi on demande à l'aspirant sur la voie préliminaire, une discipline de vie, la pureté des pensées, l'innocuité dans les actions, la purification du corps émotif, sachant que les sept principales glandes endocrines sont les contreparties effectives externes des sept centres éthériques. Si ces glandes sont sollicitées, les humeurs qu'elles sécrètent, peuvent exciter le système nerveux et perturber les divers organes, produisant des altérations fonctionnelles.

C'est le long et lent processus évolutif intérieur conduisant la personnalité sous la maîtrise de l'Ame, la Divinité intérieure, qui contribue au réveil de quelques centres.

De fait, nous savons que le Yoga de l'action (Karma Yoga) réveille les centres au-dessous du diaphragme. Le Yoga de la dévotion (Bhakti Yoga) transfère les énergies dans les centres du cœur et de la gorge. Le Raja Yoga (de l'union) synthétise toutes les forces du corps dans la tête, d'où il les distribue et les contrôle. Dans la tête le centre coronal (glande pinéale où est ancré le fil de l'Ame), et le centre inter-ciliaire ou Ajna sont très opérants car ils règlent et intègrent tous les centres.

Toutefois, celui qui aspire aux Mystères de la Fraternité Blanche doit unifier les deux parties situées au-dessous et au-dessus du diaphragme, synchronisant leur rythme. Il doit intégrer l'être inférieur en faisant attention à la respiration éthérique, sans se poser le problème du réveil du feu Kundalini situé dans le centre à la base de l'épine dorsale. Ce réveil doit advenir au moment juste sous la protection d'un Maître.

Avec une telle préparation l'aspirant pourra un jour entrer en d'autres dimensions de conscience et enregistrer différents domaines de la Divine Expression.

**Extraits de « La Mine d'Or » - pp.90-97
de Giuseppe Filipponio**



LE RENONCEMENT

Un à un je dépose mes dons terrestres
sur l'Autel du Renoncement ; lentement, sans interruption,
bien que quelquefois avec une main tremblante, j'ai déposé tous
mes dons, et pourtant je ne trouve pas la Paix.

« N'est-ce pas suffisant ? » demandai-je angoissée à travers mes
larmes.

« Ne vois-tu pas Seigneur comme je suis faible, pleine de peurs et
d'errements ? Pourquoi ne me donnes-tu pas la Paix ? »

Finalement obéissant à une intime impulsion, je donne mon cœur,
sans prononcer une parole.

Une flamme s'en échappe révélant à mon regard étonné,
une épée de feu qui ferme l'entrée du Sentier de la Paix.

Je pense, je dois traverser cette flamme et renoncer à toutes les
espérances terrestres.

Fermant les yeux mais avec un cœur ferme,
j'entre dans la Flamme.

Qu'arrive-t-il ? Tout est silencieux autour de moi et en moi.
Est-ce cela la Paix ?

Je n'ose ouvrir les yeux, mais la Voix qui n'a pas de son, m'ordonne
de regarder :

Oh ! Merveille ! Tous mes dons sont là posés autour de moi,
chargés en or et en gemmes d'un rare éclat, et dans mon cœur
règne ineffable

LA PAIX

C'est pourquoi le Renoncement est une conquête !
Si tu te perds toi-même, tu te trouves toi-même !
Si tu donnes le Soi, tu trouves DIEU !

Groupe du Lotus Blanc



✧ LE CORPS ASTRAL

Développé positivement, il est la Voie du Cœur du Mystique et des religions.

Développé négativement, il est le plan de l'illusion, du mirage, de la réalité déformée. On l'appelle aussi le Plan des Eaux. Les émotions y activent des tempêtes ; les désirs égoïstes, l'ambition, la peur individuelle, mais aussi les peurs nationales et raciales font bouillonner ce chaudron, créant ainsi la vapeur, le brouillard déformant de fausses valeurs.

L'Humanité en est le point médian, d'où la possibilité de réorientation en l'Ere du Verseau.

L'Energie astrale de chacun fait partie de l'Energie astrale du Système Solaire car, en vertu des lois cosmiques régissant le microcosme que nous sommes et le macrocosme de l'Univers, tout est fait à la même image. C'est ainsi que nous sommes faits à l'image de Dieu et non, un Dieu à l'image de l'Homme, un Dieu dans la forme, avec un corps particulier.

L'Entité humaine, avec tous ses corps, EST un atome de substance dans le corps du Logos planétaire, celui que nous appelons Dieu et prions dans le *Notre Père*. A son tour le Logos planétaire représente un atome de substance dans le corps du Logos Solaire et ce Logos en Sirius avec six autres systèmes et ainsi à l'infini...

Pour en revenir au point médian où se trouve l'Humanité actuellement, il y a donc possibilité de réorientation et ceci en se désidentifiant de son corps astral. Vécue à partir de cette sensibilité émotionnelle, l'incarnation devient très pénible, car elle finit par nous mener à la sensiblerie chronique qui, finalement, se révèle être une psychose. La porte est alors ouverte à toutes les influences psychiques inférieures, entretenues par les désirs suprêmement égoïstes et souvent malsains de l'Humanité à l'état infantile. Et là, nous souffrons et allons de malheurs en bonheurs, ces derniers devenant de plus en plus rares. Et comme, selon l'adage, « *il pleut toujours sur le mouillé* » notre négatif attire des événements et des états d'esprit négatifs. C'est le cycle infernal.

Par l'effort consenti à se surveiller, à prendre du recul, à méditer, à étudier, on parvient à maîtriser les situations et les examiner à la lumière du mental stable et serein, selon le degré de l'évolution de sa conscience.

Le Corps astral maîtrisé devient semblable à un lac d'eau, calme, sans rides. Il est maîtrisé lors de la II^e Initiation.

Il est le champ de bataille de la dualité de l'être en cycle d'incarnation.

<i>Conscience</i>	<i>Continent</i>	<i>Yoga de Race</i>
Conscience émotionnelle	<i>L'Atlantide</i>	<i>Laya Yoga</i> <i>Bhakti Yoga</i>



➤ **RÉFLEXION DE GROUPE**

- LE CORPS ASTRAL

Lorsqu'il est clair et tranquille, le corps astral permet au disciple de devenir un canal et d'être choisi par la hiérarchie suivant la qualité de sa vibration. Il en fait, alors, un réflecteur de lumière et voit, ainsi, la vie sous son véritable jour, d'une façon objective et sereine. Il peut travailler avec les énergies cosmiques, se servir des forces, collaborer au Plan. Il devient un magicien blanc.

Le plan astral est le lieu de gestation où le mental impose ses conceptions, afin de produire l'idée incarnée et de permettre de prendre conscience des réalités supérieures.

C'est une voie de contacts et de réalisations car c'est sur ce plan que doivent être abolis tous les mirages qui font notre souffrance et notre malheur : ambition, égoïsme, passions, affectivité, désirs et surtout l'idée de séparativité.

Lorsqu'il est positif, il domine le corps physique et ses instincts, il devient un lac calme, véritable champ de service permettant l'enregistrement de la réponse lorsque le désir devient aspiration.

L'astral se trouve soumis à la stimulation égoïque lorsque l'âme reconstruit ce corps et le maintient. Il vibre alors universellement.

- LE CHEMINEMENT

- **L'homme moyen** progresse par la sensation.

L'homme moyen qui n'a pas dominé son corps astral est sensible aux sensations. Il est conscient de la vie sensorielle par le plexus solaire et vit dans le mirage.

D'expérience en expérience, il acquiert une certaine connaissance vécue lorsqu'enfin de sensation en sensation il trouve son chemin réel. Il oscille comme un balancier tantôt sur un chemin, tantôt sur l'autre, jusqu'à ce que le mouvement se stabilise et qu'il se maintienne sur la voie, entre les paires d'opposés.

- **Le disciple** perçoit sa voie.

Le disciple qui a surmonté le corps du désir, pour qui le corps astral est soumis au service, vit sur le plan mental. Cela lui permet de recevoir les instructions, les impulsions de l'âme, consciemment.

Il apprendra à maîtriser la matière mentale et travaillera dans une forme de perception sensorielle supérieure. Il atteindra la coordination du soi personnel et de l'âme : il verra l'ensemble du plan et percevra sa vie.

- DE L'HOMME AU MACROCOSME

La Puissance – Energie du Père – Premier Aspect de la divinité produit tout ce qui est : c'est la source de toute manifestation.

Notre système solaire est le corps de manifestation d'une vie centrale qui s'incarne ainsi en une vie matérielle. Cette activité initiale se démontre à travers la substance :

« Le Père–Puissance et la Mère–Matière s'unissent et, de cette union, naît la qualité ou le Fils ».

Vie – qualité – forme, triplicité à travers laquelle se manifeste la conscience.

Une grande entité, le Logos planétaire emploie notre planète comme corps de manifestation. Il est la vie de notre planète. C'est Celui en qui nous vivons, nous mouvons et avons l'être.

La puissance – la lumière – la vitalité et la manifestation.

- Auparavant, dans le processus d'involution, nous trouvons d'abord les vies sans conscience de soi, ce sont les règnes minéral et végétal.
- Dans le règne animal s'exprime une entité consciente et intelligente en qui les myriades de vie trouvent leur vie, leur être et leur soutien.
- Puis, nous parvenons au quatrième règne, celui de l'homme. Ce dernier est une expression exacte, mais non développée de ce quaternaire créateur. Il est une Vie érigeant une apparence, exprimant la qualité, et, devenant peu à peu plus consciente à mesure que la conscience de l'homme devient de plus en plus semblable à celle de la divinité.

Par son évolution, l'homme remonte à la Source et devient lui-même un créateur.



➤ **QUELQUES RÉFLEXIONS COMPLÉMENTAIRES SUR DES SUJETS DÉJÀ ABORDÉS DANS LE TOME VII « A BÂTONS ROMPUS »**

– **Le détachement**

En premier lieu, le détachement est pur désintéressement. Il doit être libre de toute attente ou satisfaction quant au résultat d'une action. C'est lorsque nous observons un détachement complet du corps affectif, que nous pouvons aimer avec le plus d'intelligence et servir avec le plus d'efficacité. Et si nous adoptons la position d'observateur détaché de tout contact avec le monde des formes, nous pouvons vivre en qualité d'âme dans le monde quotidien, nous pouvons maîtriser toute nervosité et cultiver le calme et la paix.

Le détachement peut constituer une sorte de mécanisme de défense. Lorsqu'il s'allie à la faculté de s'abstraire et à une certaine technique de rétention du souffle, il permet au disciple, d'atteindre le stade de la contemplation.

Il est donc un but spirituel individuel, mais aussi un but spirituel de groupe puisque c'est en restant détaché, afin de ne pas l'influencer, que nous pouvons le mieux aider notre frère en l'entourant de bonnes pensées.

Le Maître Tibétain nous dit :

« La culture d'une attitude détachée personnellement et d'une attitude attachée spirituellement, tranchera jusqu'aux racines mêmes de la vie de l'individu, mais il moissonnera mille fois ce qui aura été tranché. »

– Le discernement

Le discernement est un processus scientifique de discrimination :

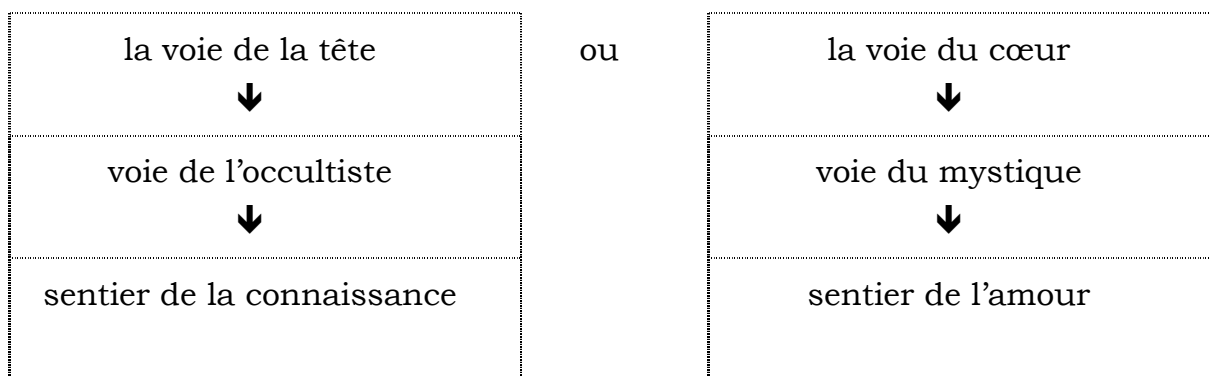
- facteur de choix,
- jugement intelligent,
- élimination d'éléments naïfs, invraisemblables.

C'est aussi l'attitude rationnelle du chercheur refusant d'accepter ce qu'il n'a pas expérimenté.

Pour l'homme moyen, le discernement commence à éveiller :

- le choix entre le bien et le mal,
- entre le bien et le mieux, ou bien supérieur,
- les valeurs morales ou spirituelles par la perception spirituelle et le discernement progressif.

Afin de suivre la tendance du dessein de sa vie, le novice doit apprendre à discerner le chemin à suivre :



Le discernement lui permet, également, d'obéir aux impulsions intérieures de l'âme et de distinguer entre :

- l'instinct et l'intuition,
- le mental inférieur et supérieur,
- l'aspiration égoïste et l'inspiration divine.

Il est l'une des premières qualifications du disciple car c'est par le raisonnement et l'analyse que le corps astral peut être mis sous contrôle.

En tant que faculté distinguant les couples de contraires, le discernement permet de reconnaître l'illusion de la réalité. Ce corps devient alors, un instrument, un interprète pour le disciple-serviteur intelligent.

Il mènera, ainsi, le disciple à la porte de la seconde initiation parce qu'il lui aura permis la révélation de la « *Noble Voie du Milieu* » – sentier étroit comme le fil du rasoir entre la dualité de la Volonté divine et sa volonté personnelle.

– **L'absence de passion**

La discrimination et l'absence de passion sont les armes principales du novice.

L'absence de passion est comprise aussi bien dans le sens du désir inférieur que dans les aspirations supérieures de service.

- Désir inférieur : des réactions affectives trop intenses provoquent une agitation très violente dans la nature astrale ce qui la rend négative et impropre au service du mental abstrait et de l'âme.
- Aspirations supérieures : L'absence de passion place le corps astral sous la direction de l'âme.

Dans le service, l'absence de passion, l'absence de désir de voir le fruit de l'action, permettent l'apaisement du mental concret, de l'union avec l'âme, avec le Maître.

Le détachement, le discernement et l'absence de passion font du novice un disciple.



➤ RÉFLEXION DE GROUPE

- LA NATURE AFFECTIVE ET LES SENTIERS

✧ **Le corps affectif ou corps émotionnel**, comme sa désignation l'indique, est le corps des émotions, corps des désirs – monde des eaux. C'est le plan astral où agissent et réagissent les couples de contraires, là où le tiraillement des grandes dualités se fait le plus sentir : plaisir et douleur.

En atteignant la claire vision, le disciple est prêt à passer la seconde initiation. Le chemin en est :

Le juste discernement et la discrimination correcte.

Le corps affectif étant un réflecteur sensible à toutes les vibrations de l'entourage, il convient de l'entraîner à demeurer « *calme et clair comme un miroir* ».

La purification et la transmutation de la nature affective s'effectuent par identification au penser plutôt qu'à « celui qui sent » :

- *La Purification* : transposition par élévation d'aspiration.

« *L'aspiration est une qualité de l'âme de nature scientifique et occulte et sa substance même est instinctive* ».

- *L'alignement* : la méditation est un service d'alignement et une stimulation des atomes supérieurs dans les trois corps. La coordination du plan physique au plan affectif et la coordination de ces deux corps fonctionnant à l'unisson, en s'étendant au plan mental, permettent, à l'homme inférieur, d'atteindre l'illumination après avoir subi maintes transformations.

A l'aide de l'imagination créatrice et de la technique du « *comme si* », il est possible à l'aspirant de substituer un état supérieur de conscience spirituelle à un problème né d'un conflit sur un plan inférieur.

Esotériquement, la supposition par l'imagination est un facteur puissant pour amener les centres à l'activité. C'est une extension des facultés mentales de fusion et d'identification au-delà du monde de la forme. Elle conduit à l'intuition et à la révélation lorsqu'elle est claire, sans mirage et sans illusion.

En ce qui concerne notre nature affective, la substitution de l'émotion, de l'agitation qui rompent l'alignement, par la pensée raisonnée calmement, éclairée par un mental dirigé par l'âme, permet d'atteindre le but de l'Intégration de la personnalité.

Dans la dualité qui traverse la personnalité non intégrée, il existe un chemin de claire lumière, mais aussi fin que le « fil du rasoir » : *La noble voie médiane du Bouddha* :

- Ce sentier est le fil conducteur du novice. Le sentier de gauche est involutif, les forces y sont utilisées à des fins égoïstes et personnelles.
- Le sentier de droite est évolutif et les forces spirituelles permettent de pénétrer dans le royaume des âmes.

Si donc, l'aspirant exerce une surveillance constante du motif de ses actions et de ses pensées, il peut substituer, par le discernement, des agissements et des pensées nobles et altruistes, à la tendance de facilité de la recherche des biens matériels et des satisfactions émotionnelles.

Selon la loi :

« l'énergie suit la pensée »,

l'homme peut *« se réorienter lorsqu'il se prend en main »* par la transformation, l'alignement, la substitution, la méditation.



✧ LE CORPS ASTRAL

D'après Giuseppe Filippino

Notre corps des émotions, des désirs, est formé de matière du 6^{ème} plan, appelé aussi plan liquide cosmique. Cette matière pénètre les corps physique et éthérique, parce qu'elle est plus fine. Les divers degrés de finesse forment sept sous-plans qui permettent à l'homme d'expérimenter tous les désirs, du plus élevé au plus bas.

La nature particulière des réactions de la matière astrale fait du corps astral une enveloppe réceptrice, dans laquelle la personnalité accumule les expériences des sensations.

Le corps astral contient aussi l'élémental du désir, soit les vies élémentales qui, avec leur vibration, cherchent à maintenir l'homme esclave des désirs, des appétits des sens, et des instincts.

L'homme, avec ses émotions, ses désirs et ses jouissances attire continuellement du plan astral une substance qui s'insère dans l'enchevêtrement du corps astral. Après la mort, elle entoure et tient prisonniers le corps mental et l'Âme pour une période dont la durée dépend de divers facteurs. Quand le corps mental et l'Âme sont libérés, le corps astral devient comme une enveloppe vide, ce fait est appelé la seconde mort.

Pour cette libération, la volonté de l'être à s'élever vers la Lumière est déterminant : il advient que, peu à peu, l'évolution intérieure s'accomplit ; alors les mailles du corps astral se desserrent et deviennent plus rares jusqu'à ce qu'elles s'ouvrent pour laisser le corps mental et l'Âme libres.

Chez l'homme peu développé spirituellement, le corps astral est une masse floue de matière vaguement définie et d'une certaine opacité, tandis qu'en l'homme de développement intellectuel et moral moyens, le corps astral s'étend à environ cinquante centimètres au-delà de la superficie du corps physique. Il contient des éléments plus équilibrés des divers sous-plans dont la substance est moins dense.

Chez l'homme spirituellement développé, le corps astral est plus étendu et composé de substance des sous-plans supérieurs, soit, de substance plus fine.

- L'Aura astrale

L'aura est la partie au-delà du corps physique. Elle est un mélange de diverses couleurs dégradées selon les différentes intensités de vibrations de ses principes.

A l'œil du voyant, l'aura astrale apparaît, en ses diverses parties, avec une mobilité de couleurs qui reflètent les états émotifs et les sentiments :

- dans la partie inférieure, on peut voir le noir de l'avarice et de la haine, le gris de l'égoïsme, l'orangé de l'ambition ;
- dans la partie médiane on peut noter la couleur orange foncé de la sensualité, le cramoisi opaque de l'amour égoïste ;
- dans la partie supérieure on peut voir :
 - le rose de l'affection,
 - l'azur de la dévotion,
 - le jaune de l'intellect,
 - le jaune or de l'intelligence appliquée,
 - le bleu foncé de la religiosité,
 - le bleu clair de la dévotion à un noble idéal, et
 - le bleu lilas brillant montrant la haute spiritualité.

Chez les hommes évolués la partie supérieure de l'ovoïde est plus large que la partie inférieure. On peut observer le contraire chez les êtres non évolués.

– Fonctions

Dans le corps physique nous avons un organe pour chacun des cinq sens, il n'en est pas de même pour le corps astral ; ses particules sont en continuelles agitations, de façon à ce qu'aucun des sens astrals ne soit localisé en une partie déterminée du corps. C'est tout l'ensemble qui réagit.

Le corps astral agit comme intermédiaire entre le mental et la matière physique, en passant à travers le corps éthérique. Ainsi, lorsque nous pensons, nous mettons en mouvement la matière mentale ; les vibrations générées sont transmises au corps astral qui les répercute sur la matière éthérique et, cette dernière ensuite, agit sur la matière physique dense, sur la substance grise du cerveau.

C'est pourquoi le corps astral est un pont entre la vie mentale et la vie physique.

– Les Centres du Corps Astral

L'astral a des centres analogues aux centres éthériques. Ces centres astrals permettent à l'homme de sympathiser avec les vibrations d'autres entités astrales, de façon à pouvoir comprendre instinctivement leurs sentiments.

Chaque centre a la fonction de réveiller un certain pouvoir de réaction dans les particules qui le traversent. Ainsi se réveille en un homme la faculté de voir les formes astrales, en une autre, celle d'entendre des sons ; ces choses arrivent lorsque les centres Ajna et Laryngé sont respectivement développés.

L'activité des centres est très intense, en l'homme commun, elle est contrôlée par le centre du plexus solaire. Chez l'homme évolué spirituellement, le contrôle passe par les centres de la tête, du cœur et de la base de la colonne vertébrale. Par l'éducation intérieure, le plexus solaire, siège des sensations, de l'émotivité, devient l'antichambre du cœur.

Entre les centres de l'astral et les centres éthériques, il existe une membrane de protection pour empêcher une intercommunication prématurée entre le plan astral et le plan physique. Sans cette protection, l'homme pourrait tomber sous l'influence de forces auxquelles il ne serait pas en mesure de résister. Cette membrane peut être lacérée par une peur, un choc, par l'usage de l'alcool ou de narcotiques.

Chez quelques individus, la matière volatile toxique qui traverse la membrane, en durcit les atomes, de telle façon que leurs vibrations sont en grande partie entravées ou paralysées, et ne peuvent plus être vitalisées par le prana.

En ces personnes, on peut remarquer un engourdissement général des qualités et cela dégénère en matérialisme grossier, en brutalité, sensualité, perte des sentiments élevés et de la domination de soi.

- L’Affinement de la Nature émotive

Lorsque l’aspirant au discipulat se rend compte de la part que le désir et l’émotivité tiennent dans sa vie, et que tous ses troubles dépendent de sa nature inférieure, il commence un travail d’autodiscipline, en contrôlant le plexus solaire et les autres centres inférieurs. Cela conduit avec le temps, au transfert de l’énergie des centres au-dessous du diaphragme à ceux qui sont situés au-dessus et c’est ainsi que l’énergie se trouve transmuée et sublimée.

Tranquilliser et dominer l’astral n’est pas chose facile, il faut de la constance et de la persévérance ; chaque petite conquête est une initiation. Ces petites initiations dites de la terre, du feu, de l’air, et de l’eau, culminent ensuite dans la seconde Grande Initiation, qui marque l’obtention du parfait contrôle sur le corps émotif.

**« La Mine d’Or »- pp.100-104
Giuseppe Filipponio**



✧ LE CORPS MENTAL

Présente trois aspects :

- Le Mental inférieur,
- Le Fils du Mental ou conscience évolutive
- Le Mental supérieur.

➤ Le Mental inférieur

C'est la conscience qui perçoit les formes, l'aspect intelligence intellectuelle. Il est le complice du corps émotionnel parce qu'il met tout en œuvre pour satisfaire les désirs, les souhaits du petit moi possessif. Tant qu'il domine l'individu, du fait qu'il est séparatif, le Mental inférieur l'éloigne de la conscience de groupe et de la collaboration de groupe. C'est ainsi qu'il reste prisonnier de ses pensées, de ses idées fixes et non évolutives.

Lorsqu'enfin l'être s'éveille, il rejette, en évoluant, ses peurs, ses désirs impulsifs, ses pensées cristallisées. Il parvient à maîtriser le doute dispensateur de tout ce qui est négatif à ce niveau, « *le point du Mental* ».

La foi en est l'antidote, la foi en soi, dans le Divin qui est en soi, en chacun de nous. La foi est un état d'être, mais elle permet l'expression de l'alchimie de la pensée, en ce sens que lorsque nous repoussons une difficulté, nous ouvrons la porte à l'épreuve qui s'installe en notre conscience, minée par le doute. Nous repoussons ainsi l'opportunité de grandir. Il est pourtant si simple de dire : « *Qu'ai-je à comprendre là ?* »

Lorsqu'il tourne sans cesse, le Mental inférieur, ou Mental concret, peut être nommé : le bavard.

Les orientaux l'appellent le singe, sautant de branche en branche.

« L'Energie suit la pensée » selon l'orientation :

- constructive
- ou destructive

Le non-attachement doit être cultivé. Il ne s'agit pas d'indifférence vis-à-vis d'autrui, ni de froideur ; mais de dépassement de son intérêt personnel pour le profit de l'intérêt de groupe.

La concentration sur des pensées réorientées, la création d'images mentales positives développent la discrimination :

« Le commencement de la Sagesse »

➤ **L'Ame évolutive ou conscience, ou égo**

Elle est la partie de l'Ame qui s'incarne pour acquérir la soi-conscience. Support de la conscience, elle établit le lien entre la Mère-Matière et le Père-Esprit, en nourrissant le fils :

Principe Christique de l'Ange Solaire, ou Ame Spirituelle.

Lors de notre étude sur les Anges, l'accent a été mis sur le fait qu'il s'agit d'une Chaîne d'Evolution parallèle à la nôtre, évoluant par sensation, à travers nous.

Les Anges Solaires ou Ames Spirituelles ont évolué à travers des humanités révolues. Purs et sans tâches, en innocuité totale puisque sans dualité et sans séparativité, ils s'individualisent pour les besoins de la cause.

Concernant la personnalité, l'Ame est le lien entre le Mental supérieur et le Mental inférieur, par la construction de l'Antahkarana.

Elle est le Principe intégrateur permettant d'assimiler les expériences du vécu en un acquis engendrant la Sagesse.

➤ **Le Mental Supérieur**

C'est le monde des idées.

- Pour l'homme moyen : le point le plus élevé.
- Pour l'homme spirituel : premier point de l'Ame Spirituelle à atteindre.

Il est le véhicule de l'Energie Intelligente. Il est relié au Mental Universel.

Il est l'Aspect Créateur ne pouvant s'exprimer que lorsque la personnalité est spirituellement orientée et lorsque le Pont en Arc-en-ciel – ou Antahkarana – est construit dans la substance mentale.

Tout est contenu en lui : omniscience, archétypes, symboles permettant à l'homme évolué d'être :

Co-créateur avec la Divinité

<i>Conscience</i>	<i>Continent</i>	<i>Yoga de Race</i>
Conscience Mentale	Occident et toute la Planète	Raja-Yoga

➤ **L'Ame Spirituelle ou Triade Spirituelle**, au-delà du Principe Mental. Triade parce que nous trouvons là, les trois Aspects divins :

- ❖ *Manas ou Mental Supérieur* : La Mère – III^e Aspect de l'Intelligence Active – Amour Intelligent.
- ❖ *Buddhi* : Le Fils ou Principe Solaire – II^e Aspect de l'Amour-Sagesse – Intuition et Raison Pure.
- ❖ *Atma* : Le Père « Créateur en toutes choses » – 1^{er} Aspect de Volonté-Puissance – Volonté d'Aimer.

Elle est l'Ange de la Présence ou l'Ange Solaire.

➤ La Monade

C'est le corps de l'Esprit, de l'Étincelle de la Flamme, émanant du sein divin et ayant accepté la descente dans la Matière aux fins d'acquiescer – pour mieux donner – la soi-conscience.

Elle règne dans le Plan du Père dont les trois Aspects primordiaux se reflètent dans les trois points de la Triade qui, à leur tour, se reflètent dans les trois points de l'Ego, correspondant aux trois corps de la Personnalité :

– Mental – Astral – Ethérico-Physique –

Et c'est lorsque tout ceci est relié de bas en haut, en pleine conscience, que l'Antahkarana est construit.

- *L'Antahkarana personnel* s'édifie par la Méditation, l'Étude et le Service.
- *L'Antahkarana planétaire* s'édifie à travers la Conscience de groupe, le Service, le travail des Pleines Lunes et des Triangles.

Voici donc ci-dessus la Constitution Occulte de l'Homme et son devenir divin.

➤ **L'Homme, le Porte-Flambeau :**

- *Porte-Flambeau* de la Lumière du Cinquième Règne, le Règne des Ames, qui ne descendent plus dans la forme parce que la leçon de la forme est apprise et acquise.
- *Porte-Flambeau* parce que l'Homme se retourne sur le socle de Lumière et porte cette Lumière à tous les Règnes subhumains : Animal, Végétal, Minéral.
- *Porte-Flambeau* parce que l'Homme est un être pensant qui développe une conscience grâce au Christ Solaire en Lui.

Un jour, pénétré du Principe Solaire, il sera Christ lui-même.



➤ **RÉFLEXION DE GROUPE**

➤ **LES SIX RÈGLES DU PLAN MENTAL**

Dans le mental réside le facteur qui conditionne l'état de conscience déterminant la personnalité.

C'est la nature de notre mental plus ou moins illuminé, donc plus ou moins inspiré par l'âme ou l'Être Spirituel, qui nous place dans tel ou tel plan de conscience.

Cette expansion de conscience détermine la personnalité qui est donc une évolution constante – particulièrement sur le chemin de l'intégration – chez le chéla qui travaille et suit le sentier intérieur.

➤ **Les six Règles**

– **1^{ère} Règle** : « *L'Ange Solaire se recueille, il ne disperse pas sa force, mais dans une profonde méditation, communique avec son reflet* ».

L'âme illumine de ses rayons la personnalité, composée des corps physique, astral et mental, à travers ce dernier lorsqu'il est tranquille et équilibré. La vibration solaire agit du haut vers le bas.

– **2^{ème} Règle** : « *Quand l'ombre a répondu, le travail se poursuit dans une profonde méditation. La lumière inférieure est projetée vers le haut ; la plus grande Lumière illumine les trois et l'activité des quatre continue* ».

Lorsque l'ombre ou réflexion a saisi et absorbé l'inspiration, la méditation se poursuit d'une façon très active. Par sa note vibratoire, la personnalité projette sa lumière provenant du cerveau.

La grande Lumière ou Raison Pure – aspect supérieur du mental – illumine :

- le mental abstrait, monde des idées ;
- le mental concret inférieur, réception des impressions du monde extérieur ;
- le cerveau, instrument intelligent.

Ainsi reliés les quatre continuent leur travail de création.

– **3^{ème} Règle** : « *L'énergie circule. Le point de lumière, résultant des efforts des quatre, croît et grandit. Les myriades s'assemblent autour de sa chaleur ardente jusqu'à ce que sa lumière décline. Son feu s'obscurcit. Alors surgit le deuxième son* ».

L'énergie circule dans les quatre. Leur effort produit un point de lumière qui attire à elle autant de lumière spirituelle qui, peu à peu, remplace cette lumière individuelle.

Les vibrations deviennent telles que la note personnelle étant établie et le son intérieur perçu, on s'exerce à l'unification des deux.

– **4^{ème} Règle** : « *Le son, la lumière, la vibration et la forme s’allient et fusionnent, ainsi l’œuvre est unique. Elle se poursuit selon la loi et rien ne peut maintenant l’empêcher de progresser. L’homme respire profondément. Il concentre ses forces et chasse hors de lui la forme-pensée* ».

- **Le son**, agent supérieur, verbe originel, crée la forme-pensée.
- **La lumière**, somme de révélation, révèle la forme de la pensée.
- **La vibration**, réponse au son et à la lumière apporte l’illumination.
- **La forme** est éveillée à l’aspect vibratoire extérieur, puis à sa propre vibration intérieure, amenant l’intégration de la forme.
- **Par la respiration**, l’homme prend le souffle de la vie dans l’âme. Puis, il concentre ses forces dans la rétention du souffle, c’est le stade de la contemplation. Ensuite, par le processus d’expiration, il chasse de lui la forme-pensée afin d’accomplir son œuvre et sa mission créatrice.

– **5^{ème} Règle** : « *Trois choses préoccupent l’Ange Solaire avant que la forme créée soit dirigée vers le bas : la condition des eaux, la sécurité de celui qui crée ainsi, et la constance de la contemplation. Ainsi sont alliés le cœur, la gorge et l’œil pour le triple service.*

- ***La condition des eaux***

Lorsqu'une forme-pensée est envoyée dans le monde affectif pour s'y procurer un corps de désir, elle se perd entraînée dans un tourbillon, si la condition est purement égoïste :

- si le corps astral personnel du novice est dans un état chaotique et tumultueux,
- si les compagnons de groupe sont déprimés ou agités, l'action est perdue également,
- si le novice ne substitue pas la paix à la crainte, la joie de l'âme, la sagesse, l'amour et la faculté de servir au désir exaspéré de biens matériels, sentiments dominants dans la forme planétaire.

- ***La sécurité de celui qui crée ainsi***

L'accent doit être placé sur les pensées justes, les désirs d'amour et une vie pure et propre. Sans cela, le novice peut être victime de ses propres formes-pensées.

- ***La constance de la contemplation***

Le secret de toute collaboration, réussie avec le Plan, réside dans la concentration de son attention sur l'idéal pour lequel il a créé sa forme-pensée.

- ***Le cœur, la gorge et l'œil***

Le novice doit apprendre à utiliser des centres intérieurs, Cardiaque, Laryngé et Ajna, à les employer consciemment avant qu'aucune activité créatrice ne soit possible.

– **6^{ème} Règle** : « *Les dévas des quatre inférieurs sentent la force quand l'œil s'ouvre ; ils sont chassés et perdent leur domination* ».

L'œil de la vision permet à l'homme spirituel d'enregistrer l'illumination au sein des formes. Il ouvre le monde du rayonnement.

Comme la force s'écoule par l'œil humain focalisé, la force s'écoule ainsi par le troisième œil focalisé. Au moment, l'énergie peut exercer un effet de désintégration et de destruction et chasser la matière physique ainsi que les dévas de ce règne.

Derrière l'ombre, pointe la Lumière rayonnante.



➤ RÉFLEXION DE GROUPE

- LE MENTAL : LA PENSÉE

La race devient plus mentale. L'extension de la recherche scientifique et les progrès réalisés dans ce sens, l'éducation des masses, les moyens de communication, le niveau intellectuel plus élevé permettent une meilleure polarisation dans l'intellect, d'abord, et au niveau purement mental, ensuite.

Processus intégrant :

- l'internationalisme – tendance à l'abolition des frontières,
- condamnation du racisme,
- droits de l'homme – généralisation de la liberté, de la libre circulation des échanges,
- élargissement de la connaissance de la planète grâce aux moyens modernes : voyages – télévision – radio – presse – livres qui nous mettent en relation avec les races et les peuples,
- prédominance de la science et de la recherche scientifique sur la littérature,
- forme de pensée plus analytique en comparaison des événements passés nés d'attitudes impulsives, ou romantiques, ou romanesques, (comme les guerres patriotiques) vécues dans les siècles passés.

Tout ceci permet à l'humanité une polarisation plus mentale. Lorsque la personnalité « *Humanité* » sera intégrée mentalement, l'intégration avec la Hiérarchie sera le but suivant à atteindre.

Mais petit-à-petit, l'intégration se réalise par ceux qui en ont découvert le chemin. Cela est dû, essentiellement, au NGSM, à ces pionniers en tous genres : scientifiques, religieux, humanistes, philosophes, psychologues, financiers, mystiques et occultistes, – à tous ceux qui œuvrent pour apporter leur pierre à l'édifice de la civilisation. Ce sont eux qui, souvent à leur insu, captent les idées du Plan, les mettent en forme et en application. Ils sont les intermédiaires entre la Hiérarchie et l'Humanité et, par conséquent, sont les agents du Centre où la Volonté de Dieu est connue et sont guidés par le Dessein.

Ils accèdent aux plans mentaux, au plan subjectif de la nature humaine, plan des idées qu'ils concrétisent pour le plus grand bien de la Race.

- La Puissance de la Pensée

« *L'Energie suit la pensée* » est un dogme fondamental du système Raja Yoga. Il est vrai dans toutes les formes-pensées construites par l'homme.

Elles dépendent de la qualité de ses désirs et peuvent être vitalisées par des tendances inférieures ou des aspirations idéalistes. C'est la science des couples de contraires.

« *Ainsi qu'un homme pense, ainsi est-il en son cœur* ».

La forme et le dessein de la vie suivent la pensée ou l'idée et, puisque les pensées sont de deux espèces, elles tendent :

- soit à la construction de formes, à la limitation, à l'expression sur le plan physique,
- soit à s'éloigner des trois plans inférieurs et conduire à l'union avec l'âme.

Les premières sont paralysantes, les secondes conduisent l'homme à la connaissance de son soi réel et à l'union avec ce soi.

L'énergie suit la pensée et c'est pour cela qu'il est dit que la pensée est créatrice. Lorsqu'il s'agit de pensées émises par le mental inférieur ou concret, l'énergie et la lumière de la personnalité sont concernées. Dans le cas de pensées élevées, altruistes, créatrices, positives, l'Energie et la Lumière de l'âme sont en cause.

La puissance de la pensée dirigée vers le supérieur, permet à l'âme de gouverner les corps physique et affectif, ces derniers étant prêts à répondre aux décisions du disciple. La pensée travaille dans la substance mentale.

Le processus de la pensée est générateur d'énergie :

- L'imagination amène la pensée à se manifester et c'est le désir qui affecte le corps astral suivant sa qualité.
- La visualisation de ce qui a été pensé et imaginé se manifeste dans la vie du plan physique.

- La qualité de la pensée dynamise et vitalise le corps éthérique.

Le processus de la pensée réorientée de l'inférieur au supérieur, entraîne certaines transformations et réorganisations.

Un changement complet dans les activités sur le plan physique s'ensuit illustrant et confirmant ainsi la loi :

« L'Énergie suit la pensée »



➤ **RÉFLEXION DE GROUPE**

- LE MONDE DES IDÉES

Nous percevons l'Univers, le monde, les êtres à travers le prisme de nos idées, de notre niveau de conscience et, c'est à la lumière de notre développement que nous portons un jugement sur toute chose, projetant sur notre entourage la vision que nous avons de sa nature et de son rayonnement.

L'Univers est petit si nous voyons « petit ». Il sera infini et sans limites lorsque nous n'aurons plus de limitations.

Puisque le monde des idées est un monde de centres de force dynamique, par nos idées nous créons des formes-pensées, nourries de matière astrale ou mentale, suivant leur nature émotionnelle ou intuitive.

C'est par la réorientation mentale vers la réalité, par la pratique de la méditation que la réponse entre Mental Supérieur et mental inférieur permet à la connaissance intuitive de se vêtir de formes-pensées correctes.

Nous pouvons penser que nous ne travaillons pas sur une connaissance erronée lorsque nous sommes capables de percer le mirage du plan astral. Pour cela, il faut centrer sa conscience sur le plan mental avec des principes de base de détachement et d'altruisme, la pensée tournée vers le Vrai, le Beau, le Bien et le Juste. Là nous avons la certitude de travailler correctement.

- MÉDITATION - SERVICE - ASPIRATION -

- Méditation

La méditation permet d'élever la conscience de la personnalité au niveau du Mental Supérieur, dont le pouvoir est de se maintenir dans la Lumière de l'Âme.

Puis, le mental exercé peut « ramener » les idées lorsqu'il s'est éveillé au Plan.

Par l'intermédiaire du mental concret et par l'alignement : âme – mental – cerveau, le rapport entre l'âme et la personnalité est établi.

Le but de la méditation est d'amener le libre jeu de toutes les forces qui arrivent, de façon qu'il n'y ait, nulle part, d'entraves confrontant l'énergie de l'âme qui adombre la personnalité.

C'est le seul moyen qui nous permet d'accéder aux mondes supérieurs, à l'être réel, au « Royaume de Dieu ».

- Service

Lorsque l'aspirant a tué « l'ambition », il peut collaborer à certains buts et certains plans, soit dans la coopération d'un groupe déjà formé sur le plan physique, soit dans le fait d'amener à l'existence une forme d'activité subjective.

Le service sauve, libère et délivre la conscience à divers niveaux. Il ne peut remplir son rôle d'une façon adéquate que lorsqu'il est basé sur une compréhension intuitive des faits interprétés avec intelligence, appliqués avec amour.

Le chemin de service est révélé par l'illumination spirituelle, par le développement de l'intuition ; sa mission : « agir comme un pont entre le monde spirituel et le monde matériel ».

- **Aspiration**

L'aspiration est réelle lorsque le désir des biens matériels est remplacé par un désir de libération : aspiration à la joie de l'âme, à la sagesse, à l'amour, à la faculté de servir.

L'aspiration, plus l'impulsion spirituelle, permettent à un homme de devenir un véritable occultiste qui crée des formes-pensées et peut ainsi faire descendre les idées du plan subjectif sur le plan physique.

L'aspirant qui cultive son aspiration arrive au stade particulier de l'aspiration transcendante où le désir de l'expérience individuelle se perd et où seule, demeure l'ardente aspiration de s'unir consciemment au Grand Tout.

C'est la conscience du désir transmuée en aspiration qui permet d'accéder aux réalités spirituelles.

L'aspiration qui est le désir de l'accession aux facultés supérieures, stimule notre travail de *méditation*. Et, c'est pendant la *méditation* que l'activité de réception fidèle et d'édification correcte de la forme-pensée, amènent au *service réel*.

Si *l'aspiration* est une « montée » vers l'âme, la *méditation* permet de capter l'idée réelle et la fait « descendre » au niveau du *service* ou activité correcte.

C'est une chaîne à trois maillons qui ne peut fonctionner positivement qu'avec ses trois éléments.

- IDÉE - SENSATIONS - PERCEPTIONS -

En centrant sa conscience sur le plan mental on arrive à se conduire plutôt d'après les idées que d'après les sensations. Les « sensations » sont alors remplacées par les « perceptions » de nature plus subtile.

C'est ainsi que l'aspect subjectif devient de plus en plus réel. Il convient de se familiariser avec l'aspect subjectif, l'aspect objectif des choses et des évènements paraissant souvent dénué de sens. Aussi, la recherche du pourquoi et le cheminement de la pensée aident à remonter à la cause, seul côté réel de ce que nous ne connaissons que comme effets sur le plan objectif.

« *L'effet est opposé à la cause* ». Autrement dit, ce qui flatte et satisfait notre personnalité ne nous fait pas progresser, alors que l'épreuve ou expérience bien comprise nous purifie et nous fait évoluer sur le chemin de Probation et de l'Intégration.

Ce qui est vrai pour l'individu est vrai sur le plan mondial et l'action des idées y est encore plus facile à déterminer.

Les nouvelles idées de fraternité, de libération des peuples qui s'éveillent à la vie adulte, se heurtent à la tyrannie, à l'égoïsme, à la domination des grandes puissances qui se font une guerre économique par pays interposés.

Cette bataille, située sur les plans mentaux inférieurs et astraux, se répercute avec violence sur le plan physique et l'on assiste aux aberrations courantes d'envahissement militaire, de prises d'otages et autres, dans un monde devenu fou.

Mais, sous-jacent à ce monde apparemment en désordre, le monde subjectif des idées positives, vient en création dans le monde objectif, lentement peut-être (quoique de plus en plus rapidement) mais d'une façon sûre et continue.

Les courants d'idées, d'idéaux, amènent des transmutations, transformations de forces ; souvent cela suit le processus de la destruction et de la reconstruction :

- Au niveau des évènements, des révolutions et des guerres, émergent des restructurations sociales.
- Au niveau des cataclysmes, dits naturels, s'éteignent, meurent et renaissent de nouvelles civilisations.



➤ LE CORPS MENTAL

D'après Giuseppe Filipponio

Le monde mental est le 5^{ème} plan du Système Solaire. Il correspond au 7^{ème} sous-plan gazeux du Plan Physique Cosmique. Le corps mental de l'homme est formé de la matière de ce plan ; c'est à travers ce corps que l'Ame se manifeste sous la forme de l'intellect où se développent les pouvoirs de l'Esprit, tels que la mémoire et l'imagination.

Le corps mental, véhicule de l'Esprit, commence à se former durant la période prénatale. L'Ame, lors de sa descente en incarnation, trouve le corps astral et le corps mental non encore terminés, mais seulement le matériel rassemblé autour de l'atome permanent astral et l'unité mentale, ce matériel est préparé par les Dévas du 2^{ème} Règne élémental. Dans le processus de développement évolutif, l'Ame commence à exercer une plus grande influence sur la matière mentale qui, graduellement, se dispose selon les modèles occultes auxquels travaillent les essences élémentales, ou constructeurs mineurs.

Le mental embrasse deux domaines distincts : l'un est celui du mental concret, appelé aussi inférieur, avec quatre sous-plans où se forme notre pensée pratique de la vie courante. L'autre domaine est celui du mental abstrait, dit aussi Mental Supérieur, qui a trois sous-plans d'où nous nous élevons vers de nobles conceptions, où nous recherchons la vérité et où nous captions les idées et trouvons une solution aux aspects les plus subjectifs et significatifs de la vie.

Le Mental Supérieur forme le Corps Causal qui est le véhicule de l'Ame. Par le développement de l'Ame, le Corps Causal devient capable de recevoir toujours plus d'énergie divine à travers le fil d'argent ou Sutratma.

Plus l'aspiration spirituelle se développe vers le Très-Haut, plus le Sutratma devient un canal de grande portée pour la descente des dons de l'Esprit et de la Grâce Divine.

Le mental concret et l'abstrait s'intègrent tour à tour, ils combinent leurs forces et se complètent dans leur action comme le font la main droite et la main gauche. Avec le mental abstrait nous concevons et créons sur les niveaux supérieurs, avec le mental concret nous organisons et actualisons les projets.

Chaque impulsion du corps mental passe à travers le corps astral, et comme la matière astrale est plus sensible aux réactions de la pensée que la matière du corps physique il s'ensuit que le désir et le mental agissent l'un sur l'autre, tour à tour. Le mental est continuellement stimulé par le désir qui voudrait l'utiliser comme instrument de plaisir. C'est pourquoi l'homme non développé spirituellement est continuellement à la recherche de la satisfaction de ses sens, tandis que l'homme spirituel sait agir avec détachement parce que son Mental Supérieur, en tant qu'organe de facultés élevées, le guide.

- Forme-Pensée

Chaque pensée génère une séquence de vibrations qui devient une entité temporairement active, parce qu'elle revêt un véhicule temporaire construit par l'essence élémentale qui a donné vie à une forme-pensée.

Ces vies élémentales sont des semences de vies intelligentes qui préparent un matériel apte à aider l'homme à penser. Si la pensée est de nature spirituelle et impersonnelle, mêlée de sentiment d'amour et d'altruisme, la forme-pensée s'élève au-dessus du plan mental ; elle emprunte beaucoup à la splendeur et à la gloire des niveaux existants sur le plan de l'intuition et de l'illumination. Si au contraire, la pensée a en elle quelque chose d'égoïste ou de désir personnel, ses vibrations descendent vers le bas et attirent une couche de matière astrale qui s'ajoute au revêtement de matière mentale.

La majeure partie des pensées de l'homme commun naissent sur les niveaux inférieurs du mental et se revêtent de l'essence élémentale adaptée à elles-mêmes.

Sur le plan mental se vérifie le phénomène de la résonance intellectuelle par laquelle les formes-pensées attirent des formes-pensées de même nature.

Sur les niveaux supérieurs du plan mental, les pensées agissent avec plus de force que sur les niveaux inférieurs. Sur les sous-plans inférieurs les pensées se dirigent toujours vers la personnalité, tandis que sur les niveaux supérieurs, elles pénètrent dans le domaine de l'Ego ou Ame.

- Atomes permanents et continuité de conscience

Les atomes permanents qu'ils soient : physiques, astraux ou mentaux, durent tout le temps de nos incarnations ; ils sont les conservateurs de certaines facultés et attitudes aptes à répondre à une vibration particulière ; ils sont les assimilateurs de nos expériences et les transmutateurs de celles-ci en qualités. Ils conservent la mémoire de l'unité de conscience et forment sa continuité.

Il faut savoir que le mental, véhicule de la conscience sur le plan mental inférieur, travaille aussi dans les corps astral et physique sous le nom d'intellect dans la conscience de veille. Dans les stades supérieurs de l'évolution humaine, le corps mental sert de véhicule de conscience distinct et séparé des corps astral et physique.

Le système nerveux du grand sympathique est étroitement lié au corps astral, tandis que le système cérébro-spinal se trouve sous l'influence de l'Ego qui agit au moyen du corps mental.

Le concept de la duplicité du mental s'est exprimé dans l'antiquité à travers le mythe des dieux-obscurs, les deux frères jumeaux fils de Zeus : Castor et Pollux, Castor mortel, Pollux immortel.

Pollux descend alternativement pour rencontrer son frère, vivifiant le mental inférieur avec la lumière instinctive et ensuite par la lumière intuitive ; il le conduit parfois dans l'Olympe pour une période plus ou moins longue jusqu'à ce qu'il puisse l'établir définitivement au ciel, dans la gloire de la constellation des Gémeaux, (union du mental concret avec l'abstrait dans le ciel animique des Sauveurs du monde).

De fait, le mental inférieur se désagrège à la fin de chaque incarnation, tandis que le Mental Supérieur résiste à tout le cycle que l'Ego embrasse pendant des éons.

C'est un fait occulte que l'âme travaille au moyen de la personnalité pour stimuler l'évolution de l'homme sur les trois plans : physique-éthérique, astral et mental, et qu'il existe une relation entre le réseau du corps éthérique, ses centres, et ses effets physiologiques sur le corps physique au moyen de la sécrétion glandulaire qui se déverse dans le sang.

Le fonctionnement et le caractère du corps physique sont conditionnés par le degré de réceptivité des impulsions de l'Âme dans les véhicules de la personnalité. L'Âme, nous le savons, est l'intermédiaire entre l'Esprit et la personnalité.

- L'aura

La forme du corps mental inférieur est ovoïdale et entoure le corps physique, les parcelles qui le composent sont en continuel mouvement parce que le corps mental attire, automatiquement à lui, la matière dont il a besoin.

L'aura du mental inférieur a une iridescence lumineuse opale-nacré qui se répand de façon particulière à toute la tête et au cœur, et se colore selon la qualité de la pensée : par exemple, les pensées d'affection prennent une couleur rose-ardent, un sentiment religieux, azur, un intellect élevé la couleur jaune, des pensées philosophiques seront jaune-doré et celles de hautes spiritualités seront violettes.

L'aura du corps Mental Supérieur ou Causal, est formée de sphères concentriques émettant de vives lumières autour de la tête.

Dans l'aura, chaque qualité s'exprime par une couleur qui a son type particulier de matière astrale, L'affection et la dévotion hautement altruistes appartiennent au plus élevé sous-plan astral et se reflètent dans la matière mentale.

Dans le cours de l'évolution de l'homme, le corps astral purifié ressemble toujours plus au corps mental, jusqu'à devenir un reflet de ce dernier. Cela veut dire alors, que l'homme a maîtrisé ses désirs de la nature inférieure et a perfectionné ses véhicules d'expression.

**« La Mine d'Or » - pp.114-119
Giuseppe Filipponio**



 **2^{ème} Partie** 

★ L'ÂME ÉVOLUTIVE

- LE TRANSFERT DES ÉNERGIES

Le fait de s'ouvrir aux différents Plans, en conscience et non artificiellement, crée un courant invocatoire qui permet aux Energies supérieures d'être réceptionnées par des sens psychiques sensibles à cette invocation.

Les centres deviennent dominants suivant le développement de l'homme. Le degré d'éveil à l'impulsion de l'Ego permet la manifestation de certaines activités.

- **Les centres inférieurs au diaphragme** : coccygien, sacré, solaire, régissent la vie physique et la vie psychique-animale de l'homme et de la bête.
- **Les centres supérieurs** : cardiaque, laryngé, frontal et coronal, régissent la vie intellectuelle et spirituelle.

A travers les centres, l'Âme peut animer la forme et diriger les énergies :

- **via le cœur**, par le système sanguin, pour insuffler le principe de vie,
- **via le cerveau**, par le système nerveux, pour aller vers une activité consciente,

et, finalement, générer une activité rayonnante et magnétique par la vie et la conscience, faisant de chaque être humain un canal utilisable pour la distribution de la lumière.

Par le service et la méditation, les centres supérieurs se développent sans danger. Pendant l'incarnation le réseau éthérique forme une barrière entre le corps physique et le corps astral qui ne peut être transcendée que lorsque la conscience est suffisamment développée.

Le développement direct des centres présente des inconvénients qui peuvent aller jusqu'à des troubles sérieux. Un développement prématuré implique une grande perte de temps et des problèmes prolongés. Aussi, il est nécessaire de laisser les centres s'épanouir lentement et sûrement par le service, le travail et la discipline.

**D'après « Traité sur la Magie Blanche »
A.A. Bailey**

« Telle est la méthode de développement saine, plus lente, qui ne provoque aucun développement prématuré, mais au contraire, équilibré et complet. Il permet à l'aspirant de devenir vraiment l'Observateur et de savoir avec certitude ce qu'il fait. Il amène les centres, un par un, à un point de réponse spirituelle et établit alors, le rythme ordonné et cyclique de la nature inférieure maîtrisée ».

**« Le Mirage, Problème Mondial » - pp. 181-182, angl.
A.A. Bailey**

Au cours de l'évolution de l'homme, l'Âme devient de plus en plus active et dominante. Graduellement les centres supérieurs s'éveillent et l'énergie se déplace dans le corps, en ce sens. Un autre genre de perception pénètre dans la conscience et l'individu finit par se percevoir :

- comme âme intégrée dans sa personnalité,
- puis, de plus en plus, au sein du Monde spirituel et de la Vie divine.

C'est le but de l'évolution humaine.

« Quand la lumière rayonnante de l'âme se fond avec la lumière magnétique du corps vital, les atomes du corps physique sont stimulés, de telle façon, que chaque atome devient à son tour, un minuscule centre rayonnant ».

**« Traité sur la Magie Blanche »- p. 106 angl.
A.A. Bailey**

La fusion de l'énergie latente en la matière :

- énergie du centre coccygien,
- énergie de l'âme dans le cœur,
- énergie de l'Esprit centrée dans la tête, permet à l'être humain d'atteindre la perfection

**Esprit – Ame – Corps unis,
rendent possible l'expression de la Volonté et du Dessein divin.**



➤ **RÉFLEXION DE GROUPE**

* **L'INTÉGRATION DE L'ÂME DANS LE CORPS ÉTHÉRIQUE-PHYSIQUE**

L'Âme est le Principe médiateur qui relie l'Esprit à la matière. Elle est une énergie attractive, cohérente, sensible, vitale. Elle est perceptive. Elle est qualité. Elle est magnétique et conscience à tous les niveaux du microcosme et du macrocosme.

L'Âme contrôle son mécanisme par :

- *le mental* : Âme, mental, double éthérique, corps physique ;
- le cerveau et le système nerveux.

L'interprétation correcte du mécanisme éthérique-physique peut aider le novice dans sa tâche d'intégration s'il arrive à percevoir que le corps éthérique, relié au corps physique par des courants d'énergie – énergie dont il est lui-même formé – aux corps affectif et mental, à l'Âme, fait partie intégrante de la forme substantielle de Dieu comme il en est du corps éthérique de toute forme dans la nature. Il est aussi partie intégrante du corps éthérique planétaire et du Système Solaire.

C'est à partir de la compréhension de l'activité des atomes et des cellules dont se compose le corps physique que la tâche d'intégration du novice peut être facilitée.

L'homme est composé de la somme totale de ces petites vies qui ont leur existence propre et une conscience strictement individuelle et identifiée. Pour ces petites vies, l'homme est la Vie et cet aspect de vie agit par le corps éthérique, dont les centres de force sont connectés avec les glandes endocrines du corps physique.

Lorsque l'homme réalise qu'il porte en lui des millions et des millions de vies, il réalise également, qu'il est lui-même une cellule minuscule de l'Univers. Et, tout comme les vies qui sont en lui, sont reliées en une certaine harmonie dans son corps éthérique-physique :

- physique dense par la substance,
- éthérique par l'énergie,

il est relié à tous les êtres humains, à tous les règnes, à tout ce qui est visible ou invisible, palpable ou impalpable, en conscience ou au-delà, à tout ce qui est.

Dans ce processus de pensée, chacun peut trouver sa juste place dans l'Univers. Par une juste compréhension du mécanisme éthérique-physique, il est possible à l'homme, d'inclure dans sa conscience développée, des plans plus subtils et de franchir, ainsi, les limites du réseau de séparation.

Au cours de nos études, nous avons abordé, développé certains points du cheminement et des buts du devenir de l'Homme.

Nous les mentionnons à nouveau, afin de partager notre recherche le plus clairement possible, avec des amis proches ou lointains sur la Planète.

De toute façon, proches par le Cœur et la Pensée.

Le Cercle Solaire



✧ « L'homme est un roseau pensant »

Et c'est bien là ce qui le distingue des règnes subhumains dits inférieurs. Tout être normal de notre civilisation, même celui qui vit la vie de chaque jour « sans plus », conviendra de la vérité de cette pensée pour si peu que la question lui soit posée.

Donc, en dehors de la magnifique harmonie et ordonnance du corps physique qu'il possède, en analogie avec le règne animal, l'homme a la faculté de penser et d'agir.

Certains scientifiques pourraient répondre que le développement du cerveau permet d'exprimer ces capacités, mais l'animal n'a-t-il pas un cerveau et ce cerveau ne reste-t-il pas, pratiquement, au même niveau d'évolution depuis des millénaires ?

Il faut convenir que le comportement que nous admirons chez certains animaux :

- les migrations d'oiseaux,
- les colonies des fourmis,
- l'organisation des ruches des abeilles

est resté strictement identique à ce que nous observons aussi loin que la mémoire de l'humanité puisse remonter.

De ce qui précède, nous devons tirer la conclusion que le règne humain comporte un ou plusieurs principes supérieurs dont il est plus ou moins conscient, selon son degré d'évolution et de connaissance.

L'homme, quatrième règne de la nature, plaque tournante essentielle de la spiritualisation de la matière, possède les attributs du visible et de l'invisible, de l'objectif et du subjectif, de la matière et de l'Esprit, ce qu'il est en devenir :

- Il est ces deux aspects et il est le lien de ces deux aspects, par le jeu de la *qualité* de son évolution, de son intégration, dans les règnes supra-humains.
- Il est *qualité* inconsciente dans les tâtonnements des innombrables vies où il développe sa personnalité dans l'individualité.
- Il est *qualité* consciente lorsqu'il aborde le chemin du retour et qu'il arrive à s'extraire de la gangue de la personnalité qu'il a si difficilement et durement façonnée depuis des temps reculés.
- Il est *qualité* lorsque adombrés par l'Ame, les véhicules inférieurs sont rédemptés et orientés au service du point d'intégration le plus élevé dont il est conscient.

Nous avons donc, ici, connaissance des deux aspects de la nature de l'homme :

- l'être et son apparence : depuis l'homme-animal,
- l'être et son intelligence : jusqu'à l'homme-Dieu.

Et nous trouvons l'expression de deux écoles de pensée :

- l'homme supérieur à l'animal parce que son cerveau a la faculté de « *secréter* » la pensée (selon les scientifiques),
- l'homme dans le dernier règne de l'évolution du monde physique et objectif, atteignant, par l'effort conscient, l'intégration dans les mondes subtils et subjectifs : le cinquième règne (selon les connaisseurs).

Nous nous intéressons donc à cet homme en mutation, en pleine métamorphose, encore prisonnier de la chrysalide mais, dont le travail intérieur d'expansion, permettra la transformation de la chenille rampante et aveugle, en un papillon libre et illuminé.

Nous laisserons aux savants compétents la recherche de l'expression de l'homme dans ses prouesses scientifiques, artistiques, ses merveilleuses inventions, tout ce qui fait la magnificence d'une civilisation. Nous nous attacherons à l'étude de la constitution de l'Homme dans sa réalité subjective et les incidences de cette réalité sur son reflet, le corps physique, par le système des liens subtils unissant ce dernier à l'Ame, véhicule de l'Esprit.

Si l'on considère que l'homme est composé de différents véhicules, dont le corps physique est le seul perceptible à nos sens extérieurs, nous saurons déjà que nous nous différencions de l'animal par notre complexité :

⇒ véhicule physique avec les cinq sens se scindant en corps objectif et corps éthérique support du corps physique. { Système sanguin
nerveux
sympathique
glandes
cerveau

⇒ corps astral siège des : { émotions
sensations
sentiments
désirs

⇒ corps mental inférieur : siège de l'intellect
supérieur : abstrait

⇒ l'Ame ou Conscience : qualité spirituelle,
cinquième et prochain règne à atteindre pour l'homme : 4^e Règne

l'animal étant le : 3^e Règne

le végétal : 2^e Règne

le minéral : 1^e Règne

l'Ame étant, dans l'échelle de l'évolution, le véhicule de la Monade.



- Véhicule éthérico-physique

Dans cette étude, deux courants de pensée complémentaires doivent se rejoindre si nous voulons établir une base solide à la compréhension de l'exposé :

- les *orientaux* pensent que la matière est énergie plus ou moins dense et que l'Esprit est la matière dans un aspect très subtil ;
- les *occidentaux* admettent cela comme hypothèse. Il leur reste à la mettre à l'épreuve pour l'accepter ou la rejeter.

Le corps physique est actionné et maintenu à l'existence par une force de cohésion sous-jacente : le corps éthérique formé d'une multitude de fibres, de fils d'énergie. Là où ces fils se croisent plus nombreux, sont les centres appelés aussi chakras dans certaines écoles orientales.

Les centres d'énergie sont reliés du corps éthérique positif (la vie ou énergie sont une même chose : électricité, donc positive) au corps physique négatif (la matière est substance statique, donc négative) et ont une action sur ce corps par le système glandulaire, chaque centre agissant à travers une glande déterminée et permettant ainsi à la Vie, à l'énergie de s'écouler et dynamiser le corps physique.

Nous connaissons sept centres en activité :

- coccygien,
- sacré,
- plexus solaire,
- cardiaque,
- laryngé,
- frontal,
- coronal.

Les trois premiers sont pleinement en activité dans notre humanité. Ils sont les centres de développement de la personnalité et de la vie physique de la forme matérielle. Ils sont communs à l'homme et à l'animal.

Les autres centres s'éveillent chez certains êtres suivant leur degré d'évolution.

Les centres coccygien et sacré, par la reconnaissance, l'affirmation de soi pour le premier et la reproduction de soi pour le deuxième, sont les centres de la personnalité physique.

- Véhicule astral

Le centre du plexus solaire est le centre de la personnalité astrale et de ses désirs, donc, des émotions et sensations, à perception quelquefois physique dans le système nerveux sympathique du muscle couvrant l'estomac.

- Véhicule mental

Les centres au-dessus du diaphragme concernent la vie intellectuelle et spirituelle dont les activités différencient l'homme de l'animal, mais ils sont rarement développés si ce n'est chez des êtres supérieurs comme les savants, les chercheurs, les philosophes, les saints et les Initiés.

- L'Ame

C'est donc la qualité de la vie de l'âme ou conscience qui détermine l'état des centres et, par conséquent, l'activité des glandes ainsi que la qualité de leur fonctionnement.

Lorsque les centres supérieurs deviennent plus actifs :

- *le centre de la gorge* s'éveille et devient créatif, d'autant mieux que le centre sacré décroît en activité ;
- *le centre du plexus solaire* est amené au calme par l'effacement de la personnalité émotionnelle au bénéfice du passage des énergies supérieures et il se retourne vers le centre cardiaque ;
- *le centre cardiaque* s'épanouit et prend conscience de la possibilité de contact avec l'âme ;
- *le centre frontal ou ajna* se développe sous l'effet de l'orientation mentale de l'homme intégré, en tant que personnalité dans l'âme ;
- *le centre coronal* est le point de rencontre de la personnalité intégrée, infusée par l'âme, avec l'Esprit ou la Monade. C'est la Conscience divine.
- *Lorsque les sept centres* vibrent en pleine activité et parfaite harmonie depuis le centre à la base de l'épine dorsale, le centre du cœur et les centres de la tête :

le corps	l'Ame	et l'Esprit ont fusionné
la mère	le Fils	le Père
Intelligence active, Amour sagesse et Volonté sont unis,		
et l'homme devient l'expression active de Dieu.		

Mais tout ce processus s'édifie lentement, progressivement au cours de très nombreuses incarnations avec tous les aléas, les souffrances, les expériences non comprises, mal comprises, et enfin, comprises.

Le développement et l'harmonisation des centres ne se fait pas sans souffrances. Nous sommes tellement cristallisés dans la forme et depuis si longtemps qu'il nous faut beaucoup de travail pour arriver à la simplicité, à l'Unité.

Il nous faut abdiquer tout ce qui est inhérent à la personnalité : l'orgueil, l'égoïsme, la possession, les désirs, les mirages et l'illusion spirituelle avec toutes ses subtilités.

Et, lorsqu'enfin s'ouvre le lotus cardiaque, l'orientation est en bonne voie. En avançant sur le Sentier avec persévérance et en vérité, les centres de la tête s'ouvriront à la « *Vie plus abondante* », à l'Esprit.

Dans le domaine pratique, lorsqu'à la suite du mauvais fonctionnement d'un centre, les glandes sont malades, les médicaments peuvent aider à un soulagement au niveau de l'effet, mais la cause réelle ne pourra être soignée que par la qualité de conscience à ce niveau, par la Lumière blanche de l'Ame.

Mais si, par extension et expansion de conscience, nous étendons le microcosme de la constitution de l'homme au macrocosme, nous avons d'abord cette vue panoramique de l'involution progressive de l'Esprit dans la matière ; ensuite et parallèlement, de l'évolution de la matière aux plans de plus en plus subtils, selon la fréquence vibratoire à tous les niveaux.

Les taux de vibrations différents constituent la barrière ténue qui interdit à certaines forces le passage d'un plan à un autre.

C'est le cercle infranchissable des prisonniers de la planète. C'est le garde-fou du corps éthérique préservé du passage des forces indésirables mises en action par le corps émotionnel

« L'homme est tel qu'il pense ».

« L'homme est tel que sont ses glandes et son système nerveux ».

Occident

« L'homme est tel que sont ses centres ».

Orient

Et cela est si vrai qu'en extension et à l'extrême limite de la compréhension, l'on peut dire que cela est juste aussi, en ce qui concerne le Logos planétaire, le Logos solaire etc... au-delà...

Et c'est ainsi qu'il a pu être dit que :

« L'homme est à l'image de Dieu ».



✧ Les conceptions de l'Âme et le Comportement Humain

Les différentes croyances et conceptions de l'âme ont influencé le comportement humain. Elles sont à la base des civilisations par le truchement de l'interprétation de l'âme et de la divinité des diverses religions. Suivant l'expansion de conscience de chaque être, l'âme est conçue de différentes façons et à des niveaux tellement différents ! Souvent à l'insu de l'individu lui-même ! Mais, les masses ont toujours suivi les idées semées par les penseurs de tous les temps et l'idée émise, faisant son chemin dans les ramifications profondes des peuples, a apporté l'éveil d'une nouvelle religion ou de modifications plus ou moins importantes, suivant sa puissance et son opportunité.

A l'appui de cela, il n'est qu'à souligner l'évolution du yoga à travers les âges et les races. Suivant le centre de la conscience d'une race ou d'une époque, nous pouvons comprendre quelle en a été la conception de l'âme.

- Hatha Yoga : yoga physique, race lémurienne – âme animale.
- Laya Yoga : yoga psychique (astral), race atlantéenne – âme vitale.
- Raja Yoga : yoga mental, race aryenne – âme spirituelle.

La preuve de l'existence de l'âme est le souhait le plus ardent afin d'éclairer l'humanité. Si les êtres connaissaient sa réalité d'une façon formelle, il y aurait un « retournement » de conscience par expansion, chez la grande majorité des hommes.

La vie matérielle du plan physique ne revêtirait pas la même importance et tout l'acharnement et le dur labeur apportés à l'édification des valeurs concrètes, seraient dirigés peu à peu et de plus en plus au rapprochement de l'âme et des valeurs spirituelles.

La croyance en l'existence de l'âme éveillerait les êtres à la recherche de la connaissance, à la recherche du contact de l'âme. Ils seraient, ainsi, appelés à s'ouvrir à la vie de l'âme.

Le jour où l'existence de l'âme sera prouvée, il est facile de penser que l'on pourra tout attendre de grand et de beau pour et par l'humanité.

Cette certitude la rendra consciente de sa Vérité, des raisons de l'incarnation et du but à atteindre. Ce sera le départ de la grande régénération, de la Rédemption.



 **3^{ème} Partie** 

★ LE RAJA YOGA

« La science du Raja Yoga, ou *Science royale de l'Âme*, telle qu'elle fut présentée par son principal interprète **Patanjali**, trouvera en la cinquième race-racine son ultime démonstration ; car, d'après la loi cyclique, la cinquième race-racine doit inévitablement atteindre son point culminant dans sa cinquième sous-race. Or, dans l'économie des races, ce point est illustré par l'emploi correct du mental et son utilisation par l'âme en vue de l'accomplissement d'objectifs de groupe et du développement, sur le plan physique, de la conscience de groupe.

« Jusqu'à présent, l'intellect a été, soit prostitué à des fins matérielles, soit déifié. La science du Raja Yoga fera reconnaître le mental en tant qu'instrument de l'âme et de moyen, pour l'aspirant, d'acquérir l'illumination du cerveau physique, ainsi que la connaissance des sujets se rapportant au domaine de l'âme

« Le mental étant le cinquième principe, la cinquième race-racine doit, d'après la loi de l'évolution, être intimement reliée à lui, et sa cinquième sous-race correspondante dans un sens, plus étroitement qu'aucune autre, selon les rapports suivants :

• La cinquième race-racine. .	aryenne
• La cinquième sous-race. . . .	anglo-saxonne
• Le cinquième principe.	manas ou mental
• Le cinquième plan.	mental
• Le cinquième rayon.	connaissance concrète. »

« La Lumière de l'Âme » – p.7 angl.
A.A. Bailey

« Seuls ceux qui distinguent clairement les deux aspects de leur nature, Soi réel et soi illusoire, peuvent travailler avec intelligence. Les Sutras du Yoga de Patanjali le disaient déjà :

« L'expérience (des couples de contraires) vient de l'incapacité de l'âme à distinguer entre le soi personnel et le purusha (ou Esprit). Les formes objectives existent à l'usage et pour l'expérience de l'homme spirituel. »

Livre III, 35

Il est bon de connaître la traduction compréhensible des termes : Raja Yoga. Ainsi, nous savons qu'il s'agit de la Science Royale de l'Âme, la voie directe et la plus haute menant à la fusion des véhicules physiques et de l'Âme.

Par ailleurs, pour nous occidentaux, le fait de savoir que nous devons manifester cette science, est une source d'intérêt réel. Notre responsabilité est mise en cause et nous apporte une grande stimulation quant au travail ésotérique.

Les Yoga Sutras de Patanjali demeurent le manuel des disciples, des initiés et des adeptes, car là se trouvent les règles et méthodes qui soumettent le mental et stabilisent le corps astral.

La lumière, par la voie de communication entre l'homme et son Ego, c'est-à-dire, par le cordon de l'Âme, illumine le cerveau et répand l'objectivité dans les domaines de la connaissance.

La lumière met en relief et au premier plan, les formes-pensées et entités qui correspondent à la vie inférieure et qui, dans leur agrégat composent le Gardien du Seuil.

« La voie du Juste est pareille à une brillante lumière ».

Cependant, nous devons devenir nous-mêmes le sentier. Celui qui pénètre dans la lumière, devient la lumière et fonctionne alors comme une lampe qui, placée dans un lieu sombre, apporte, aux autres, l'illumination et éclaire le chemin devant eux.

Par la science du Raja Yoga, le mental sera connu comme l'instrument de l'âme et le moyen par lequel le cerveau illuminé acquiert la connaissance du Royaume de l'Âme.

L'utilisation concrète du mental par l'âme, permet d'accomplir les buts d'un groupe. Il faut donc éduquer le mental et le relier à l'âme, afin que les membres d'un groupe, unis par l'âme de chacun en une expression de conscience commune, puissent agir à l'unisson sur le plan physique.

Le point culminant doit être atteint dans la cinquième sous-race de la Cinquième Race, là où nous existons actuellement. Nous apporterons ainsi, avec l'Unité, la vraie fraternité et la paix, par notre aspiration vers des plans planétaires et universels.

L'accent est mis sur le contrôle du mental, seule porte de passage permettant l'accès au chemin menant vers la Cinquième Initiation, celle de l'Adepté. La pratique quotidienne, continue, du Raja Yoga permet de dépasser toutes les techniques antérieures de développement des Centres. L'homme qui fixe sa conscience dans le mental et l'Âme, construit l'Antahkarana et participe ainsi, à la construction de l'Antahkarana de groupe.

Le Raja Yoga est le yoga de notre Race Aryenne à qui il est demandé de parvenir à maîtriser le corps mental concret. Il permet de dépasser toutes les techniques antérieures de développement des Centres.

« Un yoga supérieur inclut forcément les yogas inférieurs dans ses résultats ».

« *La science du Raja Yoga, ou Science Royale de l'Âme, telle que l'a exposée son principal représentant, Patanjali, finira par trouver sa manifestation, la plus éclatante, en Occident.* »

✧ **Le Yoga et les Races**

Nous allons, brièvement rappeler les yogas pratiqués dans les Races-mères précédentes :

- *Troisième Race-Racine* ou Race Lémurienne a connu la pratique du Hatha Yoga dont le but était celui de contrôler les organes dans le corps physique.
- *Quatrième Race-Racine* ou Race Atlantéenne, deux yogas se succédèrent :
 - *Le Laya Yoga* pour stabiliser le corps éthérique, les centres en l'homme et pour développer la nature astrale psychique.
 - *Le Bhakti Yoga* issu du développement astral et affectif, posa les fondements du mysticisme. Dans ce yoga l'attention est dirigée par l'aspiration vers les régions supérieures de ce plan affectif et les énergies des véhicules supérieurs sont appelées à l'activité par la similitude de leur nature et de celle de l'aspirant.

C'est un yoga de dévotion qui conduit à un transfert de conscience. L'âme évolutive finit par demeurer dans le supérieur.

Si nous voulons établir un parallèle avec le Raja Yoga, nous pouvons dire que, par ce dernier, les corps supérieurs – Mental abstrait et Intuition – sont nourris de façon à ce que leur activité puisse régir le soi inférieur. Les qualités psychiques sont éveillées par la croissance de la nature supérieure qui, en agissant, vivifie les véhicules inférieurs de la conscience.

« *La Bhagava Gita nous donne surtout la clé du yoga de la dévotion. Patanjali nous donne la clé du yoga par le mental.* »

« **Traité sur la Magie Blanche** » – p. 429 angl.
A.A. Bailey

❖ **La Science du Raja Yoga**

Cette science du mental est la voie directe menant à la fusion des véhicules inférieurs et de l'âme. Elle permet l'approche :

- de la conscience de groupe sur le plan physique,
- de la compréhension des buts du groupe,
- de la technique du super alignement,
- du contrôle du mental incluant, simultanément le contrôle des véhicules physique et astral.

Pour cela et en premier lieu, cinq conditions doivent être respectées par ceux qui choisissent cette voie :

Extraits de « Traité sur la Magie Blanche »
A.A. Bailey

❖ **Consécration au motif :**

L'aspirant, le disciple ou le groupe doivent se reconnaître comme un canal à travers lequel les forces spirituelles peuvent agir et se sentir partie intégrante de la Vie Une.

❖ ***Complète absence de peur :***

« Tout doute, toute crainte, tout souci doivent être éliminés. Alors, le développement du point de contact intérieur et la capacité à puiser aux sources de l'inspiration augmenteront de manière remarquable. Beaucoup sont ceux qui obstruent la source de la connaissance par leur nature émotive non dominée. »

p. 344 angl.

❖ ***Imagination sagement équilibrée par le raisonnement :***

« La faculté imaginative liée aux processus mentaux, deviendra avec le temps méditation intuitive et visualisation qui est la vraie base de toute activité créatrice. »

p. 302 angl.

❖ ***Capacité de mesurer avec sagesse*** ce qui est évident et d'accepter seulement ce qui est compatible avec l'instinct supérieur et l'intuition.

« Quand l'homme discerne rapidement la vérité dans tout ce qu'il voit et qu'il choisit automatiquement la vérité ou le réel, il apprend la loi de l'action joyeuse et le Sentier de la Béatitude s'ouvre devant lui. Le Sentier de l'Occultisme lui devient alors accessible. »

p. 81 angl.

❖ ***Disponibilité à expérimenter :***

« Tout dépend de la capacité de l'élève à saisir le sens profond de tous les événements. Le progrès sur le Sentier dépend de la capacité à assimiler l'enseignement. Ce n'est que lorsque les leçons apprises sur le plan intérieur sont appliquées, qu'elles font partie de notre propre expérience et cessent d'être théoriques. L'expansion de la conscience doit toujours être une expérience vécue. Les théories n'ont pas de valeur tant que nous ne les avons pas transformées en faits. »

p. 348 angl.

✧ Les Yogas et les Groupes

Que réserve au groupe le futur découlant du présent ?

La nouvelle méthode de travail nous incline à suivre la « *méthode subjective* » qui nous demande de veiller à :

- subordonner la personnalité,
- placer la vie méditative au premier plan,
- ce que la sensibilité au domaine subjectif soit cultivée,
- ce que toute autre activité extérieure indispensable soit traitée de l'intérieur vers l'extérieur.

Le groupe subjectif existe déjà. Il n'a pas besoin d'être formé ; nul ne doit organiser d'activité particulière de publicité, destinée à attirer les disciples qui ont choisi d'agir subjectivement.

De petits groupes se développent ça et là ; les membres répondent à la note nouvelle. Lentement, mais sûrement, ils prendront leur place dans l'Œuvre et amèneront l'ère nouvelle.

Peu à peu, ces groupes finiront par se connaître et par se rencontrer en des lieux et des moments fixés. D'ores et déjà, ils se savent tous membres d'un seul Groupe Mondial.

Le travail immédiat qui doit absorber toute notre attention en ce sens est, selon le Maître Djwhal Khul :

- l'Unité du Monde,
- la fraternité au vrai sens du terme,
- la croissance des relations télépathiques,
- l'élimination du non-essentiel qui sépare les idées et les hommes,
- l'insistance placée sur les fondements de la Sagesse Immémoriale,
- la manifestation d'une compréhension véritable,
- la réalisation de l'union avec l'âme,
- la reconnaissance de ceux qui appartiennent au groupe des Sauveurs du Monde.

➤ *Cela, et cela seul, justifie la dépense de ce que nous avons à donner : notre affection, notre temps, notre argent.*

➤ *Cela, et cela seul, justifie notre existence actuelle et exige de nous tous ce sacrifice total de soi, si rare, mais si efficace dans ses effets.*

Ce groupe en formation développera, avec le temps, son propre yoga, ainsi qu'une école d'entraînement qui remplacera finalement les écoles de Raja et de Bhakti Yoga.

La note dominante du nouveau yoga sera la synthèse dont l'objectif comprendra :

- le développement conscient de la faculté d'intuition et de la véritable perception spirituelle,
- l'utilisation rationnelle du mental comme interprète.

**« Traité sur la Magie Blanche » – pp. 425, 426, 429 angl.
A.A. Bailey**

✧ **La pratique du Raja Yoga**

D'une façon générale, la pratique est laborieuse, difficile, exige de grands sacrifices de temps et d'efforts et doit passer en premier dans la vie de celui qui veut obtenir quelque succès. Mais après tout, cela vaut pour n'importe quelle science. L'homme qui veut devenir un grand mathématicien doit y consacrer sa vie. L'homme qui ambitionne d'être un grand savant doit, quelle que soit la discipline choisie, en faire le but unique de son existence et y diriger tous ses efforts. Peut-on donc s'attendre à ce que la science de l'âme, la plus difficile, la plus complexe et la plus subtile de toutes, puisse être possédée au prix de moins d'efforts que toute autre science, accessible sur le plan physique et avec le cerveau physique ? Réfléchissez-y et vous verrez que la règle de l'évolution ne peut que jouer ici comme ailleurs. L'Homme qui veut devenir un Raja Yogi doit en faire le but de sa vie. Et en avançant dans cette voie, notez la succession : la conscience se développe d'abord, puis les organes du corps sont façonnés pour l'exprimer.

Cela signifie que dès qu'un organe est capable de fonctionner, la conscience sera capable de comprendre et d'agir. Cela signifie que l'homme a évolué intérieurement et qu'il sera donc capable de traiter tout ce qu'il rencontrera sur tous les plans d'existence. En pénétrant dans un nouveau plan après un autre, il s'apercevra que les facultés requises sur ce plan sont déjà développées dans sa conscience et qu'aucun des mécanismes créés pour y être utilisés ne vont au-delà de ses capacités de réponse, des facultés de compréhension de la conscience. J'accorde que c'est bien plus difficile que sur l'autre plan, mais cela mène quelque part. En réalité, cela rend plus rapide notre évolution et rend nos existences plus nobles et vastes qu'elles ne le pourraient être autrement. Telle est la Voie de l'Evolution, tracée par la Volonté divine pour l'ensemble de l'humanité et tout ce qu'accomplit le Raja Yogi est d'accélérer l'évolution ; cela ne s'en écarte pas et ne s'y oppose pas davantage.

La même ligne de méditation et d'exercices a été suivie par les grands Maîtres du passé. Telle est la voie qu'ils ont tracée et où il est sans danger pour les humains de s'engager. La récompense qui les attend au terme de leurs efforts dépasse tout ce qu'on en peut dire.

« La Théosophie et la Psychologie Nouvelle »
Annie Besant

SIGNES DE L'AGNI YOGA

« L'Esprit de Synthèse développe la Conscience Cosmique qui englobe tous les Mondes ».

« Hiérarchie » – p.162 angl.

« Sans la synthèse qui rattache tout à la source, les conceptions s'effondreraient comme une construction exempte de ciment. La réalisation de cette synthèse est une étape vers la transformation de la Race. »

« Hiérarchie » – p.325

« La compréhension de la synthèse, unie à l'effort conscient dirigé vers l'ascension, engendre le pouvoir de transmutation. »

« Hiérarchie » – p.325

« Considérez la synthèse comme l'appareil de laboratoire de la vie. »

« Hiérarchie » – p.326 angl.

« La synthèse d'un Agni Yogi possède une spirale tournoyante. ».

« Infinité » – p.233 angl.

« Il existe une corrélation directe entre l'Agni Yogi et les phénomènes cosmiques ; le lien entre ceux-ci est si tendu qu'il trace une ligne droite. Il existe également un lien direct entre l'Agni Yogi et les événements mondiaux ».

« Infinité » – p.202 angl.

« L'expérience faite par la Mère de l'Agni Yoga ne se remarque pas par son éclat, mais par sa portée cosmique. »

« Infinité » – p.106 angl.

« La conscience doit s'étendre bien au-delà des limites de notre Planète. L'Esprit de Synthèse développe la Conscience Cosmique qui englobe tous les Mondes. »

« Hiérarchie » – p.93 angl.

« La synthèse de la spiritualité est le don le plus précieux ; elle seule, allume la lumière du Monde. »

« Les Feuilles du Jardin de Morya » – Vol. II – p.149 angl.

Agni Yoga – Yoga de Synthèse

- **Le Présent pour un petit nombre,**
- **L'Avenir pour le plus grand nombre**

C'est l'Union par Identification avec le Tout.



★ LES DIFFÉRENTES VOIES DU YOGA

« Selon ses tendances héritées d'existences passées, selon son degré d'éveil et selon son karma, un individu choisit l'une ou l'autre branche spécifique de ce qui constitue la synthèse des yogas. »

Des écoles s'opposent les unes aux autres, dans l'intolérance.

« Certains maîtres du Bhakti yoga ont quelquefois écrit à tort que les karmis (adeptes du Karma yoga) et les jnanis (adeptes du Jnana yoga) ou les yogis, ne pouvaient atteindre la libération finale que par le bhakti yoga ».

« Kundalini » - p.15
Michel Coquet

Donc, intolérance. Intolérance encore, dans le cas de ceux qui n'éprouvent que du dédain pour les mystiques qui ont choisi la voie de la pure dévotion.

- **Bhakti yoga** : voie sans danger, utile au plus grand nombre.
- **Jnana yoga** : expérience impersonnelle de l'absolu.

Sri Ramakrishna Paramahansa était un grand bhakta.

Il disait :

« Moi, j'ai le désir brûlant d'adorer le Seigneur d'autant de façons que je le puis ; et pourtant, le désir de mon cœur n'est jamais assouvi. J'ai le désir de l'adorer avec l'offrande des fleurs et des fruits, de répéter son saint nom dans la solitude, de méditer sur Lui, de chanter Ses hymnes, de danser dans la joie du Seigneur !... Ceux qui croient que Dieu est sans forme l'atteindront aussi bien que ceux qui croient qu'il est avec formes. Les deux seules choses nécessaires sont la foi et l'abandon de soi. »

« La Vie de Ramakrishna »
R. Roland

C'est également l'attitude du jnani qui, lui aussi, se situe toujours au-delà de la forme et du sans forme.

Le grand jnani **Adi Shankaracharya** était un grand bhakta.

« Pour atteindre la libération, on doit passer de l'adoration de la forme à la fusion avec la Conscience absolue, ou sans forme. », enseignait-il.

Sri Ramakrishna utilisa tous les aspects du yoga.

« Beaucoup de disciples de **Swâmi Vivekânanda** venaient lui demander de leur donner la foi. Il leur répondait :

« Elle est la certitude quand l'âme a vu Dieu ; jusque là, forgez votre caractère ! » Et pour cela, il demandait que chaque détail de la vie quotidienne, chaque effort, si petit soit-il, devienne un exercice de yoga :

« Il faut que la pensée fortement ancrée en Dieu et l'acte, soient une seule et même chose, aimait-il à répéter, telle est l'absolue consécration. »

« Ainsi le voile de l'obscurité se déchirait, ... l'harmonie entre le Moi réel (le Soi) et l'égo s'affirmait, tandis que l'idéal le plus haut et le plus sublime devenait le motif essentiel de la vie. C'était enseigner un renoncement qui était plénitude, un acheminement dans la joie. Sortez de vous-même, et devenez universel ! ».

**Vivekânanda – Préface de Lizelle Reymond
Editions Albin Michel**



✧ LES ECOLES DE YOGA

Afin de compléter le sujet des écoles de yoga qui s'affrontent, à travers l'intolérance, nous relevons et communiquons le texte suivant du **Maître Tibétain** :

« Au cours de changements et de réorientations, le disciple commence à s'éveiller psychologiquement à de nouveaux états de conscience, à de nouveaux états d'existence et à de nouveaux états d'être. On verra donc la grande importance d'aller lentement dans ces questions, afin que la compréhension mentale et la capacité de raisonner logiquement et sainement puissent croître parallèlement à l'éveil de l'intuition et de la perception spirituelle.

« Nombreuses sont les écoles qui forcent un développement prématuré des facultés supérieures et conduisent le novice (pour se servir du langage mystique) droit, hors du domaine du sentiment et du désir, dans celui de l'intuition, tout en laissant les facultés intellectuelles et l'appareil mental à l'état latent, non développé.

« Lorsque c'est le cas, un hiatus ou une lacune, se produit dans une partie de l'équipement que l'âme est obligée d'utiliser dans les trois mondes où se déroulent ses efforts. Le mental, avec son interprétation, son organisation et sa compréhension, n'y peut plus jouer aucun rôle.

« Nous pouvons voir là, des cas de personnalités trop affirmées, de dévotion superstitieuse, d'une foi crédule aux chefs, d'idéalisme fanatique et déséquilibré, enfin d'esprits aigris qui s'arrogent des pouvoirs ne leur appartenant pas. Régis par l'astral, ces hommes et ces femmes errent dans la vallée des illusions, en se plaçant sur un piédestal, bien au-dessus du reste de l'Humanité.

« Ils commentent, consciemment, le péché de séparativité.

« A cela s'ajoutent les cas de perversions, amenées par une stimulation exagérée du centre sacré, les cas de névrose, d'émotivité exagérée, causés par une vitalisation prématurée du centre solaire. On trouve, également, les cas de folie, dus à la trop grande stimulation des cellules cérébrales, par une activité de méditation mal avisée.

« Dès lors, on peut comprendre la nécessité d'avancer doucement et de développer autant les processus mentaux que la nature spirituelle. »

**D'après « Traité sur la Magie Blanche »
pp. 193-194 angl. – A.A. Bailey**

Nous savons, par expérience, hélas ! que ces personnes, pensant tout savoir, sont donneuses de leçons, ce qui confirme bien l'illusion de la séparativité, à laquelle elles sont encore soumises.

Le Père Antoine, dans la « **Révélation des Dix Principes de Dieu** », nous communique cette Vérité :

« Vous ne pouvez faire la morale à personne.

Ce serait prouver

Que vous ne faites pas bien,

Parce qu'elle ne s'enseigne pas par la parole,

Mais par l'exemple

Et ne voir le mal en rien. »

A méditer :

« Nous ne pouvons voir chez l'autre que ce que nous avons en notre propre conscience ».

Les Trois Règles du Disciple, si nous savons les appliquer, peuvent nous permettre de ne pas faire l'erreur du *procès d'intention*. Rien n'est aussi injuste que le fait d'attribuer aux paroles de l'autre, une intention à laquelle il est souvent à mille lieues de penser.

« *Voyez le mal plutôt en vous qu'en Lui ;*

Il en sera le remède souverain. »

Le Père Antoine

« *Entre dans le cœur de ton frère et vois sa douleur. Ensuite parle...*

« *Entre dans le mental de ton frère et lis ses pensées, mais seulement si les tiennes sont pures. Ensuite pense...*

« *Fonds-toi avec l'âme de ton frère et connais-le tel qu'il est...*

Extraits des « Trois Règles du Disciple »

A.A. Bailey



 **4^{ème} Partie** 

Comment manier les Energies qui arrivent

🌀 De Torkom Saraydarian 🌀

🌀 1^{ère} Partie 🌀

ÉNERGIES DES PLEINES LUNES

A l'approche des **trois Pleines Lunes majeures**, les êtres humains sont plus sensibles aux énergies en provenance de diverses sources. Elles viennent de plusieurs constellations, de planètes, de centres planétaires, d'ashrams, de groupes puissants, de nos propres centres intérieurs, etc... Le plus grand test d'un disciple est de savoir comment recevoir ces énergies et les utiliser d'une façon scientifique, afin que l'humanité, dans son ensemble, soit aidée sur le chemin de la perfection.

Lors de l'approche des Pleines Lunes majeures, une énorme quantité d'énergie est reçue par notre système. C'est automatique. Mais cela peut devenir conscient si nous observons dans quels centres sont attirées ces énergies, en nous.

Elles peuvent être canalisées par notre sexe, notre plexus solaire, notre cœur, notre gorge, notre tête, ou autres, avec des résultats différents.

- Les centres inférieurs reçoivent *inconsciemment* ces énergies.
- Les centres supérieurs, les reçoivent par un effort *conscient*.

Nous devons comprendre ce que nous faisons de ces énergies :

- se transforment-elles en forces créatrices dans notre système, afin d'offrir leur aide à l'Humanité, au Plan de la Hiérarchie ?
- ou créent-elles des problèmes dans notre système, dans la société et dans l'Humanité ?

Parce qu'il faut tenir compte du fait que toutes ces énergies et toutes ces forces ne proviennent pas toujours de sources bénéfiques. Il y a aussi des forces en provenance de centres dénaturés, chargés de motivations erronées.

Ces deux types d'énergies, quelles que soient leurs sources d'origine, sont attirées magnétiquement par notre système, que ce soit :

- par nos centres supérieurs ou inférieurs,
- par nos mirages, nos illusions,
- par nos formes-pensées dénaturées,
- par nos émotions ou nos impressions.

Notre développement et notre épanouissement ont beaucoup à faire avec la réception de ces énergies.

Il y a une période pendant laquelle nous recevons, aussi bien, les énergies bénéfiques que destructrices, par nos centres supérieurs et inférieurs, faisant de notre vie un champ de bataille de forces en tous genres.



LES ÉNERGIES ET L'ÉVOLUTION

En grandissant et en évoluant, vient un moment où nous discernons les énergies de leurs sources et où nous voyons les effets de ces énergies sur nos natures supérieure et inférieure. Si nous persistons sur notre chemin en faisant des efforts, nous pourrions finalement écarter les énergies non désirées et ouvrir nos centres supérieurs aux forces créatives de la nature.

Au fur et à mesure que nous évoluons, notre sensibilité s'affine et le champ de bataille de notre vie devient encore plus critique, parce qu'il concerne non seulement notre vie personnelle, mais aussi celle de notre famille, de notre groupe, de notre société, et de l'humanité.

❖ Les Energies et le Disciple

Un disciple est un membre vivant et conscient du corps de l'humanité. Il n'est pas uniquement affecté par les conditions de l'humanité, il affecte aussi, l'humanité, par ses pensées et ses activités. Chaque condition existante dans le monde, est le résultat d'une combinaison de certaines énergies. Et chaque condition projetée, ou évoque certaines forces ou énergies.

Le disciple est très sensible à la configuration des forces et des énergies qui jouent sur lui à tout moment. Un grand Sage a dit, que même un petit nuage pèse sur les épaules d'un disciple. A vrai dire, tous les problèmes des disciples et des initiés sont liés à la façon de manipuler les énergies et les forces, et à la capacité de les recevoir, de les assimiler, de les utiliser ou de les rejeter.

Les énergies spirituelles sont ces énergies qui créent en nous une incitation profonde au progrès, un désir de développement sans fin, d'épanouissement, d'amélioration. Elles nous poussent à nous mettre en état de faire le grand travail de manifestation du Plan divin et à coopérer avec le Dessein divin. Le travail spirituel est un développement progressif continu, synchronisé avec le Plan et le Dessein divins. Ceci est très important.

En progressant et en nous épanouissant, jour après jour, année après année, vie après vie, nous nous synchronisons à la grande tâche qui consiste à manifester le Plan divin, sous l'inspiration du Dessein divin.

Il y a des opinions très variées sur la nature du succès, ou la nature du service. Nous croyons, que le succès est un pas en avant vers notre essence. Que le service est un pas en avant dans la coopération avec le Plan divin. Ainsi, la spiritualité est une amélioration, un développement, une créativité, progressifs et continuels, sous la lumière et la direction du Plan et du Dessein divins.

Lorsque nous ne sommes pas en accord consciemment ou instinctivement avec le Plan divin, tout ce qui est fait, doit être défait. Nous allons voir que tout ce que nous avons pris pour des succès, n'était qu'échecs. Cela est valable pour tout travail de construction. Tout ce qui n'est pas construit, en suivant les plans de l'architecte, est éliminé avec des frais supplémentaires. Ce qui est gardé pourra être une source de problèmes dans l'avenir, avec des pertes de temps, d'énergie et apport de matériaux supplémentaires.

Le progrès spirituel est une sensibilité croissante aux courants d'énergie et aux forces de l'Univers. Notre sensibilité augmente en devenant davantage esprit, et moins matière. Un grand nombre d'énergies sont enregistrées, et la capacité de reconnaître leurs origines, et leurs qualités, augmente lentement, ainsi que leur utilisation créatrice.

Toutes les conditions qui existent dans le monde sont le résultat de contacts avec ces énergies. Ces conditions deviennent meilleures, quand ces énergies sont contactées par l'intermédiaire de notre vie en progrès continuels, de nos centres supérieurs, de la beauté, de la vérité, et du bien. Ces conditions dégènèrent, quand nous répondons à ces énergies à travers nos intérêts égoïstes, nos mirages, nos illusions, la cupidité, la haine et la peur. Ces deux sortes de conditions déchargent ou irradient de l'énergie. Les premières irradient de la musique, les secondes font du bruit.

Lorsque notre sensibilité augmente, nous sommes plus vulnérables à de plus grands dangers, tout spécialement si nous perdons le contrôle de notre mécanisme. Quand le contrôle de notre mécanisme est faible, et qu'un flot d'énergie survient, nous faisons des choses que nous ne ferions jamais dans des conditions normales.

Nous avons un corps physique et une énergie physique. Nous avons un corps émotionnel et de l'énergie émotionnelle. Nous avons un corps mental et de l'énergie mentale. Nous avons aussi des énergies plus subtiles. Toutes ces énergies peuvent être utilisées en coopération avec le Plan.

❖ Le But

Quand nous avons un but, nous avons un plan. Un but est la réalisation de ce plan. Il est intéressant de noter qu'un but n'est pas une intention. Personne n'a un but réel, s'il n'est pas en contact subjectivement avec son guide intérieur, ou avec le Plan divin. Un but ne peut pas exister s'il n'est pas en harmonie avec le Plan, avec le bien à son ultime niveau de la vie, en tant qu'un Tout.

Les intentions peuvent être égoïstes, ou destructrices, ou constructrices, mais les buts sont toujours en accord avec le Plan.

Une vie qui a un but est une vie qui existe pour atteindre ce but. Lorsque nous avons un but, notre temps, notre énergie, matière, espace, nos talents, sont utilisés consciemment pour réaliser ce but.

Quand une personne n'a pas de but, elle gaspille du temps, de l'énergie, de la matière, de l'espace, et ses facultés innées ne peuvent pas avancer sur le chemin de son évolution.

- Un but est un point de focalisation des énergies. Un but est un point d'action dynamique. C'est une source de grande inspiration, et aussi un point très sensible, qui enregistre les énergies émises par les sources supérieures.
 - Un but, étant une portion du Plan, est en rapport avec le centre du cœur. Le cœur saisit le but. Le mental sert le but. Et au moment où les énergies augmentent, c'est le cœur qui attire les énergies les mieux adaptées aux desseins créateurs.
- **Le Centre du Cœur** a une grande qualité magnétique. C'est ce magnétisme qui attire les énergies harmonieuses, les visions projetées et les inspirations provenant des sources supérieures, et c'est ce Centre du Cœur qui les utilise dans son travail créatif. Il attire ces formes subjectives ou prototypes, ou « *blueprints* » qui sont en formation au sein des royaumes supérieurs. Ces derniers, en tant que formes subjectives, sont absorbées par le Centre de la Tête, reflétées dans le Centre du Cœur. Commence alors le processus créateur.
- **La pureté de cœur**, c'est-à-dire, la pureté des mobiles, est la première condition requise pour augmenter la puissance magnétique du cœur. Un grand sage a dit : « ... chaque consommation, chaque union, chaque grande unification cosmique est acquise par la flamme du cœur ».

Agni Yoga Society, « Heart », § I

Et le **Maître Tibétain** : « ... Le type du mécanisme et la qualité de la conscience déterminent la réception et la réponse... ».

**« Astrologie Esotérique » – p. 412 angl.
A.A. Bailey**

- **Spiritualité**, signifie avoir un but, et progressivement, constamment améliorer sa vie physique, sa vie émotionnelle, sa vie mentale, afin d'atteindre ce but, en utilisant les énergies disponibles à cet instant.

❖ Entrées des Energies

Les énergies entrent dans notre Système Solaire en provenance de plusieurs constellations de l'espace. Elles proviennent du plus grand zodiaque, de la Grande Ourse, d'Orion, des Pléiades, et de Sirius.

- Des énergies proviennent des douze signes du Zodiaque. D'autres, du Soleil, des planètes et des centres d'énergie qui se trouvent sur les sept sous-plans du Plan Physique Cosmique. Toutes ces énergies ont leurs cycles de flux et de reflux et des cycles de contact :

Il y a des cycles de :	250.000 ans
	25.000 ans
	2.000 ans
	777 ans
	77 ans
	7 ans
	7 jours

etc...

- Les énergies les plus puissantes sont émises quand quelques « centres » synchronisés dans une configuration telle, qu'elle sert de conducteur aux énergies évoquées. Par exemple, quand quelques boutons sont enfoncés, une machine IBM commence à travailler, à aligner, à synchroniser ses composants, afin de répondre aux questions. Finalement les réponses sont réceptionnées.
- La même chose se passe dans le plus grand Univers. Dans certains cycles, le « Grand Architecte » met en action certains centres universels de différentes configurations, pour répondre aux besoins de formes plus ou moins grandes. Et ces moments, où ont lieu ces configurations, sont des moments d'opportunités, de possibilités, ou des moments de crises, pendant lesquels tout son être est soumis à des tests importants.

Actuellement, notre Planète, dans son ensemble, traverse une telle crise cyclique. Et, au fur et à mesure que les membres de l'humanité se réalisent et se développent, ils deviennent plus sensibles aux énergies qui arrivent, aux opportunités, aux possibilités, et en particulier aux crises.

Si ces énergies sont manipulées correctement, il y aura de plus grandes civilisations, mais dans le cas contraire, la dégénérescence augmentera.

Les énergies provoquent des résultats constructifs et engendrent la créativité, si le mécanisme humain et les conditions humaines sont sains, si le monde de la pensée de l'humanité est pur, et si le cœur de l'humanité est sincère. Autrement, les énergies seront utilisées pour la dégénération de l'humanité.

➤ **La cure**, pour les problèmes de notre société tels que le crime, la drogue, la haine, le séparatisme, et autres activités néfastes, ne sera jamais trouvée, si les gens ne sont pas capables de manipuler le flot d'énergies qui pénètre dans leur nature physique, leur nature émotionnelle, et leur nature mentale, grâce à une expression créatrice, qui les protégera de frictions et de trop de stimulations dans leur nature. Le premier pas pour utiliser ces énergies d'une manière bénéfique, est de trouver leurs sources d'origines.

❖ **Les Energies de la Hiérarchie**

Les énergies qui travaillent pour le bien-être de l'Humanité, pour agrandir le champ de conscience de l'Humanité, pour établir la liberté et de justes relations humaines, les énergies dont émane le pouvoir de créer, de servir et de se sacrifier proviennent directement du Centre du Cœur de la Planète que l'on appelle la Hiérarchie, ou le Christ et Ses Disciples.

Ces énergies apportent de grandes idées, de grandes visions, qui deviennent, dans nos cœurs, des buts reconnus. Ainsi, l'énergie de la Hiérarchie nous inspire afin que nous prenions le chemin du progrès et de la perfection.

Il est dit que la Hiérarchie visualise la perfection future de l'humanité, et en formule les étapes successives jusqu'à son accomplissement total, par l'intermédiaire d'un Plan. Ce Plan, est une source incroyable de puissance, de force, d'inspiration, qui mène l'humanité vers de plus grands accomplissements.

➤ **La Cité de la Paix**. On l'appelle le Centre de la Tête de la Planète et c'est de ce centre que de puissantes énergies, donnant les directions planétaires, sont émises. Ceci est l'énergie de la force de volonté, supérieure aux forces physique, émotionnelle et mentale. Cette énergie mise en route, peut contrôler ces trois plans et leurs activités.

➤ **Le VII^e Rayon** - Actuellement, un nouveau Rayon inonde le Monde de son énergie : l'Énergie du VII^e Rayon :

- Organisation.
- Arrangement des énergies afin de produire la forme désirée.
- La visualisation des formes.
- Règlement et ordre.
- Union de l'énergie et de la substance à travers l'activité de groupe
- Stimulation des formes éthériques.
- Tout ce qui est en relation avec le Centre sexuel.

De la Cité de la Paix « Shamballa » ou la Maison du Père provient cette énergie.

Le septième Rayon conditionne largement la vie de l'humanité, parce que l'humanité répond positivement ou négativement à ce rayon. L'humanité moyenne utilise les caractéristiques de ce rayon à l'envers, et l'humanité avancée les utilise positivement. Par exemple, d'un côté, le sexe est un problème majeur aujourd'hui, mais d'un autre côté, les vies créatrices et les arts créateurs fleurissent, en qualité et en quantité.

❖ **Les Pleines Lunes et les Rayons**

➤ ***A chaque Pleine Lune, plusieurs rayons sont actifs***, et ces rayons créent une réponse de tous les royaumes, en particulier de l'humanité. Par exemple, pendant la première Pleine Lune majeure, l'énergie du premier rayon est active pendant cinq jours, et les gens peuvent réagir, soit avec leurs centres situés sous le diaphragme, (à la base de la colonne vertébrale, le centre sacré, le plexus solaire et le centre de la rate), soit ils peuvent entrer en contact consciemment avec cette énergie, s'ils sont des disciples de la Hiérarchie transfigurés.

- Dans le premier cas, le premier rayon stimule les centres inférieurs, en particulier celui à la base de la colonne vertébrale, à la Pleine Lune du Bélier, et pousse l'individu à des activités pleines d'excitation concernant ces centres.
- Dans le deuxième cas, l'énergie est reçue, assimilée, et utilisée, pour la purification, l'unité, la synthèse, et pour accomplir le grand dessein du Seigneur. C'est pourquoi il est si important au moment de la Pleine Lune de détacher notre conscience des centres inférieurs, et de la concentrer sur les activités des centres supérieurs. Quand ceci est réalisé, une sur-stimulation ne crée pas de problèmes.

Les énergies qui arrivent nous aident à progresser dans notre évolution, ou à faire face à des crises continuelles, à la douleur, à la souffrance selon notre réaction à ces énergies. En cas de crises :

- ou nous sommes éveillés à un nouveau niveau de conscience,
- ou nous tombons sur le chemin de la dégénérescence.

❖ **Autre source d'énergie : les idées et les pensées**

Elles ont un impact très puissant sur l'humanité. En fait, les idées et les pensées vont conditionner dans son ensemble la vie de l'humanité, au fur et à mesure où les penseurs et les intuitifs seront plus nombreux. C'est à travers les idées que la Hiérarchie met son empreinte sur l'humanité afin qu'elle prenne la bonne direction, dans sa vie.

A chaque fois qu'une idée est touchée et irradiée à travers une pensée par notre intermédiaire, des énergies sont mises en mouvement dans l'éthérique, dans l'émotionnel, dans le mental, et les sphères supérieures. Ces énergies transportent des idées et des pensées tout autour du monde, et inspirent ceux qui sont sensibles à notre fréquence.

Les idées proviennent du Plan Intuitif et des Plans Mentaux supérieurs. Donc, nos pensées peuvent être inspirées par les sources et visions supérieures, tout comme par nos impulsions aveugles, nos instincts, nos intérêts égoïstes et séparatistes. Lorsque de telles pensées avilissantes sont construites en formes-pensées, elles transportent la fréquence des motivations de ceux qui les ont émises. Elles créent des résultats destructifs chez ceux qui les absorbent, à cause de leur ajustement.

➤ ***Au moment de la Pleine Lune***, lorsque notre sensibilité est à son point le plus élevé, nous devons surveiller de telles pensées et les rejeter immédiatement. Si nous les acceptons, elles vont absorber toutes les énergies supérieures, reçues par ailleurs, elles vont pouvoir s'accroître et :

« Devenir des vipères dans notre aura et nous conduire à des actions destructrices ».

Par contre, les idées et les pensées créatrices produisent deux sortes de résultats :

- Elles rassemblent dans leur foyer magnétique tous ceux qui répondent aux visions du Nouvel Age.
- Posent les fondations d'une nouvelle culture et d'une nouvelle civilisation.

Partiellement attirées par ceux qui ont des motifs mixtes, un mental non équilibré, des émotions instables, ces idées et pensées supérieures vont subir un processus de distorsion :

- Elles créent ces groupes et organisations qui profanent les idéaux en attirant des gens raffinés mais naïfs.
- Elles les conduisent à la confusion et au désespoir, utilisant leurs ressources pour satisfaire leur égoïsme.

Ceux qui peuvent trouver leur chemin, à travers cette jungle, vont accéder à des initiations supérieures, particulièrement au moment des Pleines Lunes majeures. Ceux qui ne peuvent pas, vont graduellement créer les conditions les faisant dégénérer.

❖ **L'Energie Astrale**

Elle est la somme totale des expressions émotives de l'humanité, expression de peur, de colère, de haine, de cupidité, de jalousie, du sexe, de la dépression, etc. Toutes ces forces émotives sont canalisées à travers le son, les mots, les pensées, les actions, à la radio, à la télévision, dans les livres, les magazines, propageant des effets destructifs, dans nos mécanismes physiques et mentaux, et dans notre vie sociale.

Les émotions sont très contagieuses. Elles pénètrent dans notre nature, et s'y multiplient, la dominant éventuellement. Elles ne sont pas uniquement des émotions, elles transportent en elles aussi, le pouvoir de différentes maladies physiques et mentales. La plupart des troubles que l'on rencontre dans notre société, proviennent de la dramatisation des émotions, par ceux, qui consciemment, savent, comment manipuler les gens, en jouant avec leurs émotions.

Dernièrement une mère m'a amené sa fillette de neuf ans et m'a dit :

« Est-ce que vous pouvez l'observer et voir s'il y a en elle quelque chose qui ne va pas ? »

La petite fille était pâle et squelettique. Après avoir parlé avec elle un moment, je l'ai envoyée dans le jardin et j'ai dit à sa mère :

“Elle fait des choses qu'il ne faut pas faire ».

- « Quoi, par exemple ? »
- « Ne vous fâchez pas. Vous pouvez assumer le problème si vous restez calme et utilisez votre mental. »
- « Qu'est-ce que c'est ? »
- « Je ne suis pas absolument sûr, mais je vous conseille de la surveiller et trouver quelles sont ses fréquentations. »
- « Qu'est-ce que vous dites ? »
- « Vous m'avez demandé mon avis, je vous réponds : Surveillez-la, suivez-la et trouvez avec qui elle est en contact. »

Quinze jours plus tard, elle a découvert que sa fille allait, avec d'autres enfants de son âge, à un rendez-vous dans la maison d'une jeune femme, où ils regardaient des films pornographiques, interprétés par des enfants et qu'ils essayaient de les imiter.

Les films qui projettent des émotions profondes dans le cœur et dans l'esprit des enfants, les contrôlent et les conduisent à la destruction. De tels films, comme les films de violence et de crime, expriment un très fort voltage d'émotions, qui se répand dans tout leur système, et les contamine. Ces films ont aussi un effet sur les gens plus âgés, s'ils en sont émus. Par contre, les émotions de hautes fréquences, dégageant la dignité, l'aspiration spirituelle, l'admiration, l'extase devant la beauté, la joie, et la béatitude, créent l'harmonie, de justes relations humaines, la bonne volonté, la beauté, la tendresse, la gentillesse et la paix.

Au moment de la Pleine Lune, quand la sensibilité s'intensifie, nous devons essayer de nous polariser sur des aspirations dignes, et remplir notre nature de beauté. Ainsi, nous créons un bouclier qui nous protège des émotions négatives, et nous nous exposons aux vagues d'émotions créatrices supérieures.

Deux choses sont importantes à pratiquer au moment de la Pleine Lune, c'est l'innocuité, et le détachement. L'innocuité dans les pensées, les émotions, les actions, la parole, et le détachement dans toutes nos relations.

❖ L'Innocuité

- **L'Innocuité** est une façon de vivre par laquelle nous ne faisons jamais obstacle, nous ne ralentissons jamais l'évolution d'un être humain ou de toute créature vivante.
- **Le détachement** est une façon de vivre par laquelle nous nous isolons en nous-mêmes de toutes les forces, de toutes les influences ou impressions anti-évolutionnaires.

Le détachement et l'innocuité vont de pair.

- L'innocuité est très importante sur le chemin d'un disciple parce que chaque fois qu'il nuit à quelqu'un, il crée un obstacle sur son propre chemin, se traduisant en souffrance.
- Le détachement est aussi très important, afin de ne pas rester embourbé dans les blocages des autres.

❖ ***La Nourriture – autre source d'énergie.***

- La nourriture, la boisson et les vitamines doivent être impérativement surveillées et minimisées.
- Le petit soi peut mieux faire, au moment de la Pleine Lune, s'il est nourri une fois par jour d'une nourriture saine. Les nourritures lourdes et l'alcool stimulent les centres inférieurs et causent, dans les énergies que nous recevons dans notre système, distraction et distorsion.

❖ ***Ces énergies sont reçues par :***

- les centres éthériques,
 - les centres de l'astral ou du corps émotionnel,
 - les centres du mental,
 - le lotus aux douze pétales,
 - les glandes,
 - la méditation, la visualisation et le service.
- ***Les centres éthériques*** transmettent l'énergie selon leur emplacement dans le corps éthérique. Les centres supérieurs, tels que le *lotus aux douze pétales* ou la *Triade Spirituelle*, transmettent davantage d'énergies impersonnelles planétaires et solaires. Les centres inférieurs sont plutôt reliés au physique, aux émotions, et aux intérêts du mental inférieur.
 - ***Les centres de l'astral***, amènent de l'énergie du bas astral, du haut astral, et des plans intuitifs.

- **Les centres du mental** sont surtout en connexion avec les énergies planétaires.
- **Le Lotus aux douze pétales** amène l'énergie solaire, et les énergies des éthers cosmiques.
- **Les glandes** reçoivent de l'énergie du sexe opposé, par l'intermédiaire des centres des glandes correspondantes. Les parfums et les couleurs stimulent aussi les glandes et les mettent en action. Les pensées et les émotions les affectent, et elles produisent des parfums et un magnétisme si elles reçoivent des vagues de pensées et des émotions constructives, positives, joyeuses, qui élèvent. Elles dégagent des odeurs et des toxines quand elles sont activées par des émotions négatives, et des formes-pensées destructrices.

Dans le futur, les parfums seront utilisés consciemment. Par exemple, si un homme va parler de faits scientifiques sans préjugés, il doit utiliser du bois de santal ou de l'huile de pin. Si un homme participe à un débat, il peut utiliser du musc ou de l'huile d'absinthe. S'il va clarifier totalement une situation, il utilisera de l'huile de rose. Ces huiles agissent par les glandes correspondantes, et engendrent des résultats favorables.

- **La méditation** est une autre façon de recevoir des énergies venant des centres supérieurs. En méditant, nous pouvons entrer dans différents plans. Si nous entrons en contact avec des plans supérieurs, nous recevons des énergies supérieures. On doit essayer d'expérimenter de penser sur des plans de plus en plus élevés. Chaque plan est différent. Chaque plan a son propre horizon et sa propre profondeur. Chaque plan révèle différentes grandeurs. On doit vivre l'expérience en changeant le niveau de notre méditation et en enregistrant les résultats. Au fur et à mesure qu'une personne s'élève, elle devient plus créatrice, sa compréhension est plus claire, plus intuitive, plus joyeuse, plus énergique, et plus inclusive.
- **La visualisation** suit le même processus, transmettant l'énergie en fonction de la forme, de la couleur et de la précision de l'image.

- **Par le service** rendu aux autres, une énorme quantité d'énergie est reçue. Une telle énergie peut venir de l'Ame, ou de l'Ame des autres et elle a une grande qualité de guérison, de joie, et de paix. Le Christ a fortement insisté sur le besoin de servir les autres, sans rien escompter en retour. C'est sa prescription pour guérir, pour avoir un esprit sain, et avoir de justes relations humaines.

J'ai visité un hôpital catholique au Moyen Orient. Toutes les infirmières étaient volontaires. Elles travaillaient jour et nuit, sans aucun gain matériel. J'ai demandé à l'une d'entre-elles :

- « Pourquoi servez-vous gratuitement ? »
- « Nous servons le Christ, et personne d'autre ».
- « Mais ces gens ne sont même pas chrétiens ».
- « Cela n'a pas d'importance. Le Christ est en tout homme ».

J'ai admiré leur pureté, leur beauté, leur gentillesse, et leur service fait de sacrifice et de dévouement. Il n'y a pas de plus grande joie au monde que celle de servir ses semblables. Elles étaient en bonne santé, gaies et belles, mais en plus, elles étaient magnétiques, et vraiment pleines d'énergie. Leur secret : elles ne servaient pas pour de l'argent, mais pour un idéal.

Le service augmente la réception des énergies, et les distribue d'une façon harmonieuse aux centres et aux glandes. Chaque disciple doit trouver son propre champ de service impersonnel et doit être prêt à servir selon le besoin, avec intelligence, discernement, et sans ne rien attendre en retour.

(Suite sur Tome XI diffusé prochainement).



❧ **Bibliographie** ❧

D'après le livre de Giuseppe Filipponio :

- ❖ La Mine d'Or

D'après les livres d'A. A. Bailey :

- ❖ Traité sur la Magie Blanche
- ❖ Mirage, Problème mondial
- ❖ La Lumière de l'Âme
- ❖ Astrologie ésotérique

D'après le livre d'Annie Besant :

- ❖ La Théosophie et la Psychologie nouvelle

D'après le livre de Romain Rolland :

- ❖ La Vie de Ramakrishna

Editions Albin Michel :

- ❖ Vivekananda

D'après les livres de l'Association Agni Yoga :

- ❖ Cœur –Vol. I
- ❖ Hiérarchie
- ❖ Infinité
- ❖ Les Feuilles du Jardin de Morya – Vol. II

D'après le livre de Michel Coquet :

- ❖ Kundalini