

# Méditation de réflexion sur la préparation à la réapparition du Christ

## Stade I

Après être parvenus à un calme de la personnalité, positif et voulu, formulez clairement vous-mêmes, et en vos propres termes, les réponses aux questions suivantes :

1. En tant que membre du Nouveau groupe des serviteurs du monde, quelle est mon intention déterminée en cet instant de contact consacré avec mon âme ?
2. Le dessein concentré et exprimé de ma personnalité est-il dans la ligne de l'intention hiérarchique, dans la mesure où il m'est permis de la connaître ?
3. Ai-je – dans ma vie personnelle – gagné le droit (par un effort précis et non pas tellement par la réussite) de prendre place aux côtés des serviteurs qui entreprennent actuellement le travail de préparation ?

C'est le seul moment, dans la méditation, où vous pensez à vous-mêmes, et c'est ici qu'il se trouve car il s'agit d'une méthode d'attention focalisée dans la personnalité, qui aligne votre personnalité sur le plan mental.

## Stade II

Ayant répondu à ces trois questions à la lumière de votre âme, dites alors avec force :

***"Oubliant toute chose du passé, je veux tendre tous mes efforts vers mes possibilités spirituelles supérieures. Je me consacre à nouveau au service de Celui qui vient, et je ferai de mon mieux pour préparer le mental et le cœur des hommes à cet événement. Je n'ai pas d'autre intention dans la vie."***

## PAUSE

## Stade III

1. Visualisez la situation mondiale le mieux possible et dans les termes de l'intérêt mondial majeur, avec toutes les connaissances en affaires que vous pourriez avoir. Voyez la masse des hommes en tous lieux, éclairée d'une faible lumière et, ici et là, des points de lumière plus vive là où des membres du Nouveau groupe des serviteurs du monde et des hommes à tendance spirituelle et au cœur aimant travaillent pour leur prochain.
2. Puis, visualisez (par l'imagination créatrice) la brillante lumière de la Hiérarchie, qui se déverse vers l'humanité et se fond lentement à la lumière déjà présente dans les hommes. Dites ensuite la première strophe de l'Invocation :  
***"Du point de Lumière dans la Pensée de Dieu  
Que la lumière afflue dans la pensée des hommes.  
Que la lumière descende sur la terre."***

1. Réfléchissez ensuite à la réapparition du Christ ; réalisez que, quel que soit le nom qu'on lui donne dans les nombreuses religions mondiales, Il reste toujours la même grande Identité. Réfléchissez aux résultats possibles de son apparition, puis dites la deuxième strophe de l'Invocation :  
**"Du point d'Amour dans le cœur de Dieu  
Que l'amour afflue dans le cœur des hommes.  
Puisse le Christ revenir sur terre."**
4. Essayez de concentrer votre ferme intention sur le service et de répandre l'amour autour de vous ; réalisez que, dans la mesure où vous le pouvez, vous tachez d'unir votre volonté personnelle à la Volonté divine.  
Puis dites la troisième strophe de l'Invocation :  
**"Du centre où la Volonté de Dieu est connue  
Que le dessein guide le faible vouloir des hommes,  
Le dessein que les Maîtres connaissent et servent."**
5. Envisagez pratiquement ce que vous pouvez faire dans la semaine à venir pour aider dans la préparation à la venue du Christ.

## PAUSE

Faites résonner ensuite le OM trois fois, consacrant la personnalité triple au travail de préparation.

### Suggestions :

1. Il vous est suggéré de faire cette méditation une fois par semaine, chaque *jeudi*, à la place de votre méditation habituelle. Essayez d'adopter une attitude d'aspiration, de dévotion, de prière et d'intention ferme (dans l'ordre ci-dessus), avant de suivre le canevas tracé. Pour les étudiants de l'ésotérisme, il faut à la fois l'approche du cœur et celle du mental, afin de faire de cette méditation l'instrument puissant qu'elle peut être.
2. Entre chaque jeudi, essayez de mettre en œuvre les résultats de la réflexion exprimée au cours de cette méditation. Faites des plans précis, puis chaque semaine passez en revue les activités prévues, lorsque vous vous préparez à cette méditation, à la lumière de votre *Intention* exprimée.
3. Faites que cette méditation soit brève et dynamique. Après l'avoir faite quelques fois, ce devrait être aisé.

Oubliez les différents stades et sentez-vous poussés par l'enchaînement et la synthèse de la forme.