

POUR SE RELIER

Le matin	<p>En vous réveillant, énoncez le OM silencieusement et dites :</p> <p>« Je suis UN avec la Lumière qui brille par mon Ame, mes Frères et mon Maître. »</p> <p>« Que l'énergie du Soi divin m'inspire et que la lumière de l'âme me dirige. »</p> <p>« Que la réalité gouverne chacune de mes pensées et que la vérité soit le maître de ma vie. »</p> <p>« Que l'énergie de mon âme me pénètre et que j'exprime cette radiançe par une vie joyeuse. »</p>
A midi	<p>Enoncez à nouveau le OM et dites, en réfléchissant lentement et profondément :</p> <p>« Rien ne me sépare de mon Ame, de mes Frères et de mon Maître. Ma vie est la leur et leur vie est mienne. »</p> <p>« Je sais, Ö Seigneur de Vie et d'Amour, ce qui est nécessaire ; Touche à nouveau mon cœur de Ton Amour, afin que je puisse aussi aimer et donner. »</p> <p>Faire un rappel silencieux par une élévation momentanée de notre pensée vers l'âme, pour fortifier le lien.</p>
Le soir	<p>En vous couchant, avant de vous endormir, énoncez le OM et dites :</p> <p>« De l'obscurité conduisez-nous à la Lumière, car je suis une Ame. Avec moi, chement mes Frères et mon Maître. De sorte, qu'à l'intérieur, à l'extérieur et de tous côtés, il y a de la Lumière, de l'Amour et de la Force. »</p>
A 17 heures	<p>Les hommes de bonne volonté s'unissent en pensée chaque jour à 17 heures avec le Groupe Mondial des Serviteurs pour énoncer le mantram qui suit, en silence et en concentrant leur attention :</p> <p>« Que la puissance de la Vie Une afflue par le groupe de tous les vrais serviteurs du Monde. Que l'amour de l'Ame unique caractérise la vie de tous ceux qui cherchent à aider les Grands Etres. Puissè-je remplir mon rôle dans l'œuvre unique, par l'oubli de moi, l'innocuité et la parole juste. »</p>
Selon la disponibilité et le besoin	<p>Prière de la personnalité à l'âme :</p> <p>« Que les mots de ma bouche et la méditation de mon cœur soient toujours agréables à ta vue, O mon Ame, mon Seigneur et mon Rédempteur. »</p>
Pour la méditation de groupe	<p>« Quand vous faites la Méditation de groupe, commencez à tirer profit de la conscience grandissante et, avant de faire le travail, reliez-vous, avec autant de réalisation consciente que possible :</p> <p>« A votre âme, à vos Frères et à moi-même,</p> <p>« et prenez CONSCIENCE DE L'INDESTRUCTIBILITE DE CE LIEN. » Le Tibétain</p>