

# À BÂTONS ROMPUS

ÉCHANGES ÉSOTÉRIQUES ET SPIRITUELS

Le Cercle Solaire

TOME IX



## **Sommaire – (1<sup>ère</sup> Partie)**

	<i>Page</i>
* <b>De la Dualité à l'Unité.</b> .....	7
◇ <b>La Dualité.</b> .....	7
◇ <b>Les Deux Voies</b> .....	10
◇ <b>Le Développement de la Conscience vers l'Unité</b> .....	12
* <b>Réflexion de Groupe :</b>	
◇ <b>La Non-Dualité dans la Vie quotidienne</b> .....	15
◇ <b>De la Dualité à l'Unité</b> .....	22
* <b>Conscience et Sexualité.</b> .....	29
◇ <b>Au Cœur de la Conscience se trouve l'Energie Sexuelle...</b>	29
◇ <b>Aimer Dieu.</b> .....	34
◇ <b>Le Rôle du Sexe.</b> .....	35
* <b>Réflexion de Groupe :</b>	
◇ <b>Problèmes sexuels</b> .....	38
◇ <b>Problèmes relationnels.</b> .....	44
* <b>Le Problème de la Séparativité.</b> .....	46

## **Sommaire – (2<sup>e</sup> Partie)**

	<i>Page</i>
* Les Grands Etats de Conscience .....	51
– L'Evolution de la Conscience .....	53
◇ L'Âme Groupe .....	59
◇ L'Âme Individualisée .....	63
◇ La Conscience Physique .....	65
◇ La Conscience Astrale .....	66
◇ La Conscience Mentale .....	67
◇ La Conscience Causale .....	69
* ses fonctions .....	70
* sa structure .....	73
* la pensée .....	76
* le développement .....	78
◇ La Conscience Bouddhique .....	81
◇ La Conscience de Veille .....	84
* Vers la Conscience de Groupe .....	88
◇ Le Christ Cosmique .....	89
◇ Le Christ Planétaire .....	90
* La Conscience de Groupe. ....	91
◇ Information du Maître Tibétain .....	91
* La sensibilité .....	94
* L'impersonnalité .....	94
* Les pouvoirs psychiques .....	95
* La polarisation mentale. ....	96
* L'Amour permet de développer la Conscience de Groupe . . . .	97
◇ Conscience d'Agni .....	100
◇ La Loi du Travail de Groupe .....	101

## Sommaire – (3<sup>e</sup> Partie)

	<i>Page</i>
* Giuseppe Filipponio	
* La Nature de l'Âme. ....	107
◇ La Conscience. ....	108
◇ La Triade Spirituelle . . . . .	110
◇ L'Âme après la Mort . . . . .	112
◇ Immortalité de l'Âme. ....	115
* La Super Âme Universelle. ....	118
◇ La Super Âme . . . . .	118
◇ L'Âme d'un Atome . . . . .	120
◇ L'Âme Animale . . . . .	121
◇ L'Âme Humaine. ....	121
* La Méditation de Groupe . . . . .	125
* Unification de Groupe . . . . .	127
◇ Les Rapports de Groupe . . . . .	128
◇ Conditions de Groupe . . . . .	129
◇ Stades à accomplir. ....	130
◇ Conseil du Maître Tibétain . . . . .	132
* Message d'Encouragement. ....	133



## **BIBLIOGRAPHIE**

### **Textes écrits d'après les livres d' A. A. Bailey :**

- ✧ Traité sur la Magie Blanche
- ✧ État de Disciple dans le Nouvel Âge – Vol. I
- ✧ Psychologie Ésotérique – Vol. I
- ✧ La Guérison Ésotérique
- ✧ Éducation dans le Nouvel Âge
- ✧ Le Feu Cosmique

### **D'après le livre de Vicente Beltran :**

- ✧ Rencontre avec l'Agni Yoga – Editions Arista

### **D'après le livre de A. E. Powell :**

- ✧ Le Corps Causal

### **D'après le livre de Raphaël :**

- ✧ Semence d'Etoiles – Editions le Souffle d'Or

### **D'après les livres de Giuseppe Filipponio :**

- ✧ La Mine d'Or
- ✧ Un Chemin de Lumière

### **D'après le livre d' Arnaud Desjardins :**

- ✧ Anthologie de la Non-Dualité – Editions La Table Ronde



# **1<sup>ère</sup> Partie**





## DE LA DUALITÉ À L'UNITÉ

### ✧ LA DUALITÉ

Dans notre univers manifesté existe l'expression d'une Energie ou Vie, cause originelle des diverses formes et de la vaste hiérarchie des êtres capables de sentir, composant la somme totale de tout ce qui est.

Cette grande Vie est la base du Monisme, et tous les gens éclairés sont monistes. **Dieu est UN** exprime la vérité. La vie en manifestation produit l'existence de l'être. Elle est donc la cause originelle de la dualité. Cette dualité existe du point de vue objectif, mais disparaît si l'aspect forme s'évanouit.

De nombreux termes la désignent, voici les plus courants :

Esprit. . . . .	Matière
Vie. . . . .	Forme
Père. . . . .	Mère
Positif. . . . .	Négatif
Obscurité. . . . .	Lumière

La Vie unique, en se manifestant dans la matière, produit un troisième facteur : **la Conscience**. Celle-ci, résultat de l'union des deux pôles, **Esprit et Matière**, est l'âme de toutes choses. Elle imprègne toute substance ou énergie objective. Elle est sous-jacente à toute forme :

- celle de l'unité d'énergie appelée atome,
- celle d'un homme,
- d'une planète,
- d'un système solaire.

Telle est la **THÉORIE DE LA DÉTERMINATION PAR LE SOI**, selon laquelle toutes les vies dont se compose la Vie unique, deviennent, dans leur sphère d'existence, comme enracinées dans la matière et prennent les formes permettant à leur état de conscience particulier de se réaliser.

Le Un se manifeste dans la diversité et reste pourtant inchangé. Au sein de la pulsation vibratoire de la Vie unique en manifestation, toutes les vies moindres répétant le processus d'existence – dieux, anges, hommes, myriades de vies s'exprimant à travers les formes des règnes de la nature et les activités du processus d'évolution – toutes deviennent centrées et déterminées par le soi.

La Vie prenant forme, ou but de l'être manifesté, est le développement de la conscience, la révélation de l'âme. **THÉORIE DE L'ÉVOLUTION DE LA LUMIÈRE.**

Faisant écho à la sagesse de l'Orient, le savant moderne lui-même, déclare synonymes lumière et matière et ainsi, il est possible de percevoir comment, par l'interaction de ces pôles et par la friction des couples de contraires, jaillit la lumière qui se trouve voilée et cachée en toutes formes. Avec le progrès de l'évolution, la matière devient de plus en plus conductrice de lumière et démontre ainsi l'exactitude de l'affirmation du Christ : « **Je Suis la Lumière du monde** ».

La **THÉORIE DE LA RENAISSANCE OU RÉINCARNATION** démontre la loi de périodicité, consistant à affirmer que toutes les vies se manifestent cycliquement.

L'existence de la **Vie** et le développement de la **conscience** à travers le prisme **cyclique de la forme**, sont les grandes vérités fondamentales, bases de la Sagesse Immémoriale.

**Esprit** et **énergie** sont des termes synonymes et interchangeables.

Le Maître Tibétain affirme que la **DUALITÉ** n'est qu'un stade sur l'arc évolutif, menant finalement à la réalisation de **l'UNITÉ**.

Il existe divers genres d'esprits. Il faut se souvenir que chacun est une unité consciente provenant du souffle de l'une des sept émanations de Dieu. Donc, même les aspects monadiques ou spirituels présentent des différences inhérentes, tout comme le prisme offre, à lui seul, sept couleurs différenciées. Ces sept groupes subsidiaires produisent, à leur tour, une mentalité, une approche différente présentant un angle de vision, variant légèrement, mais tout aussi juste.

Des sept différenciations, nous pouvons retenir les trois aspects majeurs déterminant la Monade, la Volonté et le But :

- **1<sup>er</sup> Aspect** – La volonté, permettant à la Monade de participer au but universel.
- **2<sup>ème</sup> Aspect** – L'amour, énergie qui afflue dans l'âme et en fait ce qu'elle est.
- **3<sup>ème</sup> Aspect** – L'intelligence, transmise par l'âme et amenée à la manifestation au moyen du corps.

L'âme sert donc de médiatrice entre la Monade et la personnalité. La nature de l'âme, dans l'univers, se manifeste dans certains grands états de conscience, avec bien des stades intermédiaires.



## ✧ LES DEUX VOIES

### – LE CHOIX DU SENTIER –

En ce qui concerne l'unité humaine, le secret de la libération réside dans l'équilibre des forces et l'équilibre des couples de contraires. L'étroite limite, entre ces couples, marque le sentier que le novice doit découvrir et parcourir, sans s'en détourner, ni à droite, ni à gauche.

La première chose que remarque le novice est la dualité ; il est conscient d'une synthèse, mais c'est celle de sa nature matérielle. Son premier pas le porte à discerner les couples de contraires et la nécessité de choisir entre eux. La lumière qu'il a découverte en lui, lui fait percevoir l'obscurité. Par le bien qui l'attire, il voit le mal. Par l'action de la douleur, il peut visualiser et percevoir le plaisir.

Alors, le ciel et l'enfer deviennent des réalités pour lui. Il apprend à se sentir *balancé entre deux grandes forces* et, une fois les dualités saisies, il comprend, lentement mais sûrement, que le facteur décisif dans la lutte est sa volonté divine, par opposition à sa volonté propre. Ainsi les forces doubles jouent leur rôle jusqu'à ce qu'elles soient comprises comme deux courants d'énergie divine, tirant en directions opposées. Le novice s'aperçoit alors qu'il existe deux sentiers.

Un sentier mène vers l'aride pays des renaissances et l'autre conduit, par une porte dorée, à la cité des âmes libres. L'un est donc involutif et l'implique dans la matière la plus profonde ; l'autre conduit hors de la matière corporelle et lui fait, finalement, percevoir son corps spirituel, par lequel il peut agir dans le Règne de l'Âme.

Un clair discernement entre ces sentiers révèle ce que certains livres occultes appellent le *Sentier étroit comme le fil du rasoir*, situé entre les deux. C'est là **la Noble Voie du Milieu** du Bouddha.

Elle constitue la démarcation subtile entre les couples de contraires et entre les deux courants qu'il a appris à distinguer, l'un menant aux portes du ciel, et l'autre descendant vers le plus sombre des enfers.

La distinction claire des deux voies amène le développement de la puissance vitale. Celle-ci manifeste sa première activité en permettant au novice d'atteindre un point d'équilibre et de parvenir au sommet de l'accomplissement où *le choix s'effectue*.

Quel choix ?

- Pour **le novice**, entre un progrès lent ou une avance rapide.
  
- Pour **le disciple** accepté et loyal, entre les méthodes de service.
  
- Pour **l'Initié**, la décision entre l'avancement spirituel et le travail ardu de rester avec le groupe, pour appliquer le Plan.
  
- Pour **le Maître**, le choix s'offre entre les « sept Sentiers », problème difficile et compliqué.



## ❖ LE DÉVELOPPEMENT DE LA CONSCIENCE VERS L'UNITÉ

Le fait d'être soumis à l'expérience dans le monde de la forme, effectue parallèlement le développement de la conscience. Ce développement produit des changements constants dans la réalisation ; en conséquence, une réorientation constante vers un nouvel état de perceptivité, amène nécessairement à de nouvelles expériences, à celles de nouveaux phénomènes, de nouveaux états d'être et de dimensions jusqu'alors inconnus. D'où la réaction fréquente du disciple pensant ne jamais atteindre la paix.

- La **paix** était l'objectif de l'aspirant atlantéen.
- La **réalisation** est celle du disciple aryen. Il ne peut rester statique, en repos, mais s'adapte constamment et apprend à fonctionner dans des conditions nouvelles, qu'il voit disparaître pour être remplacées, à leur tour, par des conditions nouvelles.

Cela continue jusqu'à ce qu'il soit stabilisé dans le Soi, l'Un. Longtemps, la dualité persiste, car l'homme s'identifie parfois à son âme, parfois à sa nature formelle. Tel est le stade où en sont actuellement un grand nombre de disciples très sérieux.

Certaines écoles (comme le Vedanta et d'autres écoles mystiques) mettent l'accent sur l'aspect de la Vie et semblent nier la dualité. D'autres écoles, comme la Théosophie, enseignent le fait du moi et du non-moi. Toutes sont utiles les unes aux autres dans leur raison.

Au cours de la manifestation, nous agissons d'une unité relative à travers la dualité, et vers une autre unité, comme suit :

- L'unité de la forme, où le soi est apparemment identifié à la forme et est absorbé dans la vie formelle.

- La dualité, fluctuant d'avant en arrière entre le soi et la forme, le foyer de conscience étant tantôt dans l'un, tantôt dans l'autre.
- L'unité de l'âme, où l'âme existe seule, et où l'être, seulement, est enregistré par la conscience.

Les deux écoles ont donc raison. La conception dualiste n'est qu'un pas dans la direction de l'union essentielle avec la Vie Une.

Il convient de se souvenir que toutes les distinctions et catégories sont le produit du mental et sont dues aux modifications du principe de la pensée et au contrôle de la forme par l'énergie mentale. Le Penseur central de l'Univers agit par le pouvoir de la pensée.

Dans sa lutte pour maîtriser les énergies du monde mental, le disciple doit accomplir un travail, résumé en trois phases :

- L'activité sur le plan mental produit la réalisation de la dualité. Le disciple cherche consciemment à fusionner l'âme et son véhicule et vise à réaliser qu'ici et maintenant, ils sont UN. Son objectif est l'unification du moi et du non-moi. Lorsqu'il reconnaît qu'il est une dualité et qu'il commence à cesser de s'identifier à la forme, il a fait le premier pas dans cette voie.
- Le mental convenablement utilisé, enregistre deux aspects de la manifestation de la Vie Une : Il enregistre et interprète le monde des âmes et est sensible aux trois mondes de l'évolution humaine. Durant cet intérim de double reconnaissance, il est le grand principe médiateur.
- Plus tard, l'âme et son instrument deviennent si harmonieusement unis que la dualité disparaît.

➤ Lorsque la matière mentale (ou chitta) est mise en activité par des idées abstraites, quand viennent s'y ajouter l'intelligence divine et la compréhension synthétique de la volonté et du but de Dieu, les trois aspects du mental sont unifiés :

- Matière mentale.
- Mental abstrait.
- Intuition ou Raison pure.

Tous trois doivent s'unifier dans la conscience du novice. Lorsque l'union est réalisée, le disciple a construit le pont, l'Antahkarana qui relie :

- La Triade Spirituelle.
- Le Corps Causal.
- La Personnalité.

Ceci fait, le corps égoïque a atteint son but, l'Ange Solaire a aussi accompli sa tâche et l'aspect formel de l'existence est désormais inutile, en tant que moyen d'expérience. L'homme entre dans la conscience de la Monade, de l'UN. Le corps causal se désintègre, la personnalité s'efface et l'illusion prend fin.

Telle est la consommation du **GRAND ŒUVRE**. Un autre **FILS DE DIEU** est entré dans la Maison du **PÈRE**.





## RÉFLEXION DE GROUPE

### ✧ LA NON-DUALITÉ DANS LA VIE QUOTIDIENNE

**« Le Christ Jésus n'a pas été oui et non ;  
il n'y a eu que oui en Lui »**

**Saint Paul**

La non-dualité est une expérience absolue : en elle, toutes les questions sont résolues, les doutes inexistantes, les désirs comblés, les craintes définitivement abolies – seule règne la béatitude.

C'est un état que rien ne peut venir ébranler. Tout y est accompli. Aucun retour à l'erreur ancienne n'est possible. Plus rien ne peut être menaçant dans ce que nous appelons le monde puisque l'homme, établi dans la non-dualité, ne ressent plus le monde comme séparé de lui.

La sérénité a-t-elle une relation avec ce monde en délire dans lequel nous vivons ? Comment relier ce niveau métaphysique de réalisation ultime de celui qui est parvenu au but après un long cheminement intérieur, et l'état ordinaire de l'homme qui débute sur le chemin ? La non-dualité risque de demeurer pour ce dernier un idéal éblouissant mais inaccessible. Quel pont va l'aider à franchir l'abîme qui le sépare de la réalité ultime ? Quel outil pourra-t-il utiliser dans toutes les situations de l'existence, quelles qu'elles soient, pour se rapprocher peu à peu du but ?  
**Ce moyen, cet outil, c'est la non-dualité.**

En effet, si celle-ci demeure l'aboutissement d'un chemin, **elle ne peut être atteinte que par la répétition d'expériences de non-dualité dans l'existence.**

La non-dualité, c'est l'absence totale de conflit avec tout ce qui se produit. Le sage accompli est passé au-delà de la distinction du moi et du non-moi : **tout est lui, il est tout. IL EST UN AVEC TOUT**. Celui qui se ressent encore comme une individualité séparée de tout le reste, doit supprimer, jour après jour, ses conflits avec le monde. Il doit apprendre progressivement à devenir **UN** avec tous les phénomènes, aussi bien ceux qu'il perçoit comme se déroulant hors de lui, que ceux qu'il ressent en lui.

L'être ne passe pas brusquement de la dualité totale à la non-dualité transcendante, mais il expérimente d'innombrables fois la non-dualité dans sa vie de tous les jours avant de s'établir définitivement dans l'Absolu. Elle est le but, mais elle est aussi **la Voie Royale** qui y mène. Elle accompagne le chercheur d'un bout à l'autre de sa quête. Sinon, il demeure écartelé entre sa soif d'absolu et son expérience quotidienne.

Est-ce un blasphème de vouloir mêler l'ultime à ce que nous percevons comme la médiocrité de nos existences ? En fait, la médiocrité ne vient pas de la vie, mais de nous-mêmes, de notre façon de l'appréhender. L'important n'est pas tant la vie qui nous entoure – la vie sera toujours ce qu'elle est – mais notre attitude face à elle. Pour le chercheur, rien n'est médiocre, la distinction entre sacré et profane tend à disparaître. Tout devient signifiant, tout est sacré.

La non-dualité dans la vie quotidienne consiste à voir les choses telles qu'elles sont et à nous débarrasser d'un mouvement intérieur inutile qui, à chaque instant, refait le monde à sa façon, et est en conflit avec les événements tels qu'ils se déroulent. Nous ne laissons jamais le monde être tout simplement ce qu'il est. Nous croyons connaître la réalité, mais en fait, à notre insu, nous ne connaissons rien d'autre que nos désirs et nos craintes, sans cesse, projetés sur le monde. Nous n'avons jamais vu le monde lui-même.

La non-dualité dans la vie quotidienne, c'est tout d'abord la **prise de conscience de notre refus face au monde tel qu'il est**, puis, **le redressement patient**, ingrat, dans tous les détails de l'existence, de cette manière d'agir erronée.

Cette attitude de non-dualité avec tout ce qui se présente à nous, est-elle une interprétation nouvelle, arbitraire de la doctrine de **l'ADVAÏTA** ? Notre intention est de démontrer que cette démarche intérieure, loin d'être un enseignement nouveau, a en fait, imprégné toutes les grandes traditions au cours des siècles.

Elle constitue la condition **sine qua non** de tout progrès spirituel, à plus forte raison pour un partisan de **l'ADVAÏTA**. Il n'est, en effet, pas possible, sous peine d'être en désaccord flagrant avec ses propres conceptions, de prôner la non-dualité et de demeurer en même temps en conflit avec le monde tel qu'il se manifeste à nous, dans sa réalité quotidienne.

**IL N'Y A PAS D'AUTRE CHEMIN POUR L'ÊTRE  
QUE SON EXISTENCE TELLE QU'ELLE EST.  
CELLE-CI DOIT DEVENIR UN CHAMP D'EXPÉRIENCE PERMANENT.**



## QUELQUES ENSEIGNEMENTS

*« La tâche la plus difficile donnée à l'homme, est de renoncer à lui-même, au désir de se mettre en avant, à vouloir que le monde corresponde à l'idée qu'il s'en fait. »*

**Karlfried Graf Dürckheim**

*« La vérité doit être découverte et comprise dans chaque action, chaque pensée, chaque émotion, même banales et fugitives ; elle doit être observée à chaque instant de la journée ; elle doit être entendue dans ce que dit un conjoint, un ami, un étranger, et dans ce que l'on dit soi-même. Il se pourrait que votre façon de penser soit erronée, conditionnée, limitée ; vous en rendre compte, c'est cela la vérité. Cette découverte libère l'esprit de sa limitation. Si vous découvrez votre avidité – si c'est vous qui la découvrez, non si on vous la signale – c'est cela la vérité, et elle agira sur vous.*

*Le réel est votre vie dans le présent : cette rue pleine de monde, votre travail, vos relations immédiates.*

*Nous cherchons toujours à jeter un pont entre ce qui est et ce qui devrait être ; et par là, nous donnons naissance à un état de contradiction et de conflit où se perdent toutes nos énergies. Notre esprit peut-il cesser de diviser, ne peut-il pas demeurer complètement avec ce qui est ? Et dans la compréhension de ce qui est, subsiste-t-il un conflit quelconque ?*

*Ce qui **EST**, est illimité, et ne connaît pas de restriction.*

**Krishnamurti**

*« Assez étrangement, le transcendantal et le profond sont à l'usine. Cela ne vous illuminera peut-être pas d'y aller voir, cela ne vous paraîtra sans doute pas aussi agréable que les expériences spirituelles dont vous avez lu le récit mais, en quelque manière, la réalisation se situe là, dans la relation que nous entretenons avec les problèmes quotidiens.*

*« Lorsque l'on est capable de vaincre la disposition romanesque et sentimentale, on découvre la vérité même dans un évier de cuisine. Toute l'affaire est donc de ne pas rejeter, mais de se servir de l'instant même, quelle que puisse être la situation, et de l'accepter, de l'admettre et de la respecter.*

*« Nous devons apprendre à être ce que nous sommes, là où nous sommes, constamment, et, ainsi, apprenons à établir des relations en conséquence avec les situations de notre existence. Il ne faut pas s'en prendre à ce que l'on a autour de soi ; il ne faut pas s'en prendre aux autres, ni aux conditions extérieures : il ne faut pas vouloir changer quoique ce soit, mais simplement y entrer et s'efforcer de voir, d'observer. »*

### **Chögyam Trungpa**

*« **OUI** » devrait être votre seul mot dans la vie. Dites « **OUI** » à tout et ne déniez rien. Voyez et sentez ce qui est.*

### **CE QUI NE PEUT PAS ÊTRE SUPPRIMÉ DOIT ÊTRE ACCEPTÉ.**

*« Il devrait y avoir soit acceptation, soit refus. Si vous ne pouvez pas dire « oui », dites « non ». Il n'y a rien entre. « Entre » est une illusion. « J'accepte mais... » C'est faux. Ce « mais » est un « mais » émotionnel. Si vous avez accepté quelque chose, vous l'avez accepté de tout votre cœur et totalement. Si vous êtes incapable d'accepter, rejetez-le, c'est-à-dire, voyez pourquoi c'est là et essayez d'en supprimer la cause. Si la cause est supprimée, l'effet s'en ira aussi. Cependant, si vous êtes incapable de supprimer la cause, alors permettez d'être à ce qui est. Acceptez-le comme étant vôtre et ayez-en l'expérience. Et ainsi, vivez avec dans la joie.*

*« Il n'y a pas d'issue en dehors de l'acceptation. Puisque c'est arrivé, vous ne pouvez pas l'annuler. Alors, acceptez-le. Acceptez-le de tout votre cœur parce que c'est venu. C'est là. Donc, vous devez l'accepter. »*

**Swâmi Prajnanpad**

*« Quel que soit ce que vous considérez comme votre ennemi – l'avarice, la colère, le sexe, etc. – c'est parce que vous les considérez comme tels qu'ils sont vos ennemis. Acceptez-les plutôt comme des dons divins. Soyez reconnaissants de les éprouver.*

*« Acceptez-vous tels que vous êtes. Voilà le principe de base – l'acceptation totale. Et ce n'est qu'en vous acceptant totalement que vous pourrez croître. En utilisant toutes les énergies que vous possédez. Comment ? En les acceptant. Puis, en découvrant leur nature.*

*« Soyez **UN** ! C'est par l'acceptation que vous deviendrez **UN** et non par le combat. Acceptez le monde, acceptez votre corps, acceptez tout ce qui lui est inhérent...*

**SOYEZ SIMPLEMENT CONSCIENT DE CE QUE VOUS ÊTES. »**

**Rajneesh**

*« Ne vous reniez pas, ni aucune part de vous-même. »*

**Swâmi Prajnanpad**

« **ACCEPTER N'EST PAS SE RÉSIGNER** *Se résigner, c'est se courber devant une fatalité, un coup du sort, des circonstances adverses. Accepter, c'est accomplir un acte de liberté, par lequel nous assumons notre souffrance et l'utilisons au profit de notre croissance dans la foi, l'amour et l'obéissance. Accepter, c'est donc remporter une victoire. »*

**Pasteur Marc Boegner**

« *Nous assourdissons Dieu nuit et jour en disant : « Seigneur, que ta volonté soit faite ! » Et quand la volonté de Dieu s'accomplit, nous sommes irrités, et c'est tout à fait injuste. »*

**Maître Eckhart**

« *Jamais un mécontentement ne s'élève en toi qui ne vienne de ta volonté propre, qu'on le remarque ou non. »*

**Maître Eckhart**

« **Accepte-toi toi-même d'abord, accepte tout ce que ton être comporte, ses richesses et ses pauvretés ; accepte d'agir tel que tu es ; accepte ton lot : je l'ai choisi. »**

**G. Desbuquois fait parler Dieu**

Extraits de « **Anthologie de la non-dualité** »  
présentée par **Arnaud Desjardins**  
– Editions « La Table Ronde – »



## ✧ REFLEXION DE GROUPE - DE LA DUALITÉ À L'UNITÉ

L'homme moyen vit sur trois plans : consciemment sur le Plan Physique et inconsciemment sur les Plans de l'Âme et de l'Esprit ou Monade. Puis, au fur et à mesure de l'évolution, naît l'aspiration vers les qualités de l'âme non encore acquises et c'est sur ce chemin de la dualité consciente que nous pouvons travailler.

Le sentiment de dualité est une impression liée, à la fois, à l'identification à une forme ou à une autre, et à une vision très ponctuelle. A partir du moment où l'individu se fait une idée de **lui-même** et une idée de **l'âme**, il crée une dualité – puisqu'il y a deux idées. Ainsi, il prend conscience des qualités de l'âme et oscille vers la capacité ou l'incapacité de manifester ces qualités.

Si nous avons une « vie d'âme », comment cela se traduit-il ? La personnalité éprouve des résistances au changement, du fait des habitudes. Ces résistances, cette incapacité à mettre en œuvre, sont un apprentissage à aborder, nous donnant encore davantage le sentiment d'une dualité qui se trouve dans la représentation que nous nous faisons des choses et des événements.

Il y a deux forces contradictoires et complémentaires existant à notre niveau de conscience. La réalisation de l'intégration nous est donnée par la mesure où nous pouvons concilier ces deux oppositions. Dans la réalité, la dualité n'existe pas. Nous ne la vivons que par notre incapacité à la dépasser. **C'est une réalité relative à la conscience ; ce n'est pas une réalité de fait.**

Pour que cela soit, nous devons parvenir au **contact d'âme permanent**. L'âme, l'Initié en nous, est illuminée. Auparavant, nous sommes dans la relativité et nous devons parcourir le Chemin, afin de passer d'un état à un autre, grâce à nos efforts et à l'expérience acquise.



**AU-DELA DE NOS CONCEPTIONS, ET AU-DESSUS,**

**IL Y A L'UNITÉ ET IL N'Y A QUE CELA.**

**LE UN SE MANIFESTE DANS LA DIVERSITÉ**

**ET RESTE POURTANT INCHANGÉ.**

A l'intérieur de nos expériences quotidiennes, avec nos perceptions qui sont celles de l'être incarné, nous vivons des événements que nous identifions à des dualités différentes. De ces dualités naissent un certain nombre de séparativités.

Si nous nous identifions à un pôle plutôt qu'à un autre, nous oublions que ce ne sont pas des points opposés, mais deux lieux d'observation différents d'une même chose. Lorsque nous disons : le noir et la lumière, ne doit pas oblitérer le fait qu'il y a, entre les deux, la pénombre. D'un point à un autre, il y a des phénomènes de lumière, d'ombre, de noir mais, dans la vue d'ensemble, seule persiste la vision optique à des degrés différents.

En ce qui concerne le masculin et le féminin, il y a des pôles opposés, des intermédiaires et... une **unité** qui est celle du masculin-féminin, en un seul bloc, de deux complémentaires pour le besoin de la manifestation.

Sortir de la séparativité, c'est sortir d'une conception trop souvent dualiste, trop noir-blanc. Au fil des cycles de vie, on s'incarne tantôt homme, tantôt femme, et nous vivons cette séparativité intellectuellement. C'est nous qui construisons tout un environnement qui la fait exister et la renforce.

C'est donc un état de conscience.

C'est à travers la conscience de groupe que nous parvenons à l'Unité.

La conscience de groupe est la somme totale du développement de la conscience individuelle, de la vie des natures animale, affective et mentale, plus l'étincelle divine qui habite la forme.

La conscience de groupe se développe à partir du moment où nous commençons à **nous oublier pour les autres. Ce qui développe la conscience de groupe, c'est l'amour divin.**

★ ***Le Rayon détermine-t-il la conscience de groupe ?***

Nous appartenons à des groupes physiques, objectifs : famille, travail, religion, nation, planète. C'est un travail d'intégration inclusive, permanent. Le jour où nous arrivons à inclure toute la planète dans notre vision, nous devenons un disciple planétaire etc. Dans le groupe physique, nous avons à faire les expériences d'éveil de la conscience. Ensuite, par la méditation, nous sommes reliés à des groupes subjectifs, à la Hiérarchie des disciples, aux Maîtres. ***Mais si nous cherchons à nous relier à un Maître en dehors de soi, ce n'est plus le chemin vers l'Unité.***

C'est en devenant plus inclusive que notre conscience s'étend en conscience de groupe. Les âmes étant libres, les individus suivent la voie qui leur convient le mieux. Il arrive, parfois, que dans une vie, nous en changions plusieurs fois parce que nous avons dépassé le but, et que ce qui convenait à un moment, ne convient plus et que nous nous ouvrons toujours à plus large et plus grand.

Quelquefois la solitude permet l'union avec le groupe subjectif. Certaines personnes peuvent donner une impression de solitude, mais elles ont une grande union intérieure, même si elles n'en sont pas conscientes en cette incarnation.

Dans la vie quotidienne, nous devons devenir conscients de notre comportement et de celui de notre entourage, jamais en rejetant sur les autres, mais sur soi. L'important est d'accepter totalement.

La réalité de l'Unité, c'est l'acceptation du moment présent, seule réalité. **L'Eternel Présent.**

**L'Eternel Présent** : moments juxtaposés qui permettent la vision du but – base de la juxtaposition des moments d'action permettant l'accomplissement de la vision – succession de moments de la naissance à la mort et tendance à valoriser certains moments par rapport à d'autres.

C'est ce que nous emportons dans nos *atomes permanents* lors de notre désincarnation, et cette vision psychologique détermine, avec celle d'un lointain passé, la nature des expériences à vivre pour aller vers plus de clarté, vers **l'unicité**, dans une prochaine existence.

## **LE RAYON DE LA MONADE NOUS RELIE AU UN.**

### **★ LE TEMPS PRÉSENT**

***Comment ne vivre que dans le temps présent, alors que nous sommes constitués du passé et travaillons pour l'avenir ?***

Si nous vivions le moment présent, nous n'aurions plus d'anxiété, nous ne traînerions plus tout le passé et nous ne nous ferions plus de souci pour l'avenir. VIVRE LE MOMENT, c'est construire ; ce n'est pas vivre maintenant et adviene que pourra. C'est arriver, en permanence, à la maîtrise de soi.

Vivre le moment présent, dans toute sa plénitude, fait de nous, instantanément un être parfait, le temps que dure cet état de conscience.

Les grosses erreurs de chaque jour, sont les moments d'inconscience. Dans un instant de colère, on dit : « J'étais hors de moi », ce qui a bien amené un état de perte de soi. Il s'agit donc bien d'inconscience, de refus de la réalité.

Il existe un décalage fondamental dans le processus d'aspiration, l'idée que nous nous en faisons, généralement, nous poussant à aspirer à de grandes choses... Ces grandes choses, nous cachent les petites choses importantes du quotidien. Aspirer à chercher des choses merveilleuses, n'est pas la réelle aspiration.

La capacité à vivre au présent, à tout accepter nous conduit à nous **unir à tout, au Tout**, et là, nous nous apercevons que nous ne sommes pas séparés du reste. Le désir peut être très subtil et le désir spirituel doit, également, être surmonté. S'il y a désir, il y a aspiration à autre chose, donc, on ne vit pas le moment. Il y a refus de la réalité.

Le monde, tel qu'il est, nous agresse. N'étant pas en mesure de l'accepter, nous aspirons à un monde « génial ». L'acceptation étant difficile à réaliser, nous avons des difficultés à faire la différence entre la sensibilité et la sensiblerie, la sensibilité se rapportant à la perception du contact des énergies de nos corps subtils, la sensiblerie étant l'émotion engendrée par tout ce qui touche à notre personnalité.

Nous avons une éducation traditionnelle du passé qui s'avère fautive, particulièrement, lorsque la spiritualité est séparée de la vie courante ; fautive, parce qu'elle doit se vivre à chaque instant, dans toutes les actions. La religiosité des siècles passés a créé une dualité entre les aspirations, dites supérieures, et la vie quotidienne. Nous sommes beaucoup plus centrés dans le monde des effets, le monde de la manifestation, que sur le monde des causes, du fait que nous ne cherchons pas à comprendre la « cause ». Ainsi, nous sommes souvent affectés des conséquences.

Si nous essayons de faire la fusion de la vision très abstraite et synthétique que peuvent en avoir les orientaux, nous pouvons acquérir ce détachement absolu des effets suivant les causes.

- ***Si on ne vit que l'instant présent, à quoi bon suivre la voie de la connaissance ?***

Arriver à ce point, simplement.

Dans l'état antérieur, nous n'avons pas de passerelle entre les deux façons de fonctionner. La connaissance nous permet d'édifier le pont. Mais, ce n'est pas dans le savoir qu'il y a un pont ; c'est dans l'état, dans l'expérience au quotidien. La connaissance est là, il y a un acquis. On ne cherche plus la connaissance pour la connaissance ; ce qui a été acquis, c'est la capacité à accéder à la compréhension sans passer par l'intermédiaire. Au fil des jours, nous nous apercevons que nous sommes capables de comprendre par nous-mêmes.

Nous faisons tous des expériences dans des champs de conscience différents et chacun va expérimenter des choses différentes. La connaissance aide à faire le pas au-dessus et nous sert de jalon.

★ **LES YOGAS**

- ***Quel est le rôle des Yogas ?***

Les yogas nous permettent la maîtrise consciente des corps, les uns après les autres.

Lorsque nous disons : « Je suis conscient de moi et c'est avec cet outil que je peux faire quelque chose », nous exprimons une notion de la dualité, identification trop serrée sur une forme ponctuelle, alors qu'en fait, la conscience n'est qu'une, ce qui nous échappe parce que nous n'en possédons qu'une partie.

Il ne s'agit ni de rêver, ni de tomber dans l'activisme. L'Agni Yoga est un yoga de radiation.

**« Si je suis pleinement moi-même, à un endroit, quoique je fasse, je remplis ma mission par mon rayonnement. Il ne s'agit pas de faire des milliers de choses ».** C'est ce que dit l'Agni Yogi.

Si nous sommes alignés, nous sommes à l'écoute de nos corps subtils, ce que nous devons faire se présente, et les éléments pour cela sont attirés vers nous. S'aligner, c'est se relier au divin, en soi.

Deux points peuvent nous être d'un grand secours :

D'une part, la recherche de l'instant présent et, d'autre part, la compréhension de l'unicité, de la non-dualité. Ceci est lié au fait qu'on se satisfait d'être « tout entier ». Etant tout entier, on ne recherche rien à l'extérieur :

**L'UNICITÉ LIE TOUTE CHOSE.**



## CONSCIENCE ET SEXUALITÉ

### ✧ **AU CŒUR DE LA CONSCIENCE SE TROUVE L'ÉNERGIE SEXUELLE**

L'Énergie fondamentale à la base de toute relation est celle du VII<sup>e</sup> Rayon de l'activité ordonnée, mettant en mouvement les énergies qui stimulent l'activité de groupe et des relations.

L'un des impacts de ce Rayon sur la conscience humaine est de stimuler **l'éveil et le pouvoir créatif de groupe**. Au niveau de l'individu, ces énergies sont liées à l'aspect de création physique et à tout ce qui se rapporte aux facultés génitrices et sexuelles.

A mesure que la stimulation de groupe se développe et que les gens se rassemblent, cherchent à travailler et croître ensemble, s'établit une tendance naturelle pour ses membres, à considérer les autres comme des sources potentielles de satisfaction, en réponse à leurs besoins. Cette vue n'élève pas leur mode de vie d'une façon fondamentale vers une nouvelle conscience, vers plus de lumière et de sagesse.

Il en est de même dans une structure de couple où deux êtres essaient de se focaliser dans une intégration en s'entraînant mutuellement.

Avec le développement du groupe, apparaît l'idée d'une plus grande famille, ce qui comporte d'ailleurs d'autres relations et des épreuves à affronter par l'effort individuel, avant de parvenir à l'état d'intégration au niveau du groupe.

« A mesure que nous entrons dans le Nouvel Âge, plusieurs énergies cherchent à naître : énergies de synthèse et de rassemblement, de vie et de travail de groupe ; énergies qui nous amènent à faire face à toutes sortes de gens et au plus grand défi de notre temps, celui de la communication. C'est un défi de clarté, de purification et de pureté. Prenons-en conscience en l'observant et en méditant, afin d'en gagner une certaine compréhension qui nous permettra, en tant qu'individus et groupes, dans lesquels nous sommes impliqués, de faire face aux épreuves de notre temps avec cette force qui élève et qui crée vraiment ce que nous voulons créer, qui surmonte les pièges du passé et les divisions et nous ramène à notre demeure, c'est-à-dire à notre destinée. »

✧ **Le vrai problème du sexe est un problème d'identité et l'on peut se poser la question : Qu'est-ce que le sexe ?**

Il fait partie d'une grande loi universelle – la **Loi d'Attraction Magnétique** – qui conduit à l'union, à la synthèse, puis à la création. Donc, le sexe est relation de synthèse qui ouvre la porte au flot de l'énergie vitale et de l'énergie de construction, cette dernière passant dans n'importe quelle forme, à tous les niveaux.

**Sur le Plan Physique**, nous n'existons pas en tant qu'être unique et unifié. Notre corps physique est une communauté de l'être qui a été synthétisé par notre conscience supérieure, conscience de chacun de nos corps subtils : éthérique, astrale, mentale et conscience de l'âme.

Sans cette synthèse, le corps physique deviendrait une collection d'unités individuelles ; les diverses cellules de notre corps. Les cellules ne sont pas bisexuelles ; elles se reproduisent par division, par fission. Seules, deux cellules peuvent expérimenter l'attraction sexuelle, l'union créatrice :

- le sperme pour l'homme,
- l'ovule pour la femme.



***Le sexe n'existe donc pas, sur le Plan Physique, en tant que manifestation de l'énergie. Mais, dès que le Plan Physique est dépassé, tout est différent.***

- **Le Corps Éthérique**, lui, n'est pas une série d'unités, mais une forme complète. La relation sexuelle se manifeste comme un échange équivalent à une respiration. Ce même échange peut avoir lieu si les corps éthériques s'unissent sans qu'il y ait d'union sexuelle physique. Lorsque les consciences sont ouvertes à cet échange, il y a renforcement des énergies des deux partenaires, sans que soit créé un troisième corps éthérique.
  
- **Le Corps Astral**. Etant donné que le sexe est une manifestation de la Loi d'Attraction et d'Union, au niveau astral et émotionnel, c'est le sentiment qui joue le jeu de l'attraction. Le corps de désir nous attire vers une chose ou nous en éloigne. C'est la *stimulation du désir*. Il ne s'agit pas forcément d'acte sexuel, ce peut être le désir d'un bon dîner, de créer un tableau, ou de composer une chanson.

***Dès que se forme une relation d'attraction avec un objet amenant un flot d'énergie, une relation sexuelle s'exprime.***

- **Le Corps Mental**, cherche des images, informations, connaissance, définitions, concepts, symboles, avec lesquels nous travaillons et canalisons le corps émotionnel, et toutes les attractions.

C'est ainsi que le mental exprime une énergie sexuelle, en formant *des images qui contrôlent et dirigent la manifestation des influences* dans l'organisme.

- **L'Âme** ne se perçoit pas séparée. Il n'y a plus de dualité, donc d'attraction, de distinction entre le Soi et le non-soi. Tout est le Soi.

Les niveaux de la personnalité : physique, éthérique, émotionnel, mental, créent des relations de *l'extérieur vers l'intérieur* ; l'âme crée des relations *de l'intérieur vers l'extérieur*.

***Avec l'âme, l'approche est différente car « elle est synthèse ».  
Elle est UNE avec toutes les autres âmes.  
Elle est UNITÉ.***

Lorsque nous abordons quelques-unes des lois qui soutiennent l'éthique de base de l'expression sexuelle, nous les trouvons reliées à l'utilisation des énergies pour construire notre sens d'identité. Que ce soit dans les relations établies à l'intérieur de nous-mêmes ou avec d'autres individus, l'énergie sexuelle est mal utilisée si nous ne nous servons pas de cette énergie de relation et de construction créatrice, pour renforcer notre identification avec la forme.

Les premiers mystiques se sont concentrés sur ce point et ont compris que l'expression sexuelle tendait à lier l'homme au Plan Physique. C'est la raison pour laquelle un individu désirant mener une vie spirituelle a dû apprendre à contrôler et à discipliner son corps physique, selon certaines religions et certaines philosophies.

Ainsi s'est développée la tradition du célibat.

Ceci est juste si, sexuellement, nous nous identifions à notre nature physique, à nos désirs et à notre mental.

Mais l'attitude est fautive si nous pouvons utiliser les énergies de vie, d'attraction et de synthèse, pour nous rendre de plus en plus conscients de l'Unité, de la totalité de la vie et nous mettre ainsi en contact avec l'âme.

Nous fonctionnons tous avec une identité sexuelle. Nous sommes soit masculin, soit féminin, et ceci tend à limiter nos conceptions sur le sexe. Notre nature sexuelle englobe presque tout ce que nous sommes. Nous sommes en constante relation avec l'Univers : relations de fusion, d'attraction, de répulsion, à travers lesquelles nous créons notre futur, nos expériences, notre sagesse et notre connaissance.

La plupart des problèmes concernant la satisfaction sexuelle et le désir, surgissent parce que nous considérons le sexe uniquement comme énergie physique et action physique. Nous lions ainsi notre conscience à une forme physique.

Si l'identification s'établit avec l'âme, manifestation de conscience de groupe, d'amour universel et de sagesse, comment invoquer cette énergie à travers la personnalité ? Comment va jouer la Loi d'attraction ? Ici, ni attirance physique, ni émotionnelle. La compréhension doit donc s'élargir afin d'être capable de transmettre et d'établir une circulation d'énergie.

Une relation sexuelle peut être un regard ou le partage d'une pensée, le fait de s'assembler avec d'autres individus dans le but de créer ou de réaliser un projet. Il appartient au mental de déterminer la nature de cette relation. Si nous pensons ou formons des images de nous-mêmes d'une façon limitée par les organes physiques, l'émotivité et les désirs, notre identité ne pourra pas s'harmoniser avec notre véritable identité spirituelle.

L'expérience la plus saine à vivre est de prendre conscience de ce que l'on peut aimer plusieurs personnes à la fois, d'une façon égale et pourtant unique. Nous ne pouvons mener à bien cette expérience que si nous utilisons et interprétons cette énergie, non pas comme un élan vers une autre personne, mais comme une **révélation de notre propre nature intérieure, de notre identité.**

Par ailleurs, nous ne devons pas nous identifier comme ayant des besoins, car alors, nous nous identifions à un sentiment de « manque ». Là, l'énergie sexuelle sera utilisée pour pallier à cette sensation de manque. Dans ce cas, nous utilisons le sexe pour maintenir une identité de besoin, au lieu de construire et de révéler une identité de plénitude.

✧ **« AIMER DIEU DE TOUT SON CŒUR ET DE TOUTES SES FORCES, ET AIMER LES AUTRES COMME SOI-MÊME ».**

Le Christ a dit que si l'homme obéissait à ce seul commandement, il obéissait naturellement à tous les autres. Si nous retirons de l'héritage humain ce principe de base pour le remplacer par des systèmes d'éthiques ou de morale qui n'en tiennent pas compte, il ne nous reste plus rien. Lorsque les concepts du sexe, des relations humaines et de moralité sont abordés, ce principe est fondamental. Le but de tout système religieux, philosophique ou moral est de révéler cette identité.

*« Au commencement était l'UNIQUE. Cet Unique était inconnaissable, sans forme ni substance. De cet Unique émana la dualité ; et à partir de cette conscience polarisée ou manifestation de la polarité, la « RELATION » se développa : positif et négatif, masculin et féminin, esprit et matière ».*

Nous appelons conscience le phénomène issu de cette dualité, l'interrelation entre l'esprit et la matière et, à partir de cette conscience, se construit le *pont* qui nous conduit d'un niveau d'identité à un autre.

Dans la conscience, le sexe représente une relation qui travaille avec *les énergies d'attraction, d'union, de synthèse et de créativité*. Il ne peut donc exister que là où il y a une conscience de polarité et de qualité. Il doit y avoir ce qui attire et ce qui est attiré. Il doit y avoir deux choses vues comme séparées, afin qu'elles puissent s'assembler, s'unir et réaliser une synthèse. Nous retrouvons une similitude entre le sexe et la conscience qui sont tous deux issus de la synthèse des polarités.

Dans la tradition occulte, il est dit que l'énergie sexuelle, à tout niveau, est fondamentalement la plus puissante des énergies avec lesquelles travaille l'humanité, car elle est liée à la substance de la conscience – la substance étant le support de la conscience.

Puisque la conscience est le produit de l'union entre l'esprit et la matière, il peut être dit que la conscience et la sensation d'exister sont le produit de la manifestation sexuelle.

Tous les niveaux inférieurs de conscience trouvent leur identité dans une réalité objective, dans les choses qui peuvent être perçues, senties émotionnellement ou physiquement, dans des images que le mental peut créer.

L'âme et les niveaux supérieurs ne puisent pas la substance de leur identité dans l'environnement extérieur. L'âme ne dit pas : « **Je suis cela** » en regardant autour d'elle pour voir ce que « **cela** » peut être. Elle dit simplement et affirmativement « **Je suis ce que je suis** », c'est-à-dire, la source même de l'identité. Elle est toutes choses et n'éprouve pas le besoin d'acquiescer quoi que ce soit. Les lois d'abondance et de manifestation procèdent dans la conscience d'un individu, de la réalisation de son unité avec son âme qui est, Elle, abondance infinie.

C'est à chacun de nous d'utiliser ces énergies pour révéler notre identité, pour que notre personnalité en soit illuminée et qu'elle cesse d'agir pour son propre compte comme un élément séparé des autres.

***Tel est le défi que nous avons à relever  
dans le contexte du Nouvel Âge.***

## ✧ **LE RÔLE DU SEXE**

Le sexe crée une relation, il établit un lien, il engendre un rythme ; il construit une énergie vitalisante. C'est une force créatrice. Elle n'est pas créatrice en elle-même, mais elle permet à une manifestation créatrice de trouver sa place. Le sexe ne crée pas. Il ouvre simplement une voie à travers laquelle peuvent se manifester une vitalisation et une réalité divine.

Au moment où cette énergie vitalisante est reçue par la conscience, tout ce qui existe ou fonctionne à l'intérieur de l'individu s'en trouve nourri. Si nous voulons nous libérer, nous devons affronter le défi posé par notre identité sexuelle.

Chaque personne trouvera le chemin vers sa véritable identité selon les directives de son cœur ou de son esprit. Elle aura, parfois, besoin d'une autorité extérieure et ne s'appuiera que sur elle seule. Parfois, elle fera des erreurs et avancera dans l'ignorance. A d'autres moments, elle sera éclairée et avancera avec sagesse.

Nous utilisons le mot sexe pour nous référer aux lois qui gouvernent les relations, qui les établissent à partir d'attractions et à ce qui en est créé. Nous pouvons contrôler et créer ces lois et leurs conséquences. L'énergie que nous déversons en nous-mêmes et dans notre environnement dépend des relations que nous formons, de leur qualité et caractère. Ainsi se détermine notre devenir : soit, nous construisons dans le sens de notre nature supérieure, soit, nous continuons à renforcer les formes inférieures qui ne nous mènent nulle part.

À mesure que nous nous reconnaissons et agissons sous l'impulsion de l'âme, le défi apparent des relations reprend sa juste place, sa juste proportion.

L'âme est une conscience de groupe. Elle est orientée vers l'ensemble ; la conscience de groupe n'est pas simplement créée par un groupe de personnes qui s'assemblent ; elle naît au fond de l'âme qui, à son tour, *attire ensemble les unités physiques de ce groupe.*

L'âme, en tant que conscience de groupe, manifeste les énergies de bonne volonté, de sagesse, d'équilibre ; l'énergie est utilisée de telle façon que chacun est élevé et béni dans la partie de l'ensemble où il fonctionne. Personne ne gagne aux dépens des autres.

L'âme induit une énergie de relation telle que la totalité de la vie puisse s'y révéler. Elle peut satisfaire tous nos besoins, même ceux dont nous n'avons pas conscience, mais elle ne crée pas en nous, un état de besoin, ni la croyance que cette relation est importante parce qu'elle satisfait nos besoins ; **elle est importante parce qu'elle est un canal pour la manifestation de la vie dans sa totalité.**

***En devenant conscients du développement de notre être supérieur et de cette conscience supérieure de l'humanité, appelée le Nouvel Âge, nous découvrirons en nous un rythme d'auto gérance, d'auto conscience et d'harmonisation qui fera de nous, de chacun de nous, un être vraiment moral, non en termes de loi et d'éthique, mais en fonction de cette divinité présente en nous, qui fait que nous sommes UN.***

**D'après « AMOUR ET IDENTITÉ »  
de David Spangler  
– Editions « Le Souffle d'Or » –**



## **RÉFLEXION DE GROUPE SUR :**

### **– SEXUALITÉ ET CONSCIENCE –**

✧ ***Les problèmes sexuels sont-ils liés à la mauvaise utilisation de l'énergie ?***

Au sens très large du terme et vu à tous les niveaux, il apparaît que les problèmes sexuels sont liés à la mauvaise utilisation et, par conséquent, à la mauvaise compréhension. C'est un sujet très vaste, alors qu'il est presque toujours envisagé d'une manière très restreinte.

Il s'agit, en somme, d'énergie différenciée :

- sexe,
- relations aux autres, donc extérieures,
- relations intérieures aux différents plans.

D'une façon générale, lorsque nous disons sexe, nous pensons masculin – féminin, ou positif – négatif, dans le sens de complémentarité. Il y a échange à tous les niveaux. A la base, le problème est un avec la complexité de chaque corps. Actuellement, il nous est difficile de dissocier approche éthérico-physique d'approche astrale ; l'échange mental est plus rare.

- **Sur le Plan Physique**, il existe une énergie dont la finalité doit permettre à l'être humain de se reproduire et de perpétuer l'espèce.



- **Sur le Plan Emotionnel**, constituant la majorité des échanges actuels, ce sont le désir, la possession par avidité matérielle ou sentimentale, qui poussent les hommes à des rapports plus nuancés, mais tout aussi absolus et contraignants.
- **Sur le Plan Mental**, il y a échanges plus ou moins complets et importants d'âme à âme (le fils du mental), ce qui permet de dépasser la dualité.

L'âme n'est pas un corps séparé, c'est un état de conscience qui peut s'étendre sans limites de temps et d'espace. Mais les contacts conscients d'âme à âme sont rares dans notre Humanité actuelle. Ils sont souvent inconscients car, sans cela, tous les individus seraient détachés de tout intérêt pour ce qui est inférieur, afin de se focaliser au stade supérieur uniquement.

Dans les cas de contacts conscients, un certain processus fait naître la vibration : union d'âmes avec l'Âme Unique. Là, chacun de nous peut dire : « *Je suis Un avec tout ce qui vit* ». Alors, l'âme ne se perçoit pas séparée ; il n'y a plus de dualité, de distinction entre le soi et le non-soi, donc plus d'attraction.

### ***C'est une question d'identification.***

Nous fonctionnons tous avec une identité sexuelle, mais par contre, nous n'avons aucune obligation à en tenir compte. Cependant, nous avons cette capacité à ne pas nous considérer comme des individus en dehors des caractéristiques polarisées et déterminées par les sexes. Fort heureusement, la conscience de bipolarité s'atténue – conscience de différences liées à l'utilisation d'un véhicule masculin ou féminin – puisque les générations actuelles la dépassent d'une certaine manière : vêtements, professions, comportement, etc. Ce dépassement se fait dans la conscience à partir du moment où nous pensons qu'il n'y a pas de différence.

Nous sommes des âmes incarnées et nous avons choisi des véhicules masculins ou féminins avec des caractéristiques différentes. Un exemple concret illustre bien ceci :

*« Ce n'est pas parce que l'on change de voiture que l'on change de personnalité. On ne conduit pas une 2 CV ou une Rolls-Royce de la même manière, mais le même chauffeur peut les utiliser. »*

L'être fondamental est l'élément conscient. L'autre, l'individu rencontré, bien que différent, est égal à nous-mêmes ; c'est un être conscient et peu importe s'il n'a pas la même « voiture », le même véhicule que nous...

Lorsque la possibilité de fonctionnements différents est acceptée, nous abordons un état de conscience transcendant le fait que nous possédons un véhicule asexué.

***C'est la représentation que nous nous faisons des choses qui nous fait beaucoup plus différents que nous ne le sommes réellement.***

✧ ***Quelques idées complémentaires sur le rôle du sexe.***

Lorsque l'Humanité aura pris conscience de ce qu'en réalité, les sexes ne sont pas différenciés, elle sera à un stade déjà avancé. Pour parvenir à cela, il nous faut avoir autant de respect pour chacune des cellules de notre corps, que nous avons de respect pour chacun des êtres humains auxquels nous sommes confrontés chaque jour. A terme, il s'agit d'atteindre le même but : **la conscience globale, dans la même attention, pour chaque partie et pour le Tout.** A ce moment là, la dualité est dépassée, nous sommes dans l'Unité. Alors, nous pouvons travailler pour un projet commun, servir le Plan en tant qu'Humanité Une. Une telle unité est difficilement concevable actuellement.

Si nous nous interrogeons sur notre fonctionnement, nous nous apercevons que nous n'existons qu'à travers des concepts et nous définissons à travers les relations avec notre entourage. Nous nous intégrons à cette relation ; notre conscience est la somme des relations entretenues avec notre passé, notre présent. Seulement, sur la scène de la vie, nous sommes « seuls » ; les autres ne sont que les comparses de l'expérience que nous avons à vivre. Chacun de nous est seul dans l'Univers, en tant que cellule, mais relié aux autres dans le Corps de Celui dont nous avons la vie, le mouvement et l'être.

Aussi, la notion de sexualité est-elle la relation. Si nous n'entretenions aucune relation, ce serait la négation de ce que nous sommes et nous disparaîtrions, en conscience, même pour nous.

Notre existence est mise en œuvre par la relation aux énergies du passé et à l'action du présent. Toute rencontre avec quelqu'un, quelque part, est une forme de relation sexuelle, en ce sens qu'elle permet un échange d'énergie qui va vitaliser les deux personnes, chacune étant confrontée à concrétiser la relation (amoureuse ou autre). Ce côté dynamisant apporte un élément créatif. Il nous laisse, à la suite de cela, différents de ce que nous étions ; donc, ce contact a engendré une nouvelle représentation, une nouvelle perception du mouvement d'énergie.

***La rencontre permet une nouvelle compréhension – renforcement de l'énergie – échange et créativité.***

Le sentiment d'être « seul » et séparé, nous pousse à nous unir aux autres, mais nous pouvons être dans la foule et nous sentir isolés. C'est alors, et très souvent pour cela, que l'union intime est recherchée à travers l'union sexuelle.

Dans les moments privilégiés, nous savons que la conscience n'est jamais séparée. Si nous avons la capacité de nous unir à la conscience d'un autre, nous n'expérimenterions jamais la séparation.

Dans le travail de méditation, peut s'atteindre un niveau de conscience où l'échange permanent est perçu. Il règne un perpétuel échange d'inconscient à inconscient. Nous puisons des informations dans l'autre et dans l'inconscient collectif, somme et synthèse des civilisations passées. C'est une perception spontanée.

Qu'est-ce qui fait que l'énergie créatrice soit parvenue à être tellement compliquée qu'aucun penseur ne soit capable de trouver une solution dans le contexte actuel, alors que, fondamentalement, il s'agit d'une énergie simple, mais qui a été déviée dans son utilisation ? Comment pourrait-on vivre une sexualité sereine ? Comment s'en faire une idée saine, sans engendrer de frustrations ?

Il faudrait trouver sa complémentarité, *l'autre moitié de la pomme*. Mais, elle peut se trouver à d'autres niveaux, tout comme ceux qui ont des métiers passionnants vivent dans la *relation à leur art*. La sérénité peut être trouvée dans un contact d'âme, dans l'étude de la Connaissance transmuée en Sagesse, etc... car, finalement, il s'agit d'une projection et c'est lorsque l'évocation répond à l'invocation, que se vit la plénitude.

La soif de l'autre peut être étanchée à différents niveaux ; point n'est besoin de toujours rechercher l'autre moitié de la pomme ! Est-ce que la finalité est de rencontrer cette moitié pour le seul plaisir d'être satisfait et de se sentir complet ? Ce serait poursuivre un but égocentrique. S'enfermer dans un cocon à deux... et alors, que devient l'un lorsque l'autre le quitte ? Catastrophe !

Qu'est-ce qui fait que nous sommes incapables d'accepter l'autre tel qu'il est ? Ceci ne peut se comprendre que dans la solitude, en dépassant la conscience de l'isolement. La réflexion nous amène à concevoir que nous pouvons rencontrer les autres au-delà de la forme et des apparences, que nous pouvons régler des situations en nous orientant au-delà de nos intérêts, en consacrant notre vie aux autres.

Dans une vision générale, posons-nous la question :

**« Qu'est-ce que la sexualité, au-delà du plaisir de la rencontre ? »**

- C'est permettre de créer de nouveaux véhicules pour les âmes prêtes à l'incarnation, dans les meilleures conditions d'expérience enrichissante.
- C'est permettre à l'énergie d'être mieux mise en œuvre à travers la rencontre, dans toutes les démarches créatrices, de façon à la sublimer dans le sens de ne pas utiliser cette énergie pour sa propre satisfaction, mais dans le sens de créativité pour le collectif. Cela s'avère possible lorsque les énergies du Centre Sacré sont transmutes dans le Centre Laryngé. Alors le Centre sacré se calme et la personnalité avec.

✧ ***L'instinct sexuel se retrouve-t-il sur tous les plans ?***

A priori, il n'y a de pulsion autre que sur le Plan Physique. Le corps astral cherche à renouveler, à retrouver les sensations, et cette relation réactive le désir physique en permettant ainsi, d'amener à l'existence, dans le champ astral, ce qui n'aurait jamais dû y être.

C'est d'une grande difficulté que de dissocier ce qui est vraiment du corps physique et ce qui est répercuté dans le corps de désir. Cette distorsion découle de la confusion des états de solitude et de séparation. Le problème devient plus complexe lorsqu'à l'aide du mental inférieur imaginaire, tout s'intensifie.

Théoriquement, il serait souhaitable qu'un juste fonctionnement de sexualité physique ne soit pas accompagné d'un imaginaire qui, ici, ne devrait pas jouer. Aucun désir ne devrait venir remettre en mouvement ce qui devrait rester de l'ordre de l'instinct. A partir de là, des constructions mentales peuvent entraîner au délire.

La sexualité existerait-elle s'il n'y avait pas de causes intérieures dans le corps des émotions, cet aiguillon qui nous pousse vers l'autre, où nous nous recherchons comme en un miroir ? Elle reprendrait sa juste place comme dans le règne animal, dans le but de reproduire l'espèce, mais devrait être régulée d'une façon intelligente. L'instinct peut être occulté, transcendé, sublimé, mais non détruit. Il doit être géré intelligemment, mais l'instinct primaire est inhérent à l'état physique. Il est dans la matière-Mère, dans l'atome permanent physique individuel où il reste en potentialité.

Nous avons la possibilité :

- d'intensifier cet instinct à l'extrême et de le pervertir complètement,
- de l'occulter, ce qui va alimenter les problèmes, tensions, frustrations, névroses. Alors, l'énergie tourne en rond,
- d'utiliser cette énergie, la canaliser et devenir créatif.

#### ✧ ***Les problèmes relationnels***

C'est une voie de perfectionnement que de vivre le problème de couple en pleine compréhension. S'il n'est pas résolu... il se représentera ailleurs, par mécanisme relationnel.

Egalement, nous voulons être acceptés par l'entourage, donc nous évitons les heurts et là, nous ne sommes pas sincères avec nous-mêmes. Tout dépend du contexte ; la politesse du cœur nous porte aux compromis et il nous est difficile de déterminer le moment où, de l'acceptation, nous passons à la compromission.

Les expériences à vivre sont complexes. Par la tolérance, nous pouvons parfois aider l'autre, mais il est des situations où il faut savoir trancher. C'est une question de discernement.

**Dans la relation : SINCÉRITÉ – TOLÉRANCE – COURAGE,  
mais surtout HUMOUR – Il est si enrichissant de rire de soi.**

*« D'une manière générale, au cours des deux cents années à venir, les vieilles influences sous lesquelles nous avons vécu, vont progressivement disparaître et de nouvelles puissances vont faire sentir leur présence... Il n'est aucun département de la vie dans lequel ces grands changements futurs se marqueront aussi intensément que dans l'attitude de l'homme à l'égard du sexe et dans le réajustement de la relation du mariage. Cette nouvelle attitude se développera graduellement et suivra le lent développement de la psychologie. Lorsque l'Homme arrivera à comprendre sa nature triple, lorsque la nature de la conscience et le fond de sa vie subconsciente seront mieux compris, il se fera graduellement et automatiquement un changement dans l'attitude des hommes vis-à-vis des femmes, et dans l'attitude des femmes en face de leur destinée. Ces changements apparaîtront lentement, comme résultat de l'intérêt intelligent des prochaines générations qui verront et penseront en termes plus vastes et plus larges qu'il n'est courant aujourd'hui. Elles auront une plus grande conscience de groupe, seront moins individualisées et moins égoïstes ; elles seront plus libres de préjugés et moins intolérantes que la masse des gens bien pensants d'aujourd'hui... Les relations de l'homme envers les autres seront alors intelligemment dirigées et sa relation avec l'autre sexe sera guidée, non plus seulement par l'amour et le désir, mais par une appréciation intellectuelle ordonnée de la véritable signification du mariage... »*

**Cette perspective du Maître Tibétain (« Psychologie Esotérique » Vol. I, A.A. Bailey) est encourageante pour l'équilibre à venir de la future Humanité.**



## **LE PROBLÈME DE LA SÉPARATIVITÉ**

Ce Problème pourrait être symbolisé de la façon suivante :

Une immense poterie, jetée sur le sol, s'est divisée en une quantité infinie de fragments. Chacun d'eux se présente sous une forme particulière, différente, et ainsi, se sent solitaire, vide, séparé des autres... Mais, en vertu de certaines lois universelles d'Unité spirituelle, chacun de ces fragments possède un vague, lointain, mais permanent souvenir de l'ensemble duquel il faisait partie.

Si alors, nous donnons le nom de Dieu à l'immense poterie fragmentée, et celui d'être humain à chacun des morceaux, nous aurons une idée symbolique et approximative du complexe psychologique de l'homme, et ce, quelles que soient sa race, sa croyance ou sa condition sociale.

Poursuivant plus loin l'analogie, nous constatons que l'infinie capacité du fragment à se reconstituer dans la totalité de la poterie, peut prendre le nom mystique de Sentier, et, nous savons que le Sentier englobant toute la création est celui de la Loi d'Evolution.

Il est évident que l'être humain est solitaire, même lorsqu'il se trouve au sein d'une grande communauté sociale. Tous ses efforts, même erronés, tendent inexorablement vers la Divinité de laquelle tous les hommes, sans exception, sont d'humbles mais précieux fragments.

Du symbole considéré, découle logiquement l'idée que tout individu, pour si insignifiant qu'il paraisse, est indispensable afin que lorsque s'achève un grand cycle de vie, la totalité de Dieu puisse se refléter dans la vie humaine, réalisant ainsi l'Archétype de perfection du Quatrième Règne, centre de l'évolution planétaire.

Le grave problème de la solitude humaine, de laquelle nous parlerons longuement dans ce livre, pourra être résolu, uniquement, en tenant compte de la relation inébranlable qui existe entre la Réalité : Dieu, et la quantité incroyable de fragments constituant les différentes humanités du Système Solaire. Lorsque l'être humain est arrivé à un certain degré d'intégration spirituelle, cette relation doit devenir consciente et refléter, en toute pureté, la majesté de la Source de Vie de laquelle il procède. Il s'agit d'une relation directe, sans intermédiaires, interposant quelquefois leur autorité entre l'homme et son créateur, et formant ainsi les idéaux, les croyances, les religions et tous les systèmes



d'entraînement spirituel, basés sur les vieilles traditions ou sur des idées dogmatiques se rapportant à la Vérité.

Nous parlerons spécifiquement de l'homme qui, pour être arrivé à un certain niveau de conscience, a rendu possible sa perception aux insondables motifs divins surgissant du plus profond de son être.

Concernant l'homme moyen, il sera nécessaire de débattre, ouvertement et en toute sincérité, de la meilleure voie morale ou religieuse qui lui correspond.

En considérant comme valable et même utile, la présence « d'intermédiaires » entre l'homme et Dieu, il serait bon de se demander alors, si ces intermédiaires agissent dans les conditions appropriées pour le convaincre de la Vérité de Dieu, sans l'attacher à des idées de caractère séparatiste ou inhumain, comme l'imposition de certains dogmes ou idéaux étroits et mesquins, dépourvus de toute grandeur spirituelle. Car, comme le prouvent les faits et ainsi que cela peut être démontré à travers les luttes religieuses de tous les temps, chaque religion, idéal, croyance, ou système de contact divin, s'attribue à lui-même le privilège de la Vérité Divine, s'isolant ainsi, pour aussi grand que soit le nombre de ses fidèles et croyants, de la communauté sociale planétaire dont il fait partie, en s'éloignant, progressivement, de la Source de la Vie spirituelle.

L'observateur intelligent des faits historiques, connaît tous ces processus vécus dans le monde, à travers le temps ; mais il est nécessaire de mettre en lumière l'évidence de ce que les dénommés « ésotéristes » pèchent, de façon plus subtile, du même mal et constituent, inconsciemment, des communautés à part, solitaires et isolées, dans le milieu social où ils vivent immergés.

Le sujet est en lui-même délicat et toute personne responsable devrait essayer de le comprendre en son immensité et profondeur, c'est-à-dire, de façon totale et complète. Dans le développement de l'action sociale et correcte, il n'y a évidemment pas de place pour des prétentions telles que : « Nous sommes les seuls dépositaires de la Vérité, comme chacun peut le vérifier par l'étude de nos livres sacrés ».

Mais, en définitive, qu'est-ce qu'un livre sacré ? Ce peut être le fruit d'une révélation spirituelle reçue il y a des milliers d'années, dont les motivations les plus intimes appartiennent encore à des âges lointains, car l'être humain, pour si intelligent qu'il soit, a perdu sa capacité personnelle et merveilleuse de Synthèse et d'Intuition. Il ne fait que reproduire quelques vérités intellectuelles : écorces, coques de valeurs éternelles qui ne pourront jamais être pénétrées correctement. Je le répète... Quelle importance ont, pour l'être humain intelligent, les interprétations plus ou moins ingénieuses des spécialistes religieux ? Une

Vérité est évidente et est, alors, acceptée comme telle par l'authentique chercheur spirituel.

Donc, lorsque l'individu découvre la Vérité en lui-même, il cesse automatiquement de prêter attention aux livres sacrés et aux paroles de ceux qui se prétendent leurs interprètes. Logiquement, il faut accepter l'idée qu'il n'y a pas de véritables possesseurs de la Vérité, ni d'hommes réellement saints, perdant leur temps à déchiffrer le langage, très souvent symbolique, des Ecritures. Ces derniers se sont convertis en Ecriture même, et en Verbe de la Révélation. Leur mission est de refléter la Lumière reçue, afin de la rendre accessible aux autres, démontrant ainsi une radiation spirituelle et cette Sagesse vivante qui a perdu sa fraîcheur en passant par les interprétations dogmatiques des textes contenus dans les livres sacrés de toute religion organisée du monde.

En dernière analyse, celui qui possède la Vérité l'expose naturellement et sans réserve, dans chacune de ses expériences quotidiennes ; seul, celui qui ne la possède pas, doit se réfugier, constamment, dans le texte des Ecritures, avec le danger supposé de leur interprétation inadéquate.

Il faut accepter ce concept sincèrement, en toute humilité et noblesse de cœur.

**Rencontre avec l'Agni Yoga**  
**Vicente BELTRAN ANGLADA**  
**- Editions Arista -**



## **2<sup>e</sup> Partie**



## LES GRANDS ÉTATS DE CONSCIENCE

Dans tous les textes que nous étudions, que nous commentons et essayant d'appliquer à notre propre comportement, figure souvent et essentiellement le mot « conscience ».

Il est vrai que le but réel de notre incarnation est le développement de la conscience qui permet l'intégration, nous rend donc conscients.

Tout le processus nous ouvre, nous prépare, avant tout et par dessus tout, à acquérir la soi-conscience.

En prélude à l'étude de l'Evolution de la Conscience, textes de base de réunions de groupe, il semble bon de citer les grands plans d'expansion de la conscience.

- **Conscience**, ou état de perception dans la matière, due au fait que la Mère-Matière, fécondée par le Père-Esprit, réunit la vie et la matière. Ce type de conscience est celui de l'atome, de la molécule et de la cellule dont toutes les formes sont construites.
  
- **La conscience intelligente et sensible** que manifestent les règnes minéraux et végétaux, leur donnant forme, qualité et couleur.
  
- **La conscience animale**, perception de la réponse de l'âme à toutes les formes du règne animal, où elle produit les distinctions d'espèces et de nature.

- **La conscience humaine, ou conscience de soi**, où le développement de la vie, de la forme et de la perception des trois autres règnes ont graduellement abouti. Ce terme s'applique à la conscience individuelle de l'homme qui, dans ses premiers stades, est plus animal que divin, du fait de la domination du corps animal, avec ses instincts et ses tendances. Ensuite, cette conscience, ni purement animale, ni entièrement divine, mais fluctuant entre ces deux états, fait du règne humain un vaste champ de bataille entre les couples de contraires – aspiration ou attraction de l'esprit et attraction de la matière dans sa séduction – le soi inférieur et l'homme spirituel.
  
- **La conscience de groupe**, conscience de la somme totale est atteinte en développant, d'abord, sa conscience individuelle, c'est-à-dire, la somme totale de la vie de ses natures, animale, affective et mentale, plus l'étincelle divine qui habite la forme ainsi constituée.

Ensuite, vient la conscience de son groupe, ce dernier spécifié par son groupe de disciples, oeuvrant sous un même Maître, représentant, pour lui, la Hiérarchie.

La Hiérarchie peut se définir, à son tour, comme la somme totale de ces fils des hommes qui ne sont plus centrés sur la conscience individuelle de soi, mais ayant atteint une réalisation plus vaste, celle de la vie de groupe planétaire.

Des degrés existent dans cette réalisation, depuis la connaissance du petit groupe du novice, jusqu'à la perception complète du groupe de la vie en Celui où toutes formes ont leur existence, la conscience du Logos planétaire, cet **Esprit devant le Trône** qui se manifeste sous forme de planète, comme l'homme se manifeste sous forme humaine.



## **L'ÉVOLUTION DE LA CONSCIENCE**

### ***Que signifie le mot « conscience » ?***

D'après **Annie Besant** : « **Conscience et Vie** » sont synonymes et servent à désigner une seule et même chose, selon que l'on considère cette chose du dedans ou du dehors. Il n'y a pas de Vie sans Conscience et pas de Conscience sans Vie. Si nous essayons de les séparer par la pensée, et que nous analysons ensuite notre essai, nous verrons que nous avons appelé « Vie » la Conscience tournée vers l'intérieur et « Conscience » la Vie dirigée vers l'extérieur. Si notre attention se porte sur l'unité, nous disons « Vie » ; si elle se porte sur la multiplicité, nous disons « Conscience ».

En clair, la Conscience est Vie, mais elle est matière lorsqu'elle entre dans la séparativité de l'analyse. De toute façon, aussi abstraite qu'elle puisse être, la Conscience implique, inévitablement un support dont elle est consciente. Elle est donc limitée selon son développement. Hors des limites, hors de la dualité, elle n'a plus d'existence propre ; elle devient alors supra-conscience et se fond dans la Conscience Universelle.

- En premier lieu, la conscience est donc une « conscience de limite » centrée et perceptive à son propre environnement, très restreint.
  
- En second lieu, apparaît la conscience d'autrui avec la naissance de la « soi-conscience ».

D'ailleurs, l'observation du développement de la conscience chez l'enfant, résume le développement de la conscience des Races depuis l'aube de l'Humanité.

Conscience et matière sont comme les deux pôles que nous connaissons en électricité, plus et moins s'annulant lorsqu'ils ne sont plus unis, si toutefois, nous nous arrêtons au domaine de l'apparence. Dans la *Lumière du Logos*, ils sont toujours écartés peut-être, mais non séparés, car ils ne peuvent pas se manifester l'un sans l'autre. Nous savons bien qu'il n'y a pas de haut sans bas, ni de supérieur sans inférieur. Ce sont les deux parties inséparables de l'Univers en manifestation.

D'autre part, dans cet Univers manifesté, Vie et Conscience sont étroitement liées ; toute Vie a son enveloppe, même l'Esprit, c'est-à-dire, le Soi séparé le plus élevé : une enveloppe de substance vibratoire, dont l'écho se répercute sur des enveloppes de plus en plus denses. Et là, de la **dualité conscience - matière** nous abordons la **trinité Vie - Conscience - Matière** :

- Le Père créateur.
- Le Fils, Christ en nous.
- La Matière Mère.

Pour poursuivre le sujet de la Conscience, nous savons que *tout ce qui est vivant est conscience*. Je n'ai pas dit « est conscient ». Dans notre langage, être conscient se rapporte à la Soi-Conscience, ceci ne s'adressant qu'à l'homme. D'une façon générale, les autres Règnes ne sont habités que par la *conscience de limite*, limites à tous degrés. Mais il faut savoir aussi, que toute limite n'existe que par la forme-pensée du Logos, *parce qu'elle est Pensée*. La conscience apparaît sous la forme d'entités conscientes, du fait que le Logos *pense* ces entités séparées. Ainsi, les pensées du Logos deviennent des limites correspondant à la nature des enveloppes.

Tout ceci, selon l'universelle volonté de se multiplier à partir de la Conscience Universelle et de la Pensée du Logos de la séparer en entités individuelles : les Monades – devant passer par la Matière *afin que toutes choses lui soient soumises*, selon le **Crédo d'Athanase**.



La Monade, enveloppe de l'Étincelle d'Esprit individuel manifesté, est un *Logos statique* renfermant toutes les potentialités divines. Mais elle doit devenir un *Logos dynamique* révélant et vivant tous ses pouvoirs, développant sa sensibilité à toutes les vibrations de l'Univers, après cette descente où elle aura voilé sa gloire dans l'obscurité opaque de la Matière.

**Annie Besant** étudie et résume ainsi la naissance embryonnaire de la conscience :

*« Lorsqu'un Ego est sur le point de se réincarner, il sommeille au-dessus de la mère dans le sein de laquelle son futur corps est entraîné de se construire. Ce corps est bâti peu à peu de la substance même de la mère et l'Ego ne peut guère en influencer la formation ; ce n'est qu'un embryon tout à fait inconscient du sort qui l'attend, vaguement sensible au courant de vie qui lui vient de la mère, impressionné par le moindre espoir, la moindre crainte, la moindre pensée ou le moindre désir de celle-ci. Rien de ce qui vient de l'Ego ne l'impressionne ; ne l'atteint ; tout au plus, en ressent-il une faible influence qui lui arrive à travers l'atome physique permanent et il ne partage pas – étant dans l'impossibilité d'y répondre – aucune des belles pensées, des nobles émotions que l'Ego exprime dans son corps causal. Il faut que cet embryon se développe, qu'il commence une vie indépendante ; et ce n'est qu'après sept années – comme nous les comptons ici-bas – de cette vie indépendante, que l'Ego peut enfin animer complètement l'enfant. Mais pendant que se poursuit lentement l'évolution de cette vie toute impuissante, pleine d'erreurs enfantines, partagée entre le plaisir et la douleur, l'Ego, auquel cette vie appartient, continue sa propre vie plus vaste, plus riche et, peu à peu entre en contact plus intime avec ce corps qui lui est indispensable pour agir sur le Plan Physique ; ce contact intime se manifeste par la croissance de ce que l'on appelle la « conscience cérébrale ».*

*« Les conditions dans lesquelles se trouve la Monade, lorsque sa conscience évolue dans un univers, sont à peu près les mêmes que celles dans lesquelles se trouve l'Ego lorsqu'il entre en contact avec son nouveau corps physique. »*

Essayons de suivre une Monade dans les stades successifs par lesquels elle passe. **Elle est une Étincelle dans la Flamme.**

- Une seule flamme.
- Des milliers d'étincelles non détachées brillent en Elle. (Elles n'ont pas d'individualité séparée. Dans la réalité, sur le plan supérieur, les Monades demeurent toujours non attachées et brillent toujours au sein de la Flamme).
- Elle descend selon le I<sup>e</sup> Aspect de la Volonté de la Divinité du Père, afin de se manifester.
- Selon le II<sup>e</sup> Aspect d'Amour, elle est ainsi poussée vers des conditions rendant possible un embryon de cette vie de soi-conscience séparée de la Vie-Conscience Universelle.
- La vague conscience d'autrui et du moi très faible, vers une conscience plus claire : la volonté individuelle de vivre selon le III<sup>e</sup> Aspect de l'Intelligence au sein de la Mère-Matière.

L'Homme éveillé travaille ainsi, à parfaire ses véhicules, afin d'exprimer la Sagesse, la Raison pure et compatissante que lui confère la naissance du Christ en lui. Puis, il accède au Pouvoir Divin du Soi, où il connaît la Béatitude et la Paix.

Soyons persuadés que l'évolution du Moi individuel, a été voulue par le Soi. Nous seuls l'avons choisie, poussés par notre « volonté de vivre ». **Rien ni personne ne nous y a forcés.**

*« Les Monades agissent d'elles-mêmes et se déterminent d'elles-mêmes. Leur vie radieuse et divine flotte, sublime, au-dessus des véhicules inférieurs et se manifeste à mesure que ces derniers sont « au diapason vibratoire ». C'est ainsi que la Monade fait son cycle de descente dans la matière. »*

**H.P. Blavatsky**

*« La vie qui cherche à s'exprimer partout est le résultat de la « volonté de vivre » ; lorsqu'elle est à maturation, c'est la Félicité d'Etre.*

*« La construction d'un univers constitue le Jour de l'Emanation. La Vie est un éternel Devenir et, c'est par le changement qu'elle arrive à se connaître elle-même. ».*

## **A. Besant**

Pour développer la conscience sur tous les plans, en tous les corps subtils et physique, la Monade soit prendre un peu de matière de chacun de ces corps et s'enveloppant, se voilant de cette substance, elle en forme une gaine grâce à laquelle elle entre en contact avec ces corps et les plans correspondants. Ainsi, leurs vibrations peuvent lui parvenir, mais parallèlement, elle abandonne un peu de sa conscience divine au fur et à mesure que s'accumulent les enveloppes de matière plus grossière.

La Monade est notre Soi, la racine même de notre Etre, la source intérieure de notre vie. Elle est l'unique Réalité, mais combien enveloppée de ténèbres et de silence ! Et notre conscience est la manifestation limitée, mais manifestation de ce Soi : Dieu manifesté dans le Cosmos de notre corps. Il ne faut surtout pas penser que la Monade est très éloignée de nous : c'est d'Elle que nous vient le sentiment subtil d'unité, persistant en nous à travers nos transformations.

De chacun des plans qu'elle traverse dans sa descente, la Monade s'approprie un atome de substance de ce plan en correspondance à l'un de nos corps subtils. Cet atome est l'Atome Permanent composé d'autant plus de spirilles que l'évolution de conscience de l'individu en a vivifiées. Et c'est là où la tâche se complique pour l'Aspirant en Etudes Esotériques, car il devra vivifier un plus grand nombre de spirilles que ceux qui sont en activité chez les hommes de son époque, de sa Ronde, de sa Race. C'est ainsi que la conscience évoluée avec des Atomes Permanents de dix spirilles, peut s'exprimer plus complètement grâce à un meilleur instrument.

Comme nous l'avons vu précédemment, lors de sa descente, l'Étincelle se revêt donc de la substance très raffinée de la Monade, puis, s'enfonçant un peu plus, elle s'enveloppe de la matière subtile de la Triade, ou Âme Spirituelle, où se trouve le reflet :

- du Père :           Atma           (Volonté)
- du Fils :           Bouddhi       (Sagesse)
- du St-Esprit :     Manas         (Intelligence)

Après ce survol de la descente de l'Étincelle de la Flamme, de la Monade dans la matière la plus dense et sa remontée en tant que Conscience – Vie, nous allons aborder le processus évolutif à travers différents plans de conscience qu'elle devra s'approprier sur le Chemin du Retour :

- Conscience de l'Âme-Groupe.
- Conscience Physique
- Conscience Astrale
- Conscience Mentale
- Conscience Causale
- Conscience Bouddhique
- Le tout en Conscience de Veille ou Soi – Conscience.
- Conscience de Groupe Humanité – Hiérarchie.



## ❖ L'ÂME - GROUPE

*« D'une façon générale, une Âme-Groupe est une collectivité de Triades permanentes dans une triple enveloppe d'essence monadique. Cette définition est vraie pour toutes les Âmes-Groupes fonctionnant sur le Plan Physique.*

**Annie Besant**

La nature extrêmement complexe de ces Triades, fait qu'elles se divisent et se subdivisent à l'infini. Les contenus originels de chaque subdivision décroissent jusqu'à ce qu'une Âme-groupe ne renferme plus qu'une seule Triade ou Âme Spirituelle.

L'Âme-groupe et son contenu (c'est-à-dire sa qualité de substance et de vie) se subdivisent par segmentation comme une cellule ordinaire. Toutes les Triades passent par le règne minéral, là, où la grande vague de Vie arrive à la limite de sa descente dans la matière la plus dense. Elles atteignent le point tournant où commence la marche ascendante. C'est donc là que s'éveille la conscience physique : la Vie se tourne vers l'extérieur et reconnaît le contact avec les autres vies dans le monde extérieur.

Le Plan Physique permet à la conscience d'évoluer jusqu'à la Soi – Conscience. Par des expériences répétées, elle apprend à s'identifier aux sensations de plaisir et douleur résultant de ces influences extérieures et apprend également à distinguer, d'une façon grossière d'abord, le moi et le non-moi, en reconnaissant que tout ce qui vient frapper sa surface externe n'est pas elle-même.

Cette conscience s'éveille peu à peu sur le Plan Physique et s'exprime par l'Atome Permanent. Elle « dort » dans cet atome. La conscience dort dans le **Règne Minéral**. Son sommeil devenant de plus en plus léger, elle s'éveille de sa torpeur dépourvue de rêve et devient au cours de milliards d'années suffisamment active pour passer dans le Règne au-dessus, le **Règne Végétal**.

Pour parvenir à ce stade, la Vie agit dans l'enveloppe des Âmes-groupes et donne de l'énergie aux atomes physiques permanents. Par l'intermédiaire des Etres de Splendeur, ces atomes sont plongés au milieu de conditions infiniment variées du Règne minéral, amenant la segmentation de l'Âme-groupe. La conscience, profondément endormie répond vaguement par vibrations sympathiques à ce qui va ébranler, frapper, brûler, geler, exploser, broyer et briser la forme minérale.

Alors, l'Âme-groupe retire cet atome de la forme qui le contenait, et toutes les expériences acquises restent sous la résultante de pouvoirs vibratoires. Ainsi, l'Atome permanent donne naissance à des pulsations qui atteignent d'autres Atomes permanents et sont propagées à travers l'Âme-groupe qui se segmente.

Le nombre des Âmes-groupes augmente au fur et à mesure que s'ouvrent de nouvelles consciences différentes. C'est pour cela que certaines réponses du minéral sont beaucoup plus appréciables que l'on imagine, comme dans le cas des éléments chimiques qui présentent des attractions mutuelles distinctes.

A ce sujet, Annie Besant nous donne un exemple très clair et plein d'humour.

« Les relations conjugales de ces éléments chimiques se trouvent continuellement désorganisées par l'intrusion de couples dont l'un ou l'autre présente, pour l'un des associés de l'union primitive, une affinité plus grande que son compagnon de la première heure. Ainsi, un couple jusqu'alors fidèlement uni, formant un sel d'argent, montrera tout à coup une infidélité réciproque lorsqu'un autre couple, l'acide chlorhydrique, par exemple, viendra en intrus, pénétrer dans leur paisible ménage ; l'argent se précipitera sur le chlore dont il fera son nouveau conjoint, le préférant au premier, et commencera un nouveau ménage sous forme de chlorure d'argent, laissant l'hydrogène abandonné s'allier au compagnon qu'il vient de quitter. »

Ces échanges provoquent des tressaillements internes et attirent autour de l'Atome permanent astral, un nuage sans consistance, mais prometteur d'une vie astrale embryonnaire. Ainsi, un certain nombre d'atomes sont prêts à passer dans le Règne Végétal, toujours guidés par les Êtres de Splendeur.

Il ne faut cependant pas penser, par erreur, que chaque brin d'herbe, chaque plante renferme un Atome permanent évoluant vers le stade humain durant le Cycle actuel. Ces atomes rencontrent un nouveau champ d'expériences, selon leur courant d'évolution au cours duquel ils emmagasinent de nouveaux pouvoirs vibratoires et montrent une activité renforcée, attirant toujours plus de matière astrale.

Dans le **Règne Animal** les atomes reçoivent des vibrations beaucoup plus variées que dans les Règnes inférieurs. A mesure que la période d'individualisation s'approche, chaque Triade séparée en possession de son enveloppe particulière, reçue de l'Âme-groupe, passe par des formes d'entités séparées, tout en restant toujours à l'intérieur de l'enveloppe protectrice et nourricière d'essence monadique.

Des animaux supérieurs ont atteint ce stade d'évolution et sont devenus de véritables entités séparées bien qu'elles n'aient pas encore construit de corps causal, véritable signe de l'individualité. Ils développent alors un corps mental non protégé par l'enveloppe causale.

Pour cette raison, les occultistes mettent souvent en garde les personnes qui, aimant beaucoup les animaux, leur manifestent une affection exagérée et sans discernement. La croissance de l'animal s'en trouve forcée d'une façon malsaine par son individualisation provoquée avant le temps.

**Arthur Powell** pose la question : « Quel peut être le nombre des êtres séparés, rattachés à une Âme-groupe ? »

- des quadrillions pour les mouches et les moustiques ;

- des centaines de mille pour les lapins et les moineaux ;
- quelques milliers pour les animaux tels que le lion, le tigre, le léopard, le cerf, le loup et le sanglier ;
- un nombre beaucoup moindre pour les animaux domestiques ; tels le mouton et le bœuf ;
- pour les sept types d'animaux, seuls capables de s'individualiser, il n'y a, en général, que quelques centaines attachées à chaque Âme-groupe et, pendant leur développement, ce nombre décroît rapidement. Et alors qu'une Âme-groupe peut comprendre un millier de chiens ordinaires... lorsqu'il s'agit de chiens ou de chats réellement intelligents, il n'y en a que dix à douze rattachés à chaque Âme-groupe.

Ce qui reste de la matière de l'Âme-groupe, c'est-à-dire de cette enveloppe, se rompt en deux parties et se sépare en se désintégrant dans le tourbillon de vibrations lancées de tous côtés par les Atomes permanents. Lorsque tout s'apaise, naît le Corps Causal. A ce moment, tout semble prêt pour le bon développement de la Conscience humaine et de son individualisation.





## ✧ **L'ÂME INDIVIDUALISÉE**

Maintenant, tout semble prêt pour le bon développement de la conscience humaine. Nous en avons eu une certaine approche lors de notre travail sur la Généalogie de l'Homme que nous devons adapter à notre étude présente sur la Conscience. Pour cela, nous allons récapituler brièvement le parcours accompli, afin de mieux situer notre état présent.

Nous sommes dans la 4<sup>e</sup> Ronde et ce nombre « 4 » indique la marque de l'évolution de tous les Règnes et les caractéristiques, étudiées précédemment, se retrouvent toujours dans les premiers temps des Races-mères. Ceci, de la même manière que le processus se trouve répété dans les derniers mois de la vie du fœtus en son corps physique.

Lors de l'évolution des deux premières races humaines, les conditions de température étaient si élevées que notre sensibilité actuelle aurait empêché toute manifestation de vie. C'est la raison pour laquelle ces Races n'exprimaient aucun sentiment de plaisir ou de douleur. Les sens étaient plus que rudimentaires.

- La I<sup>e</sup> Race ne montrait qu'à un très faible degré le sens de l'ouïe.
- La II<sup>e</sup> Race commençait à développer le sens du toucher, grâce à de vagues impacts de l'extérieur.

Lorsque l'appareil primitif fut enfin formé, les impulsions plus subtiles purent entrer en contact avec la Triade Spirituelle – ou Âme Spirituelle, ou Ange Solaire, reflet de la Monade et de ses trois Aspects sur trois différents Plans de conscience : Causal, Bouddhique et Atmique que nous verrons par la suite.

Pour en revenir à notre II<sup>e</sup> Race, seules les violentes vibrations du Plan Physique donnaient naissance à des vibrations correspondantes sur le Plan Astral. La Triade devenait alors vaguement consciente de la « sensation ».

- La III<sup>e</sup> Race développa le système nerveux de l'homme-animal mais sans affiner les organes des sens : odorat et toucher. L'homme parvint là, à un point où l'influx direct de la pensée de la Triade spirituelle, à laquelle il était rattaché, devint nécessaire à son perfectionnement, toujours en formation.
  
- La IV<sup>e</sup> Race poursuivit, inconsciemment, l'œuvre et dut commencer à poser les fondations du Corps Causal, le vase qui doit recevoir la Vie se déversant d'en haut.
  
- La V<sup>e</sup> Race, la nôtre, permet à l'Homme spirituel de se construire à travers deux corps subtils :
  - le Corps Mental servant l'intelligence pour les idées concrètes ;
  - le Corps Causal, organe de la pensée abstraite.



## ✧ LA CONSCIENCE PHYSIQUE

Le corps physique ne possède pas la faculté de sentir. Il est un simple réflecteur d'impressions, ce qui faisait dire à **Madame Blavatsky** : « *le corps physique est négatif* » dans le sens de passif. Nous serions tentés de dire que c'est le système nerveux qui est le récepteur des impacts extérieurs et intérieurs. Mais là, encore, nous pouvons aller plus loin dans notre recherche ésotérique.

En tant que véhicule, le corps physique ne *sent pas*, si ce n'est d'une façon vague et diffuse comme, par exemple, la fatigue générale. Les contacts physiques sont transmis vers l'intérieur par le prana qui, grâce au corps éthérique suit les nerfs et leur permet d'agir comme transmetteur des impacts extérieurs, ainsi que de l'énergie venant de l'intérieur.

Ainsi, les impulsions engendrées par la conscience voulant vivre des expériences, donnent naissance à des vibrations astrales. C'est de la conscience que vient alors l'impulsion, mais comme à ce stade, elle n'est pas capable d'entreprendre – car elle n'est que conscience physique – le système nerveux est construit par des dévas de la nature éthérique.

Cependant, d'après **A. Besant**, les termes « **conscience physique** » sont employés dans deux sens différents :

- dans le sens que nous venons d'étudier, celui de conscience agissant dans la matière physique, recevant des impressions du Plan Physique et y répondant, sans transmission, à des corps supérieurs ou venant des corps subtils ;
- dans le sens où sont reçues les impressions provenant de la Monade, agissant par l'intermédiaire de l'Âme.

La doctrine occulte est explicite : non seulement la composition chimique de l'animal, de l'homme physique, de la plante, du rocher, est la même, mais, les mêmes vies infinitésimales et invisibles composent les atomes du corps de chacun d'eux. Chaque particule est une Vie, donc une Conscience.

Alors, nous pouvons dire que la conscience physique répond à des excitations variées et que la réponse est toujours identique, que ce soit chez le minéral, le végétal, l'animal ou l'homme.



## ✧ LA CONSCIENCE AISTRALE

A mesure que la conscience, agissant dans le corps physique, apprend à reconnaître la présence d'un monde extérieur, elle reconnaît de plus en plus distinctement la présence d'impacts reçus à travers le corps physique. Mais ces impacts ne sont vraiment reconnus que lorsque se développe la faculté de clairvoyance inférieure. Cette clairvoyance qui précède la grande évolution de l'intelligence.

Nous en avons pour exemple le comportement des animaux les plus évolués qui ne font pas de distinction entre les visions, sons et autres, provenant du Plan Physique et du Plan Astral.

- un cheval sautera par dessus un corps astral,
- un chat se frottera contre les jambes d'un fantôme astral,
- tout comme un chien aboiera après ce dernier.

La conscience astrale naît avec le développement du système cérébro-spinal. Aussi, l'homme non développé, dit « sauvage », fait une distinction entre les phénomènes physiques et astrals, mais il n'en comprend pas la différence.

Les Lémuriens et les Atlantes étaient presque plus conscients astralement que physiquement. Leur existence était dominée par les sensations et les passions. A mesure que s'élaborait le système cérébro-spinal et que ce dernier assumait sa fonction d'instrument principal de la conscience sur le Plan Physique, l'attention était appelée à développer l'aspect activité sous forme d'intelligence concrète.

La pratique très poussée du Hatha Yoga où l'homme peut regagner le contrôle sur des fonctions involontaires : arrêter les battements du cœur, la respiration etc. n'est pas une preuve de grande spiritualité. Ces exercices consistent à diriger à nouveau la concentration de l'attention sur des organes qui, depuis bien longtemps, sont sous le contrôle du système sympathique. Ce ne sont là que des démonstrations de pouvoirs de « fakirs ».



## ✧ **LA CONSCIENCE MENTALE**

Le Monde Mental est le monde de l'homme, le monde de l'intelligence. C'est donc notre patrie, à laquelle nous appartenons réellement ; la patrie des idées et non celle des phénomènes physiques comme le croit la majorité de l'Humanité.

Il est le lieu de rencontre de la conscience inférieure et de la conscience supérieure, du Mental concret et du Mental abstrait.

L'Homme véritable est le Penseur et, sur un plan supérieur, le Corps Mental peut être décrit comme un reflet du Mental Universel, le III<sup>e</sup> Aspect de l'Âme Spirituelle et de la Monade : le St Esprit ou Mère Divine. Quant au Mental inférieur, ce que nous appelons puissance intellectuelle, c'est le degré de sensibilité du cerveau aux ondes-pensées du Penseur.

- Le cerveau exceptionnellement réceptif fait de l'homme, un génie.
- Le cerveau très réceptif permet une grande puissance intellectuelle.
- Le cerveau peu réceptif, ou non réceptif, peut aller de l'homme moyen jusqu'à l'idiot.

La Conscience Mentale très développée a accès à la partie supérieure du corps mental de l'individu et, par extension, au Plan Mental. Là, tout existe à l'état d'archétype ; c'est le réservoir des formes archétypes qui doivent être élaborées au moyen de la matière inférieure, au cours du développement de l'Humanité actuelle, concernant notre Planète, ainsi que de l'Univers actuel.

Dans les sous-plans inférieurs de ce même Plan supérieur, sont élaborées des formes de diverses substances, destinées à se reproduire dans les Mondes Astral et Physique.

Chaque globe physique a son Plan Physique, son Plan Astral et son Plan Mental qui s'interpénètrent. Seulement, les Plans Mental et Astral d'une Planète ne communiquent pas avec les Plans d'une autre Planète, des autres Planètes. A partir du niveau Bouddhique ou du Corps Causal lorsque ce dernier est très développé et uniquement dans ces deux seules possibilités, le passage des Corps subtils peut s'effectuer, si besoin est, d'une Planète à l'autre.

D'une façon générale, les sept sous-plans du Corps Mental manifestent deux formes de conscience :

- Le Mental inférieur de la personnalité, sujet à l'erreur de l'orgueil et des préjugés. La matière y est prédominante et la conscience se traduit peu à travers les formes.
- Le Mental supérieur où la qualité de discernement permet à l'Ego en évolution de bien connaître ce qu'il connaît, et de le connaître bien exactement. Ici, la Vie est l'élément principal et les formes ont le rôle de l'exprimer.

Concernant les conditions de vie du Plan Mental, **A. Powell** rapporte :

« On dit souvent qu'il est impossible de décrire la différence entre les sous-plans du monde mental parce que l'écrivain épuise sa provision d'adjectifs en décrivant le sous-plan le plus bas, et qu'il ne reste plus rien pour les sous-plans supérieurs.

Tout ce qui peut être dit est ceci :

A mesure que l'on s'élève, la matière devient plus fine, les harmonies plus pleines, la lumière plus vivante et plus transparente. Les sons contiennent de plus en plus d'harmoniques, les couleurs, des nuances de plus en plus délicates et plus nombreuses et de nouvelles couleurs apparaissent. La lumière d'un sous-plan semble être l'obscurité par rapport au sous-plan immédiatement supérieur.

La sensation de liberté est si grande sur le Plan Mental que, par comparaison, la vie astrale ressemble à un esclavage. »

## ✧ **LA CONSCIENCE CAUSALE**

La Conscience Causale est afférente à la partie individualisée du Mental Supérieur Abstrait, ou Manas.

Elle est donc la manifestation du Corps Causal individuel, incluant en lui une goutte infime de cet océan : « le Mental Universel ».

Avant de traiter de la Conscience Causale elle-même, nous allons étudier le Corps Causal.

Ainsi, nous pourrons insérer la Conscience Causale, à sa juste place, dans l'évolution de la conscience de l'Homme.

### **Le Corps Causal :**

- ses fonctions,
- sa structure,
- la pensée,
- les facultés.



## ✧ **LE CORPS CAUSAL**

### \* **LES FONCTIONS DU CORPS CAUSAL**

Nous avons, à plusieurs reprises et sous diverses formes, approfondi l'étude de la Constitution Occulte de l'Homme, comprenant les Corps Éthérique, Astral, Mental, leurs caractéristiques, leurs fonctions et leurs interférences.

Ce sont, comme nous l'avons vu, des corps mortels, car l'on ne meurt pas qu'au corps physique. Peu à peu, dans le processus de la mort ou de l'après-vie incarnée, nous mourons à un corps puis à l'autre, du fait que la conscience s'élève de plan en plan, dans des champs vibratoires de plus en plus élevés, ne laissant sur ces niveaux qu'un atome permanent de la quintessence des expériences et de la connaissance acquise par chacun d'entre nous, concernant chacun de ces plans.

Et sans vouloir creuser trop loin dans les étapes passées de l'évolution en cours, il peut être dit que ce qui avait été une âme animale, devient chez l'Homme le Corps Causal où demeure l'Ego, l'âme humaine ou encore, conscience de l'âme. C'est donc après l'individualisation que l'âme-groupe d'une espèce, se transforme en Corps Causal, devenant ainsi le véhicule animé par l'étincelle divine du Monde supérieur.

De ce fait, le Corps Causal devient la Coupe du St Graal, perfection de l'évolution inférieure où sera versé le *nectar divin* de la naissance de l'âme humaine. Par la création du Corps Causal, la Triade Supérieure, ou Âme Spirituelle, possède un véhicule où la conscience est capable de fonctionner.

L'Esprit Universel s'individualise en Âme, en Ego. C'est Manas Universel – Abstrait, individualisé pour les besoins de la cause. Il est un réceptacle où se déverse l'Esprit, d'où au Moyen-Âge, la quête du St Graal, soit celle de la Soi-Conscience, identique dans son essence avec les autres consciences, mais distincte dans les manifestations. Le but de ce processus est celui d'ouvrir la conscience au-delà de son propre plan, de purifier les divers véhicules de la personnalité ; afin que toute la connaissance devienne la nourriture de la conscience, puis la conscience elle-même.



Il est bon de comprendre que la personnalité naît et meurt avec les corps physico-éthérique, astral, mental inférieur et que l'individualité naît avec le Corps Causal. Ainsi, mourant à un cycle d'incarnations, ce dernier s'ouvre alors à la vie plus abondante.

En somme, l'Homme est une individualité pratiquement immortelle qui possède une personnalité mortelle.

Comme son nom l'indique, le **Corps Causal** inscrit en « lui » toutes les **causes** d'expériences devenant des **effets**, sur les corps inférieurs et colorant l'attitude générale à adopter et à suivre dans la vie objective. C'est donc le fait de posséder un Corps Causal qui constitue l'individualité de l'Être. Tout l'immense travail accompli, durant les périodes du passé, a permis le développement et la construction des corps astral et mental inférieur, formant une habitation provisoire à l'Esprit, en attente de la construction du Temple : **la Coupe d'Émeraude ou le St Graal.**

Plus précisément, le Corps Causal est le corps de Manas ; c'est l'aspect inférieur de la Triade Spirituelle ; c'est, en somme, le Manas individuel, l'Homme véritable : le Penseur. C'est dans cette enveloppe que sont préservés les atomes-germes des qualités devant suivre l'Homme dans sa prochaine incarnation.

Au début de l'individualisation, le Corps Causal ressemble à une délicate pellicule de matière subtile marquant le point où l'Homme commence sa vie séparée. Cette pellicule, à peine colorée, devient un corps qui persistera à travers toute l'évolution humaine. Comme sur un fil : le Sutratma (fil reliant l'Âme au centre de la tête et au Centre Cardiaque) sur ce fil donc, seront enfilées les vies de toutes ses futures incarnations.

Etant le réceptacle de tout l'acquis, de tout le positif, c'est-à-dire de tout ce qui est noble, harmonieux, en accord avec le Soi et la Loi supérieure, le Corps Causal intègre en substance même, toute pensée et actions nobles, justes et élevées. Il est donc le véritable témoin impliqué totalement et *seul véridique* de l'état de l'individu en évolution, dont il reflète le degré de lumière acquis.

***Le Corps Mental concret sert l'intelligence.  
Le Corps Causal est l'organe de la pensée abstraite.***

Le Penseur habite le Corps Causal et possède donc tout ce qui a rapport à l'intelligence, la mémoire, l'intuition, la volonté. Egalement, il amasse toute l'expérience de ses vies terrestres, la transformant en essence de savoir : *en Sagesse* et ce, grâce à sa capacité de pouvoir d'Alchimiste divin. Ce *trésor de Sagesse*, accumulé dans toutes nos vies écoulées, récupéré à chaque nouvelle naissance, est renfermé dans le Lieu secret et sacré du Temple Causal où règne le Penseur.

En tant que corps séparé, ce Temple est l'enveloppe, l'enveloppe vivante du *Discernement*, car non seulement, il sert de réceptacle aux expériences, mais il en extrait le nectar précieux de la Sagesse, le distille et l'épand en une énergie subtile sous-jacente à la pierre d'achoppement du quotidien.

C'est de cette substance fine secrétée à partir de lui-même, de son propre labeur, que naît la conscience des conceptions idéales chez l'individu en évolution. Les corps inférieurs ressentent, perçoivent les idées en gestation, mais c'est le Corps Causal qui coordonne et discerne, tout en ne s'attachant qu'à une approche abstraite, à l'Idée pure, la Raison Pure. Il est l'Intelligence absolue, la vision claire où **rien** des sens et du monde extérieur ne peut interférer. Il est aussi, en l'Homme, le corps où naît la faculté de puissance créatrice sur laquelle s'appuie tout travail de Méditation dont le but est de projeter la réalité jusque sur le Plan Physique.

**« Ceci est la véritable Magie Blanche ».**

C'est d'ailleurs en étudiant les facultés du Corps Causal que nous pouvons faire ressortir la différence essentielle entre la Volonté et le désir; la Volonté, qualité du Divin et le désir, découlant de la Personnalité.

Atma, ou l'Esprit dans le Corps Causal, est la Volonté Divine agissant, dans l'individu, par une direction *intérieure* dans le procédé de Discernement. Le désir, émanation des corps inférieurs, particulièrement du corps émotionnel, est une force attirée de *l'extérieur*.



## ★ COMPOSITION ET STRUCTURE DU CORPS CAUSAL

Les sens du Corps Causal diffèrent bien évidemment des sens physiques, mais un disciple ou un initié clairvoyant peuvent voir une forme ovoïde – forme commune aux corps subtils supérieurs – nommée aussi *œuf aurique* qui entoure le corps physique à quarante-cinq centimètres, environ.

Chez le primitif, le Corps Causal ressemble à une bulle d'air et paraît vide. Pellicule incolore, formée de matière mentale inactive, il reste transparent. Le lent processus du développement de l'Homme ne permet pas, à ce dernier, de s'exprimer dans une substance aussi fine, lors des premières étapes de son évolution.

Mais, lorsque l'individu est capable d'émettre des pensées abstraites, des émotions altruistes, la matière du Corps Causal commence à vibrer. Ceci se traduit par des couleurs et la bulle transparente devient, peu à peu, radieuse des plus belles et des plus délicates couleurs, le tout d'une beauté inconcevable. Ces couleurs, comme celles des enveloppes moins fines des corps astral et mental concret, témoignent de l'acquis de certaines qualités »

- le rose pâle . . . . . affection altruiste
- le jaune . . . . . puissance intellectuelle supérieure
- le bleu . . . . . dévouement
- le vert . . . . . sympathie, compassion
- le lilas bleuté . . . . . spiritualité supérieure
- le violet délicat . . . . . capacité d'aimer

Le Corps Causal ne peut être influencé que par les trois sous-plans supérieurs du Corps Astral :

- Amour de la famille,
- Amour de groupe,
- Amour de l'humanité.

Les vibrations plus grossières ne peuvent atteindre et affecter que le Corps mental concret. L'Ego véritable de l'Homme – la conscience en évolution – ne se nourrit que de qualités positives, les négatives étant rejetées tôt ou tard.

Si nous suivons le cheminement d'un individu en voie d'évolution nous pouvons voir, nous dit **Arthur Powell** :

- *« Le Corps Causal d'un homme primitif ressemblant à une immense bulle de savon, transparente mais irisée. Elle paraît vide et le peu qu'elle contient représente certaines qualités acquises dans l'âme-groupe à laquelle elle se rattache. Les faibles vibrations se traduisent par des lueurs à peine teintées. »*
- *« Dans le cas de l'Homme moyen, le contenu de la pellicule ovoïde est nettement augmenté. La bulle à demi pleine montre une certaine coloration délicate et éthérée, un embryon d'intelligence supérieure, une amorce de dévouement et d'affection désintéressée. »*
- *« L'Homme spirituellement développé se traduit par un changement radical en son Corps Causal dont la merveilleuse pellicule irisée est entièrement comblée et colorée des plus belles teintes révélant les formes les plus élevées de l'amour, du dévouement, d'une intelligence raffinée et spiritualisée, d'aspiration tendue constamment vers le Divin. Certaines de ces couleurs ne figurent d'ailleurs pas dans le spectre solaire du Plan Physique. »*

***Un tel Corps Causal est rempli d'un feu vivant,  
le feu du Seigneur Agni,  
le Feu du Plan Mental.***

Au-dessus du Corps Causal, s'élève une couronne d'étincelles brillant selon le degré d'aspiration et de consécration à l'activité spirituelle. Lorsque s'éveille l'âme humaine et qu'elle commence à prendre conscience d'elle-même, de ses rapports avec le Tout, elle se tourne de façon plus constante vers la source d'où elle émane, indépendamment de son activité sur les plans inférieurs. La personnalité la plus élevée n'est qu'une faible expression du Soi, de l'Homme réel.

Que dire du Corps Causal d'un haut Initié, de ce canal presque parfait pour le passage des énergies de Vie et de Puissance du Logos, de notre Dieu Planétaire ? La gloire du Logos rayonne en lui de sa Lumière Blanche et toutes les couleurs de l'Arc-en-Ciel jouent en teintes changeantes et nacrées. Par radiation, il rayonne sur son entourage, comme un soleil.

Et **Arthur Powell** précise :

*« A l'intérieur du Corps Causal, la forme glorifiée est ce qui se rapproche le plus du type modèle, et ce, selon le développement. La forme humaine semble être le modèle de la plus haute évolution dans notre système. Il varie légèrement dans les différentes planètes, mais reste sensiblement le même. »*



## ★ LA PENSÉE CAUSALE

Rapidement, puisque nous avons souvent abordé le sujet sous une forme ou sous une autre, nous allons préciser les différents stades de la pensée.

La pensée est la fonction du mental concret, dit inférieur, qui reste uniquement fixé sur des images mentales fournies par les sens et ne raisonne que sur des objets concrets. A travers le mental, l'idée abstraite ne peut être atteinte que par le raisonnement car il ne s'intéresse qu'aux attributs distinguant un objet d'un autre. La pensée concrète prend, tout naturellement la forme des objets auxquels on pense.

Les idées abstraites se présentent généralement sous la forme de figures géométriques les plus parfaites et les plus belles. Il est bon de savoir que nos pensées qui ne sont, dans notre monde, que de *pures abstractions*, deviennent sur le Plan Mental, des *faits concrets*.

La conscience causale se préoccupe de l'essence d'une chose, alors que la conscience inférieure n'en étudie que les détails. Donc, avec le raisonnement, nous tournons autour d'un sujet et nous essayons de l'expliquer. Et, nous ne pouvons que redire :

**« Avec la conscience causale, par contre, nous saisissons l'essence de l'idée ».**

Le discernement qui en découle est clair et développe la faculté de reconnaître l'identité dans l'adversité, menant vers la reconnaissance de l'Unité. Il construit à partir de la faculté de synthèse. **Il est le Penseur.**

Nous savons que la méthode la plus exacte et la plus rapide pour passer du mental inférieur au mental supérieur, ou conscience causale, est le procédé de concentration, de méditation et de contemplation. Sur les niveaux supérieurs du Plan Mental, la pensée agit avec beaucoup plus de force que sur les sous-plans inférieurs.

Peu de personnes sont capables de penser sur ces niveaux et les pensées y naissant s'y trouvent isolées. Il n'y a donc pas de conflit.

Le Penseur, grâce à la conscience causale voit ces idées et les vit en permanence. L'individu de ce niveau rentre en lui-même, dans le calme, cherche à comprendre les causes, ne se laissant pas troubler par les effets.

**« Il est donc vrai que le travail accompli en un jour, découlant de tels niveaux, dépasse en résultat celui accompli sur le Plan Physique en des milliers d'années ».**

La méditation régulière pendant des années permet au mental concret d'influencer la conscience causale. Alors la pensée abstraite devient perceptible grâce à l'intuition du Corps Causal *qui reconnaît ce qui est en dehors de lui.*

Le Corps Causal, c'est Manas, le corps Mental Supérieur individualisé, relié au Mental Universel.



## ★ DÉVELOPPEMENT ET FACULTÉS DU CORPS CAUSAL

Ce qui est négatif ne trouve aucun moyen d'expression dans le Corps Causal. Les vices même, ayant persisté en de nombreuses vies, ne peuvent pas le souiller. Cependant, ils peuvent rendre plus difficile le développement des vertus correspondantes complémentaires.

***Un défaut dans la personnalité signifie un manque de qualité dans le Corps Causal.***

Ce sont les paires d'opposés dont parle le Maître Tibétain, à équilibrer par la méthode du **Raja Yoga ou Voie Royale**. Nous pouvons comprendre là, le mécanisme mental dans la recherche de la Voie du Juste Milieu entre les paires d'opposés.

Nous pouvons comprendre aussi que les vibrations lourdes ne peuvent pas pénétrer dans les hauts niveaux du Mental Abstrait dont la qualité vibratoire ne correspond pas.

Une vertu absente de l'Ego est une qualité qui n'a pas encore été mise en activité. Lorsqu'elle se développe, ses vibrations intenses agissent sur les véhicules inférieurs, le vice opposé ne peut plus jamais y trouver place.

Un vide dans l'Ego est uniquement le signe d'une qualité non développée, mais n'indique pas nécessairement un vice spécial dans la personnalité ; seulement, rien de positif n'existe pouvant s'opposer à l'éclosion de ce vice. Ce dernier peut donc prendre racine dans les corps inférieurs où il reste difficile à combattre. Cependant, si l'Ego s'active et crée lui-même la vertu opposée, le mal sera coupé à la racine et disparaîtra en cette vie ; il n'existera plus dans les vies futures.



***Cela revient à dire que, sur le plan pratique, pour combattre un défaut, il convient de cultiver la qualité complémentaire.***

Puisque le négatif ne pénètre pas dans le Corps Causal, il ne connaît pas le mal et ne peut donc pas avoir la **vue du mal**. Ainsi la qualité d'innocuité qui nous est demandée, est une qualité du Corps Causal, une qualité de Manas.

Lorsque l'Ego se fortifie en intelligence et en volonté, sans le développement parallèle de l'altruisme et de l'amour, il se contracte autour de son propre centre au lieu de s'épanouir au dehors. Le Corps Causal se recouvre alors de teintes sombres et perd son rayonnement éblouissant. Nous savons que l'ambition, l'orgueil sont dangereux et que ceci relève du *magicien noir*.

Un homme maîtrisant son corps émotionnel, ayant développé les hautes facultés de son intellect et travaillant pour son profit personnel, accaparant sans esprit de partage tout ce qu'il peut atteindre, s'efforce – même s'il ne le sait pas – à retarder l'évolution. Son orgueil le pousse souvent à user de sarcasmes agressifs à l'encontre de celui qui ne va pas en son sens, faisant alors la démonstration évidente de sa recherche de pouvoir absolu, qui le rend irrespectueux du libre arbitre de la personne ne semblant pas se plier aveuglément à son ambition.

Si nous employons les termes de comparaison : mal et bien, il peut être dit que le mal est opposé à la Loi Cosmique, donc en disharmonie, le bien étant en harmonie avec la Loi qui le propulse en avant dans le courant de l'évolution.

L'expérience de l'Homme représente un filtre au travers duquel passe le positif, le négatif étant repoussé dans la personnalité inférieure. Cette force accumulée réagit sur son propre niveau mental inférieur – astral – physique, dans l'incarnation présente ou dans les suivantes. Ceci est rendu possible du fait de l'Unité Mentale et de ce qui est enregistré dans les atomes permanents.

Le Corps Causal de l'Homme se construit donc avec lenteur au départ, puis plus tard, avec une rapidité croissante. La coloration et les striures témoignent des progrès. Il prend énormément d'expansion dans une lumière multicolore, brillant d'une splendeur intense au repos et émettant des éclairs éblouissants dans les moments d'activité.

**LA CONSCIENCE OU EGO DÉVERSE LES QUALITÉS  
ACQUISES DANS LE CORPS CAUSAL.  
AINSI S'ÉRIGE LA SOI-CONSCIENCE.**

**D'après « Le Corps Causal »  
A.E. Powell**



## ❖ LA CONSCIENCE BOUDDHIQUE

Il est difficile et même impossible de décrire avec précision ce que peut être cette conscience supérieure. Il n'est possible d'en donner qu'une impression vague.

Dans le Monde Bouddhique il y a six dimensions et ces vibrations rapides ne permettent pas au cerveau d'en saisir la réalité. La caractéristique dominante en est la qualité d'union. En cet état de conscience, la conscience humaine s'épanouit, tant et tant, qu'elle renferme la conscience de tous les hommes en la sienne. L'Homme ressent alors une telle fraternité qu'il la déverse sur tous ceux qui ont besoin de secours. Et c'est alors que le méditant peut dire **tout ce que j'ai leur appartient.**

- Si dans **le Corps Causal**, l'élément principal est la science et ensuite la sagesse, la sérénité, dans le Corps Bouddhique, l'élément prédominant de cette conscience est la béatitude et l'amour, la tendresse compatissante et infatigable, la sympathie profonde, la compréhension parfaite excluant tout égoïsme. Ceci n'empêche, en aucune manière, les Adeptes d'avoir des préférences et des affections plus particulières pour certains disciples.
- **Le Corps Astral** est devenu une réflexion du Corps Bouddhique, ce qui ne veut pas dire que nous ne devons pas développer les véhicules intermédiaires : les trois aspects du Mental.

Selon les bouddhistes, la division peut apparaître, depuis ce Plan comme « la grande hérésie ».

- **Le Corps Bouddhique** est le plus bas des Plans où la division est absolument inexistante. L'union consciente avec tout et Tout, dans sa perfection, n'existe que sur les Plans Atmique et Nirvânique.

La Conscience Bouddhique comprend la formule : **Tu es Cela** et elle est alors inclusive ; la recherche du divin en l'autre ne vient plus du dehors. L'Homme est cette conscience et elle est sienne. Il n'y a plus de « toi » et de « moi », tous deux n'en font qu'un. Le sens de la propriété personnelle a disparu parce que toute chose n'est qu'une partie de la grande réalité qui les domine toutes.

Selon **Arthur Powell** :

*« L'orgueil personnel, causé par un développement individuel, est devenu une impossibilité, parce qu'un développement individuel ressemble à la pousse d'une feuille, parmi des milliers de feuilles sur un arbre : le fait important n'est pas la grandeur ou la forme d'une feuille en particulier, mais sa relation avec l'arbre entier. Car, seul l'arbre a le don d'accroissement permanent. »*

Une qualité essentielle de ce Plan Bouddhique, permet à la conscience humaine de rentrer en possession de toute l'expérience de ses semblables. Elle redevient la goutte, mais la goutte consciente de toute la connaissance de l'Océan.

Et, si la vision du Corps Causal nous donne la vision extérieure, celle du Corps Bouddhique, nous donne la vision intérieure.

Il faut savoir que l'individualité persiste, même après la disparition de toute idée de séparativité. Elle se souvient de son passé. Rien n'est changé, si ce n'est qu'elle éprouve la sensation de renfermer, en elle, d'autres manifestations que les siennes propres.

En cet état de vision bouddhique, la personnalité se révèle comme une Etoile brillant de toutes parts.

*« Bouddhi est la faculté de connaissance, le canal par lequel la science divine atteint l'Ego, le discernement du bien et du mal, la Conscience Divine et l'Âme Spirituelle, véhicule d'Atma. »*

Le passé, le présent et l'avenir existent simultanément sur ce Plan et, l'extension est telle, que les Corps Bouddhiques de diverses Planètes en sont juxtaposés, de sorte que la Chaîne ne comprend qu'un Corps Bouddhique unique. C'est ainsi que, dans son Corps Bouddhique, l'Homme a la faculté de passer d'une Planète à l'autre.

Sur ce Plan, de même qu'il n'y a qu'un Amour, il n'y a qu'une Beauté : la Beauté Universelle.

Dans le cours normal de l'évolution, la Conscience Bouddhique commencera à se développer dans la VI<sup>e</sup> sous-race de notre Race-Mère actuelle, la V<sup>e</sup> : la Race Aryenne. Elle se développera davantage dans la VI<sup>e</sup> Race-Racine, ou Race-Mère.

La Compassion, la Tendresse, l'Esprit de Synthèse, sont les qualités d'union qui deviendront une force au service de l'Humanité.

**LE CORPS BOUDDHIQUE EST LE VÉHICULE DE LA BÉATITUDE.**



## ✧ **LA CONSCIENCE DE VEILLE**

D'après **Annie Besant**, la conscience de veille est la conscience qui, tout en agissant sur les niveaux mental et astral, a son siège dans le cerveau physique sous forme de *soi-conscience*.

Dans la conscience de veille, le cerveau est toujours vibratoirement actif et est l'organe transmetteur pouvant être stimulé de l'extérieur – grâce aux sens – ou des plans intérieurs de la conscience.

La conscience de veille est cette partie de la conscience totale qui fonctionne dans le cerveau et le système nerveux et est ainsi, absolument « soi-conscience ».

En termes de comparaison, nous pourrions décrire la conscience comme un gros œuf lumineux, dont une pointe seulement serait insérée dans le cerveau. Cette pointe : la conscience de veille.

Lorsque sur le Plan Astral, la conscience devient soi-conscience, et que le cerveau est assez développé pour répondre à ses vibrations, la conscience astrale commence à faire partie de la conscience de veille. Il en est de même en ce qui concerne la conscience mentale, devenue soi-conscience et lorsque le cerveau peut répondre à ses vibrations. La conscience mentale devient partie de la conscience de veille. Ce sera ainsi, également, sur les cinq Plans de la Conscience. La **continuité de conscience** sera établie.

***Toujours et partout, la conscience précède la « Soi-Conscience ». Nous touchons là, au but de l'Evolution : la Conscience totale fonctionnant en tous nos Corps.***

Longtemps l'Humanité avance en aveugle afin d'établir un embryon de conscience, puis de soi-conscience. A travers vents et marées nous dispersant en tout sens et sans lumière, nous grimpons, nous crapahutons, nous hissant, avec tant de difficultés, d'une marche à l'autre, nous conduisant à des paliers qui donnent accès au développement de la conscience évolutive, à travers les niveaux des corps subtils. Ces corps sont les enveloppes d'états de conscience qui leur sont propres, mais conscience sur leur propre plan dont nous ne soupçonnons pas seulement l'existence.

A ce sujet, nous devons savoir que notre entité est formée de cinq corps correspondant aux états de conscience et, à travers lesquels, nous essayons (et nous y parviendrons) d'établir le pont de la Continuité de Conscience :

- corps physique soutenu par le corps d'énergie éthérique ou vitale ;
- corps astral ;
- corps mental et ses Trois Aspects ;
- corps bouddhique ;
- corps atmique.

Nous devons savoir aussi que chacun des Plans et sous-plans possède son propre champ vibratoire et que ceci est répercuté en chacun de nos corps. Mais il ne suffit pas de le savoir intellectuellement, parce que si, par exemple, un étudiant, dénommé Paul, se situe actuellement à 80 % en la conscience mentale, il connaît donc les « sous-Paul » par l'acquisition d'une certaine maîtrise sur les corps inférieurs : Paul physique, Paul astral, Paul mental inférieur. Mais, connaît-il les « sur-Paul » : Paul manasique, Paul bouddhique, Paul atmique ?

Il ne pourra les « connaître » (dans le sens biblique du terme, c'est-à-dire, dans le vécu), que lorsque l'unité de conscience sera devenue Conscience de Veille. Pour cela, il aura construit le Pont en Arc-en-Ciel : l'Antahkarana, fait de niveaux de conscience intégrés. Ceci s'élabore à partir de la Méditation, de l'Etude et du Service et pourra se trouver accéléré, par rapport à l'évolution générale de l'Humanité, grâce à la méthode du **Raja Yoga – la Voie Royale du Yoga Mental**. Ainsi, l'étudiant pourra acquérir la Continuité de Conscience sur tous les Plans par une concentration progressive, vers les états de Conscience Supérieure.

Il accèdera alors, à **l'Agni Yoga, le Yoga du Feu** qui plonge directement dans l'Energie, à la Source en Soi.

***Afin d'harmoniser toutes ces correspondances en lui, l'aspirant cherchant à faire vibrer le Souffle de Dieu à travers ses Corps et ses Centres, de la Couronne à la Terre, pourra pratiquer le Kriya Yoga, ou Yoga Fondamental qui anime la Mère-Matière par l'Amour Puissant du Père Divin.***



Et au cœur du mystère de la gestation de la Conscience-Vie, nous pouvons prendre comme Thème de Réflexion, ce remarquable poème de Mère Térésa de Calcutta, illustrant la pratique de la Connaissance :

- ***La vie est une opportunité*** – ***PROFITES-EN.***
- ***La vie est beauté*** – ***ADMIRE-LA***
- ***La vie est un songe*** – ***FAIS-EN UNE RÉALITÉ***
- ***La vie est un défi*** – ***RELÈVE-LE***
- ***La vie est un devoir*** – ***ACCOMPLIS-LE***
- ***La vie est un jeu*** – ***JOUE-LE***
- ***La vie est précieuse*** – ***PRENDS-EN SOIN***
- ***La vie est richesse*** – ***CONSERVE-LA***
- ***La vie est amour*** – ***JOUIS-EN***
- ***La vie est un mystère*** – ***DÉVOILE-LE***
- ***La vie est tristesse*** – ***DÉPASSE-LA***
- ***La vie est un hymne*** – ***CHANTE-LE***
- ***La vie est un combat*** – ***ACCEPTTE-LE***
- ***La vie est une tragédie*** – ***DOMINE-LA***
- ***La vie est une aventure*** – ***AFFRONTE-LA***
- ***La vie est félicité*** – ***MÉRITE-LA***
- ***La vie est VIE*** – ***DÉFENDS-LA***



## **VERS LA CONSCIENCE DE GROUPE**

En se manifestant dans la matière, la Vie unique produit un troisième facteur : **La Conscience**, résultat de l'union des deux pôles : Esprit et Matière.

Ainsi que nous avons pu en suivre le cheminement dans notre étude de la Généalogie de l'Homme, la conscience imprègne toute substance et se trouve donc sous-jacente à toute forme quelle qu'elle soit :

Atome – Homme – Planète – Système Solaire.

Ceci permet à l'état de conscience particulier à chacun d'eux de se réaliser. Le but de la vie de l'être en manifestation est le développement de la conscience, révélateur de l'âme.

### **Ceci est la Théorie de l'Evolution de la Lumière.**

D'ailleurs les savants modernes eux-mêmes déclarent lumière et matière synonymes. Ainsi, par l'interaction de ces deux pôles jaillit la lumière voilée, cachée en toute forme. Suivant les progrès de l'évolution, la matière mise en cause devient de plus en plus source et conductrice de lumière, révélant l'exactitude des paroles du Christ : *Je suis la Lumière du Monde.*



## ✧ LE CHRIST COSMIQUE EST LE PRINCIPE DE LA CONSCIENCE UNIVERSELLE

La Conscience est « unique ». Les consciences séparées, en apparence, ne font qu'une unité. **Annie Besant** nous en donne l'image suivante :

*« L'eau d'une seule mer peut passer, à la fois, par plusieurs trous d'une digue et ressortir colorée de différentes teintes si cette digue est composée de matériaux de couleurs différentes. Et cependant, ce sera toujours l'eau de la même mer. Si on l'analyse, elle montrera la présence des mêmes sels caractéristiques ».*

De ceci, nous pouvons comprendre que toutes les consciences viennent d'une même source de Conscience et, de ce fait, présentent de nombreux points d'analogie. La conscience n'acquiert sa complexité que dans le phénomène d'individualisation, parce que si elle est partie constituante d'une Unité, à la base, le temps, l'espace, les matériaux dans lesquels elle agit, lui donnent une identité propre, éphémère et évolutive, mais conditionnée à tous ces facteurs.

Le premier obstacle est dû à la limitation physique du cerveau. Donc, **matière est synonyme de limitation**. Par contre, le germe de toute conscience se développe à l'infini.

Dans la **Doctrine Secrète, H.P. Blavatsky** nous dit :

*« Chaque atome de l'Univers est doué de conscience et l'Univers n'est, en réalité, qu'un énorme agrégat d'états de conscience ».*

Dieu est le Maître de Tout et Il est la somme de l'omniscience, étant la somme de tous les états de conscience. Il est l'Âme de toute chose et l'identification à l'Âme Suprême contribue à servir le Plan unique par l'accès à la Conscience de Groupe.



★ **LE CHRIST PLANÉTAIRE**

***Et qu'est-ce que la conscience de groupe de l'Humanité, si ce n'est le Christ ?***

***« Christ est le nom de l'Être UN et Unifié qui est la totalité de la conscience collective des hommes ».***

**« C'est en devenant Un avec le Christ que vous trouverez la clé de l'avenir de l'humanité.**

*« Dans les jours prochains, tout ce qui vous a maintenu dans la séparation et l'isolement explosera en libérant tout le potentiel qui est en vous. Vous ne ressentirez plus jamais le besoin de valoriser outre mesure votre personnalité illusoire, car vous saurez que votre nature véritable est au-delà de toute évaluation. Vous ne commettrez plus l'erreur de prendre votre identité dans la forme pour quelque chose de plus vaste. Tant que vous serez incarnés dans une forme, vous vous verrez comme un être de lumière dans un univers où tous les êtres, égaux, ont la même importance vis-à-vis du Tout ; mais quand vous entrerez dans le non-formel, vous pourrez percevoir votre être dans sa totalité et serez alors pleinement conscients de votre nature véritable.*

*« Vous êtes la Présence de Dieu. Vous êtes la focalisation de Dieu sur Terre. Quand vous parviendrez à vous ouvrir totalement à cette vérité et que vous en comprendrez pleinement le sens, elle envahira votre existence dans la forme, et deviendra la réalité essentielle. Il vous sera alors facile de voir clairement comment prendre part à la Symphonie planétaire. Vous commencerez à partager la paix et la joie de votre Créateur lorsque, vous éveillant à la conscience du Monde, et y cherchant comment vous pourriez vous rendre utiles, vous vous adonnerez à la fonction pour laquelle vous avez été créés. Vous connaîtrez alors un état de conscience tellement supérieur à tout ce que vous connaissez déjà que votre vie passée semblera être un rêve. »*

**QUE VOTRE CONSCIENCE S'HARMONISE À CELLE DE DIEU.  
LE TEMPS EST VENU.**

**« Semence d'Etoiles » – Raphaël  
– Editions « Le Souffle d'Or » –**



## **LA CONSCIENCE DE GROUPE**

Le **Maître Tibétain** nous informe :

« Il est important que vous compreniez que quelque chose de nouveau se produit aujourd'hui. C'est l'apparition d'un nouveau règne dans la nature, le cinquième règne ; c'est le Royaume de Dieu sur Terre, ou le royaume des âmes. Il se réalise actuellement sur Terre et sera composé de ceux qui acquièrent la conscience de groupe et qui sont capables de travailler en formation de groupe. C'est là une chose possible car ces êtres auront atteint, par leurs propres efforts, un état de perfection relative et qu'ils s'identifieront avec certaines expansions de conscience de groupe. Il en sera ainsi, également, parce qu'ils sont parvenus à aimer leur prochain de la même façon qu'ils se sont aimés eux-mêmes dans le passé.

« Leur travail consistera surtout à résumer et à rendre efficace l'œuvre des deux grands Fils de Dieu, le Bouddha et le Christ. Le Premier apporta au monde l'illumination et incarna le principe de sagesse, et le Second apporta au monde l'amour et incarna en Lui-Même un grand principe cosmique, le Principe d'Amour.

Pour assurer l'efficacité de Leur Œuvre, le processus suivra trois directions :

- L'effort fait par le disciple qui utilisera la technique de détachement, d'absence de passion, et de discernement enseignée par le Bouddha.
- L'initiation de groupe, rendue possible par les efforts poursuivis personnellement par les disciples, se conformant à l'injonction du Christ, et aboutissant à une complète subordination de la personnalité et de l'unité à l'intérêt de groupe ou au bien de groupe.
- L'effort de groupe, poursuivi en tant que groupe, d'aimer tous les êtres, de saisir et de comprendre la véritable signification de la technique du Verseau relative à l'amour et au travail de groupe.

Considérant l'histoire spirituelle de la race humaine au cours des deux mille années passées, certaines méthodes ont été consécutivement utilisées afin d'atteindre spirituellement le mental des hommes et d'édifier le développement de la conscience de groupe, en définitive.

Le salut individuel et la venue d'êtres remarquables se signalant par leur sens spirituel, leur vision et leurs accomplissements, ont été les caractéristiques de l'histoire mystique du passé. Certains de ces êtres – Ceux qui Savent – sont apparus sur la route du cœur, le chemin mystique. Tels furent Shri Krishna, Saint François d'Assise, sur la Voie du Chemin de l'Amour, ainsi que Milarepa du Tibet et Lao Tze de la Chine, sans oublier de nombreux saints de l'église d'Occident. La Bhagavad Gîta a été l'ouvrage concrétisant, par excellence, cette voie.

D'autres sont apparus sur la route du mental. Ce furent Ceux qui atteignent la connaissance par l'intellect. Leur méthode a été plus strictement occulte ; d'une manière croissante, elle est devenue celle de nos aspirants d'aujourd'hui. La raison en est que la polarisation de la race s'effectue d'une façon de plus en plus persistante sur le plan mental. Nous retrouvons sur ce chemin Sankarâchârya, l'Apôtre Paul et Maître Eckart. C'est la voie de la science.

Le Christ et le Bouddha alliaient en Eux les deux méthodes développées jusqu'à la perfection et Qui, du haut de Leurs réalisations, planent au-dessus de Leurs compagnons. De Leur influence, Ils marquèrent des siècles et des hémisphères, tandis que les fils de Dieu moins importants marquèrent seulement des régions, des catégories particulières de mental et de plus courtes périodes de temps.

- La seconde méthode employée pour développer la conscience de la race fut celle de l'utilisation des groupes assemblés autour d'un instructeur, lequel à un degré plus ou moins grand, était un point central d'énergie, soit :
  - par la puissance de son contact avec l'âme,
  - par ce contact et aussi parce qu'il était un canal par lequel pouvait opérer certain membre de la Hiérarchie.

Ceux que ces instructeurs rassemblaient autour d'eux pouvaient donc être instruits par leur exemple, par leurs enseignements, leurs succès et leurs échecs ; le rythme de vibration de ces disciples pouvait être accru, leur conscience développée, tandis que le groupe pouvait devenir un centre magnétisé de force, de desseins, et de lumière spirituelle dont le degré dépendait de la pureté de la note donnée et du désintéressement manifesté dans leur existence. La capacité mentale du groupe pris comme un tout, était établie d'après la vibration et la polarisation moyenne du groupe.

Actuellement, afin de déplacer et ramener à l'intérieur des groupes le point de focalisation, tout en augmentant leur puissance, il est procédé à une tentative ne permettant à aucun chef de se trouver au centre du groupe sur le plan extérieur. **Tous les membres du groupe doivent être assemblés en tant qu'âmes libres :**

- ensemble, ils doivent apprendre,
- ensemble, ils doivent demeurer impersonnels,
- ensemble, ils doivent rendre service au monde.

Mais, un travail intérieur qui ne se manifesterait pas en activité objective sur le Plan Physique, serait faussement orienté et inspiré.

Ces nouvelles catégories de groupe travaillent ensemble sous la direction et la *suggestion* conscientes d'un membre de la Grande Loge Blanche.

Tout d'abord, il nous est demandé un amour et une compréhension plus profonde entre les membres du groupe. C'est là une chose nécessaire pour que la structure interne du groupe puisse être plus fermement et plus étroitement complétée.

Ensuite, nous devons apprendre à travailler sur les niveaux où l'on médite avec le plus de clarté et plus de pouvoir, là où s'accomplit un travail créateur.

Dans ce but, les disciples à l'entraînement, doivent présenter quatre caractéristiques :

- la Sensibilité,
- l'Impersonnalité,
- les Dons psychiques,
- la Polarisation Mentale.



## ★ LA SENSIBILITÉ

Cela ne veut pas dire que nous devons être avant tout *une âme sensible*, ce qui signifie généralement que l'on est susceptible, égoïste et toujours sur la défensive ! Il faut se référer plutôt à la faculté que nous avons d'étendre notre conscience de manière à devenir *conscients des zones de contact* de plus en plus vastes. Il ne convient pas de s'intéresser, dans les rapports de groupe, à la fausse sensibilité de la personnalité en dépression, à l'apitoiement de soi-même, ni à ce que nous appelons notre sensibilité aux manques d'égard, aux incompréhensions, ni à la vanité blessée, ni au rejet des conditions de l'environnement. Tout cela nous trouble et ouvre, en nous, les écluses de la compassion ressentie pour nous-mêmes. Il faut traiter ces défauts avec soin, avec des yeux qui reconnaissent le danger de loin et s'efforcent de l'éviter, **si nous en décidons ainsi.**

La sensibilité que nous devons développer est la vigilance au contact de l'âme, l'impressionnabilité à la *voix de l'instructeur*, la vivacité à l'impact des idées nouvelles et la délicatesse de la réponse de l'intuition. C'est la sensibilité spirituelle qu'il faut cultiver, **transformant l'activité du plexus solaire en une activité du cœur et en service rendu aux hommes.**

## ★ L'IMPERSONNALITÉ

Il y a un rapport étroit entre l'impersonnalité et le détachement qu'il convient d'étudier. Beaucoup de qualités durement acquises, de vertus longuement cultivées et de croyances formulées avec force s'opposent à l'impersonnalité. Il se peut que notre façon de voir la vie et l'interprétation que nous donnons à une situation quelconque, aient besoin d'être ajustées, que nos motifs et nos attitudes puissent être plus purs et plus élevés.



« Et s'ils représentent pour vous ce que vous pouvez réaliser de plus haut et de mieux à un certain moment, alors poursuivez votre route et laissez votre frère poursuivre la sienne. "Le propre dharma d'un homme est toujours meilleur pour lui que le dharma d'un autre". C'est ainsi que la Bhâgavata Gîta exprime la vérité qui invite le disciple à s'occuper de ses propres affaires. »

### **Le Maître Tibétain**

Il y a toujours de multiples occasions de pratiquer l'impersonnalité dans toutes les relations de groupe : pratiquer une attitude de non-intervention, un refus de critique. L'expression de l'amour et la pratique d'une joyeuse coopération de groupe n'en seront pas neutralisées, ainsi les relations seront constructives.

### **★ LES POUVOIRS PSYCHIQUES**

Nous allons nous référer ici aux facultés inhérentes à l'âme et qui doivent être développées par nous tous, si nous voulons accomplir notre part dans le travail d'assistance au monde et travailler pour la Hiérarchie dans le champ de service planétaire. Nous n'abordons pas les pouvoirs psychiques inférieurs.

Les facultés à développer sont les suivantes :

- La réponse de l'intuition aux idées.
- La sensibilité à l'impression qu'un membre de la Hiérarchie peut chercher à produire sur le mental d'un disciple, d'où l'entraînement à utiliser le contact de Pleine Lune.
- Une réponse rapide à un besoin réel, par la connaissance du cœur et non par la réaction du plexus solaire.
- L'observation exacte de la réalité sur le plan de l'âme, conduisant à la perception mentale correcte, à la libération de l'illusion et du mirage et à l'illumination du cerveau.
- La correcte manipulation de la force et la juste adaptation créatrice au service sur le plan extérieur.

- Une juste compréhension de l'élément temps, avec ses marées cycliques montantes et descendantes et les saisons convenant à l'action d'un pouvoir psychique difficile à maîtriser, mais qui peut l'être en employant l'attente patiente et en éliminant la précipitation.

Le processus à développer tous ces pouvoirs est nécessairement lent.

### ★ **LA POLARISATION MENTALE**

Cette qualité doit s'exprimer de deux manières ;

- Par la vie de méditation.
- Par la maîtrise du corps astral.

Notre vie doit être de plus en plus vécue sur le plan mental. Fermement, sans qu'elle *redescende*, l'attitude de méditation doit être maintenue, non pas pendant quelques minutes le matin ou à des moments donnés au cours de la journée, mais constamment tout le long du jour. Cela implique une orientation constante vers la vie et une existence dirigée du point de vue de l'âme. Le disciple fait face au monde, mais il le fait du niveau de l'âme. *Dans le monde mais pas du monde* est la juste attitude telle que le Christ nous l'a indiquée. La vie puissante de la nature émotionnelle, astrale, de désir et de mirage, doit être dominée, apaisée par la vie de l'âme opérant grâce au mental.

Le corps astral doit devenir l'organe au moyen duquel l'amour de l'âme peut se déverser. Les émotions personnelles, centrées sur soi-même, doivent être transmutes en réalisations de caractère universel et impersonnel. Le désir doit faire place à l'aspiration qui, à son tour, doit se fondre dans la vie de groupe pour le bien du groupe. Le mirage doit faire place à la réalité et la pure lumière mentale doit pénétrer dans tous les endroits obscurs de la nature inférieure.

***Tels sont les résultats de la polarisation mentale.***



## **L'AMOUR PERMET DE DÉVELOPPER LA CONSCIENCE DE GROUPE**

L'Amour n'est pas un sentiment affectueux, ni le fait d'avoir une nature aimante ; ces deux aspects sont accessoires et se manifestent par la suite.

Lorsque l'intuition se développe, l'affection et une attitude aimante se manifestent nécessairement dans la pureté de leur forme, mais ce qui en est la cause est une chose beaucoup plus vaste. C'est une profonde connaissance inclusive de la vie et des besoins de tous les êtres qu'un divin Fils de Dieu – un Initié – a le privilège d'exercer. Cette connaissance inclusive supprime tout ce qui élève des barrières, formule des critiques et provoque la séparation. Elle ne voit aucune différence, même lorsqu'elle se rend compte des besoins. Dans celui qui aime en tant qu'âme, elle produit une identification immédiate avec l'objet aimé.

L'Amour, second aspect de la Monade, est une énergie qui afflue dans l'âme et en fait ce qu'elle est : l'expression de l'amour. Cette énergie est la force dominante de la vie de l'âme, ce qui lui permet ainsi d'entrer en rapport avec toutes les âmes.

Par le corps affectif ou émotionnel, l'âme peut établir le contact avec toutes les âmes animales et subhumaines et, en agissant sur son propre plan, elle peut s'unir aux âmes en méditation de tous les hommes.

C'est la qualité de l'amour qui caractérise l'âme lorsqu'il est manifesté en amour-sagesse, quand l'intelligence mentale fusionne avec l'amour de l'âme. L'amour attire tout à lui et emporte tout avec lui, *alliant des unités séparées en un tout homogène et unifié*. L'amour adoucit et guérit par sa chaleur, en permettant une décentralisation du « moi », dédramatisant ainsi la tendance à toujours ramener tous les événements à soi. L'amour établit la cohésion.

**C'EST LE GRAND UNIFICATEUR**

Parce que tout est amour, par le bon usage et le contrôle de la matière astrale, l'homme peut s'élever jusqu'à Dieu et pénétrer, par l'Intuition, jusqu'au cœur de Dieu même. L'amour de tout ce qui respire apporte la capacité de vibrer universellement, en réponse à la vibration du Grand Seigneur.

Lorsque le Christ vint, il y a deux mille ans, pour la première fois dans l'histoire humaine, *l'amour de Dieu fut incarné chez un homme* et Il inaugura l'ère de l'amour. Cette expression de l'amour divin est encore en formation. Le Monde n'est pas encore plein d'amour et peu de personnes comprennent le vrai sens de ce mot.

Que sont les justes relations humaines sinon l'Amour parmi les hommes, les groupes, les nations ? Qu'est donc la joie, si ce n'est l'Amour en action ? Qu'est donc la coopération internationale, sinon l'Amour sur une grande échelle ? Voilà ce que l'Amour de Dieu a exprimé par le Christ, et voilà ce que nous nous efforçons de réaliser aujourd'hui à travers la **conscience de groupe**.

Le Christ nous a enseigné aussi, que le Royaume de Dieu est sur Terre. Il nous a dit de chercher d'abord ce royaume et de laisser toutes choses s'accomplir. Ce royaume a toujours été ici, composé de tous ceux qui, au cours des siècles, ont poursuivi un but spirituel, se sont libérés des limitations du corps physique, de la domination des émotions et de l'obstruction du mental inférieur ou concret. Ils ont travaillé et travaillent au bonheur de l'humanité, en employant l'amour au lieu de l'émotion ; leur mental illuminé guide la destinée du Monde. Ce sont les Maîtres et les Initiés.

L'Amour en action s'extériorise dans le service à l'humanité où chaque homme peut trouver toute latitude pour exercer *sa divinité*. Être un citoyen du Royaume de Dieu, ne signifie pas que l'on doive, nécessairement, être membre d'une Eglise donnée, d'un Ordre donné, le Christ divin, dans le cœur humain, peut s'exprimer, avec la même ampleur, avec la même ferveur, avec la même efficacité, à travers toutes les religions, toutes les communautés mystiques et ésotériques, comme dans les arts, la science, tous les domaines utiles à l'humanité.

Toutes ces facettes d'une même vérité sont le reflet de l'Amour divin et sont les fleurs d'une même couronne. Les aborder avec amour et intelligence, quelle que soit notre propre aspiration, ne peut être qu'un enrichissement, une expansion de conscience, au-delà de nos propres limitations. La Hiérarchie spirituelle est composée de toutes croyances... le Christ, l'Amour incarné, reconnaît tous les êtres et toutes leurs tendances. Il travaille à travers eux. Dans notre faible mesure, essayons de marcher dans Ses pas et de nous ouvrir à la part de vérité des autres, afin de ne pas tomber dans la séparativité et de nous intégrer dans la conscience de groupe. L'Amour est inclusif. La séparativité est le contraire de l'Amour.

L'Amour n'est jamais élaboré dans la personnalité. L'Amour est spontané et découle de l'Intuition. Il est le flot d'énergie venant des Centres Cosmiques par l'intermédiaire de l'âme.

**IL EST LE RÉSULTAT DE LA PERSONNALITÉ  
ET DE LA COMPRÉHENSION SPIRITUELLE.  
IL PORTE TOUJOURS AVEC LUI LE LIBRE ESPRIT DU CHRIST,**

**LA CONSCIENCE CHRISTIQUE**



❖ **CONSCIENCE D'AGNI**

★ ***Au sujet de l'action spontanée :***

Un Sage nous dit :

« Nous pouvons analyser nos actes après leur accomplissement, mais avant il s'introduirait un doute dans la pensée que nous devons toujours exécuter immédiatement après l'avoir reçue, puisqu'elle est inspirée par l'Amour et chargée de cette énergie d'Amour ; en ne le faisant pas, nous éteignons en nous le feu sacré, nous obéissons à la prudence et non au Soi.

« Celui qui possède la vraie charité ne se rend pas compte, sa sensibilité l'éclaire et lui dit quand il doit s'abstenir. Celui qui possède la foi au Divin qui est en lui, est toujours heureux de donner et souffre de ne pouvoir le faire.

« L'homme qui travaille à remplir ses devoirs sait que la charité morale (la compassion) est autrement efficace que la charité matérielle et qu'elle donne aussi plus de satisfaction. Notre conscience ne nous reprochera jamais d'avoir dépassé la mesure. L'homme moral est consulté, écouté par tous ceux qui ont besoin de lumière parce qu'il agit naturellement, spontanément. »

Quand nous aurons compris que l'édifice à construire repose entièrement sur l'Amour (Volonté d'aimer – Amour-Sagesse – Action d'aimer) nous serons convaincus que, quelle que soit l'œuvre à accomplir, elle intéresse le Cœur » (Centre Cardiaque et sa correspondance dans le Centre Coronar).

Les expériences difficiles affinent notre instrument mental de perception et la sensibilité de notre discernement instantané. Alors, nous maintenons la première pensée et la vivons en action, conséquence spirituelle de vivre en cet état d'Agni, et non par sa propre décision.

Dans l'Agni Yoga, sont utilisées les énergies du I<sup>e</sup> Rayon – Volonté dynamique perçue par celui qui vit sa propre Volonté Spirituelle – Rayon du Yoga de Synthèse qui contient en Lui toutes les énergies des autres Rayons.

***Par son alignement spontané,  
l'Agni Yogi vit dans le monde des énergies.***



## ✧ LA LOI DU TRAVAIL DE GROUPE

Cette Loi étant une loi spécifique du Verseau, peut être considérée comme étant la plus importante de la Nouvelle Ère.

L'influence de la constellation du Verseau, à laquelle nous sommes déjà sensibles maintenant, est celle du 7<sup>e</sup> Rayon qui se manifeste toujours davantage et conduit l'humanité à la possibilité de comprendre et mettre en pratique un nouveau mode de vivre : **vivre en formation de groupe.**

Que ce soit bien clair pour nous : les groupes de la Nouvelle Ère seront complètement différents des groupes existant à ce jour. Les groupes du Verseau seront formés par la libre association d'individus liés par une idée commune, un dessein commun et un service commun.

Dans cette nouvelle Science de Vie de Groupe, les points de vue suivants doivent être pris en considération :

- Qu'est-ce qu'un Groupe ?
- Divers types de groupes ?
- Le processus d'intégration du groupe ?
- Les relations du groupe ?
- Les relations entre groupes ?
- Les opportunités que nous offre le présent ?
- Le N.G.S.M. ?
- Les groupes spirituels et ésotériques ?

Il est nécessaire de faire allusion à la vérité ésotérique selon laquelle les groupes sont des **entités vivantes**. C'est une vérité d'importance capitale et il serait bon que chacun de nous médite sur les implications de ce fait.

Un autre point est de se rendre compte que dans la Nouvelle Ère les groupes n'auront qu'un minimum d'organisation extérieure, car ils seront liés par l'entière structure de la pensée et les interrelations télépathiques.

La Loi du Travail de Groupe, dans ses aspects les plus hauts est étroitement liée à la **Loi du Progrès de Groupe dite la Loi d'Élévation**. Ce rapport est très clair dans la citation qui suit :

**« Les groupes qui se forment graduellement aujourd'hui se mettent sous la direction de l'âme ».**

Ils feront résonner une note nouvelle, ils seront unis par une aspiration commune et un but commun. Ils seront composés des âmes libres, qui ne reconnaissent pas d'autre autorité que celle de leur âme et **soumettent leur propre intérêt à celui de l'âme de groupe comme un tout.**

Dans le passé les succès de l'individu donnaient un certain lustre à la race ; de manière simple et plus rapide, les buts rejoints dans la formation de groupe, conduiront à l'élévation de l'Humanité et voilà pourquoi cette Loi est appelée **Loi d'Élévation**.

➤ ***Qu'est-ce qu'un groupe ?***

Le groupe est une entité :

- aura et corps éthérique de groupe,
- centres éthériques de groupe,
- aspect émotionnel,
- aspect mental,
- la pensée cohérente intégrée dans le groupe,
- la personnalité du groupe,



- l'âme du groupe,
- le groupe comme une roue de lumière,
- l'Antahkarana du groupe,
- l'Esprit du groupe « un point de feu vivant ».

➤ ***Que pouvons-nous faire en tant que groupe ?***

- travailler comme travaille un Ashram, c'est-à-dire en se servant du pouvoir de la pensée, donnant lieu à des impressions ;
- diriger des courants de pensée vers le monde selon des lignes spécifiques ;
- créer des formes-pensées qui entreront instantanément en contact avec d'autres mentaux et donneront lieu à des changements précis dans la conscience de l'Humanité.

➤ ***MANTRAM :***

***« Je suis UN avec mes frères de groupe et tout ce que j'ai leur appartient.***

***Puisse l'amour qui est dans mon âme se déverser sur eux.***

***Puisse la force qui est en moi les aider et les élever.***

***Puissent les pensées créées par mon âme les aider et les encourager. »***





# **3<sup>e</sup> Partie**



## **LA NATURE DE L'ÂME**

### **TEXTES DE GIUSEPPE FILIPPONIO**

L'homme est une unité de conscience insérée dans une conscience plus vaste, la Conscience Cosmique. L'Âme de l'homme est une synthèse d'énergie matérielle, qualifiée de conscience intelligente et d'énergie spirituelle qui, à son tour, est qualifiée par un des sept Rayons. Ainsi émerge l'être humain incarné dans la forme.

L'âme rend la forme, ou corps, capable de croître pour devenir une demeure toujours plus adéquate à la vie, pour laquelle la forme se développe, guidée par l'âme même, sur le sentier de l'évolution. Mais quand le corps physique ne répond plus aux vibrations de l'âme, celle-ci retire son énergie et la conséquence sur le Plan Physique en est la mort.

La nature de l'âme se manifeste comme état de conscience : cette conscience qui en chaque stade manifeste un aspect de la Vie Divine Unique. Elle s'exprime comme individualité et en même temps comme unité, parce que la même impulsion se trouve dans chaque atome, et c'est cette impulsion qui donne vie à toutes les formes, dans tous les règnes de la nature et dans tout le Cosmos.

On peut dire qu'il y a autant de stades de conscience, que de fréquences de vibrations.

En d'autres termes, on peut dire que dans l'univers se trouve une conscience absolue et individuelle qui vibre en chaque atome, ou point infinitésimal, du Cosmos entier.

Dans les plans supérieurs, la conscience est purement spirituelle, elle rejoint ce stade à travers des plans subhumains.

## ✧ **LA CONSCIENCE**

➤ **Dans la conscience humaine**, outre la croissance, la reproduction et la locomotion, il y a la pensée, soit l'activité mentale en rapport avec les stades de la conscience qui peuvent être comparés aux dimensions géométriques de lignes, surfaces et volumes.

- La conscience linéaire se rapporte à un seul phénomène qui reste dans le temps sans distinction du Soi ou non Soi.
- La conscience de surface dérive de l'élaboration de la vie, qui naît et se meut dans toutes les directions de la surface, en embrassant beaucoup de phénomènes. Elle est liée au relatif, on ne la conçoit que par analyse, observation, expérimentation.
- La dimension conceptuelle de volume nous vient de la superconscience, elle dépasse le plan de surface et les limites du concevable, dominant le relatif dans la vision de l'absolu, elle se conçoit par synthèse.

Nous ne sommes plus dans le domaine de la raison mais de l'intuition sur le plan du génie.

C'est la conscience qui expérimente toutes les vicissitudes de la vie, assimilant l'essence des qualités et des attitudes pour les transmettre à l'éternité comme patrimoine du Soi. Elle reste latente dans la conscience, d'où elle émergera dans l'avenir comme idées innées, intuition, capacité, instinct.

Toute l'évolution dans le domaine biologique, présente la manifestation de ce processus : le souvenir du passé vécu.

**Arundel** nous dit que dans la nature la conscience se présente en divers stades :

- dormante dans les minéraux,
- rêveuse dans les végétaux,
- sur la voie de l'éveil chez les animaux,
- plus ou moins éveillée chez les hommes,
- triomphante dans les règnes super-humains.

- **Les minéraux** s'organisent en molécules, en formes prismatiques et se combinent selon une loi qui en détermine aussi la valeur.
- **Les plantes** avec leur cycle végétatif, la croissance et la reproduction, nous confirment, qu'en elles, se trouve une conscience limitée.
- **Chez les animaux**, outre la croissance et la reproduction, se trouve la locomotion. Il y a beaucoup d'animaux qui ont développé des qualités d'organisation, comme les abeilles et les fourmis, d'autres, un sens aigu de l'orientation, comme les colombes, les oiseaux migrateurs ; nous pouvons donc convenir qu'en tous les animaux se trouve une énergie qui participe à **l'Âme du Monde**, et que la Science appelle instinct.

Les Hommes qui, après une profonde maturation de conscience, réussissent à s'élever à un niveau supérieur, n'ont plus besoin des enseignements du monde parce que tout ce qu'ils cherchaient auparavant à l'extérieur, se révèle maintenant en eux : ils sont devenus auto-conscients.

L'auto-conscience s'acquiert par un perfectionnement graduel à travers de nombreuses incarnations ; quand la conscience est complètement développée, elle assume totalement la direction de la personnalité mortelle et devient vraiment immortelle.

Chaque vie n'est qu'un échelon dans le progrès perpétuel de chaque Ego incarné, soit, de l'Âme divine en évolution de l'extérieur vers l'intérieur, du matériel au spirituel, pour arriver enfin, à l'Union avec le Principe Divin.

Ainsi toutes les incarnations forment un processus au moyen duquel l'Ego acquiert précision et détermination.



## ❖ **LA TRIADE SPIRITUELLE**

Dans la **Doctrine Secrète** il est dit :

*« Nous considérons la Vie comme une forme d'existence qui se manifeste au moyen de ce que nous appelons matière, et avec ce que dans l'homme nous appelons Esprit, Âme. »*

L'Esprit est un fragment de la Divine Flamme, **L'ÂME** est le reflet de l'Esprit et plus précisément le véhicule à travers lequel il s'exprime et forme l'individualité dans l'homme. Il s'ensuit que son devoir est d'unifier l'aspect Esprit avec la matière.

L'Âme réside dans le Corps Causal formé de substance mentale supérieure qui porte les atomes permanents.

Il est opportun de se rappeler que l'Âme n'est pas seulement le Mental supérieur (Manas), mais la Triade Spirituelle formée de l'Esprit (Atma), de l'Illumination (Bouddhi) et du Mental Supérieur (Manas).

Dans notre état actuel de conscience, l'Âme repose dans le Corps Causal sur le Plan Mental Supérieur ; la conscience se développe sur le plan illuminé ou Bouddhique. Ensuite, elle rejoint le degré supérieur, se concentre sur le Plan Atmique. Alors la Triade Spirituelle se trouve en pleine manifestation.

La personnalité est la forme temporelle que manifeste l'Âme, sa durée est seulement d'une vie humaine, tandis que l'Âme se réincarne un nombre infini de fois, jusqu'à ce qu'elle s'identifie à la Monade ou Esprit.



Esprit, Âme, Personnalité se manifestent sous trois Aspects :

➤ L'Esprit comme :	Volonté–Pouvoir Amour–Sagesse Activité–Intelligence
➤ L'Âme comme :	Volonté Spirituelle Intuition Mental Supérieur
➤ La personnalité :	Corps mental concret Corps astral Corps physique–éthérique

Les trois corps de la personnalité sont liés, entre eux, par la mémoire ; au moment d'une nouvelle incarnation l'Ego redescend dans les niveaux qu'il a traversés d'autres fois et se revêt d'un nouveau corps qui est différent des précédents. Voici pourquoi le cerveau du nouveau corps physique ne peut avoir aucun souvenir des vies passées. Mais c'est l'Âme qui se souvient. L'homme doit développer les facultés du corps causal afin de pouvoir se souvenir de ses vies passées, pour cela il doit diriger le courant de sa propre énergie de l'extérieur vers l'intérieur, soit vers l'Esprit manifesté comme ÉGO supérieur.

Dans les périodes de vie céleste, les expériences faites durant la vie terrestre se transforment en facultés et leur mémoire imprimée dans les atomes permanents, va enrichir le trésor spirituel du SOI.

**Giuseppe Filipponio**  
« La Mine d'Or » – (pp 80 à 86)



## ❖ L'ÂME APRÈS LA MORT

Après la mort chaque être reste le même que précédemment, avec les mêmes pensées, sentiments, craintes et espérances, et continue à vivre dans le corps astral et mental.

L'homme s'est dépouillé seulement de son vêtement de chair qui lui permettait, au moyen des cinq sens, d'être en contact avec le monde terrestre. Pour celui, qui dans la vie n'éprouvait que des jouissances sensuelles, le trépas est un fait douloureux parce que le désir est encore là sans qu'il y ait de possibilités d'apaisement. Il reste dans cette condition jusqu'à ce que le corps astral se désintègre, laissant l'Âme habillée du corps mental dans le monde inférieur.

La durée de séjour dans l'astral dépend pour chacun de nous de la qualité et quantité d'actions plus ou moins mauvaises, des émotions, des passions et désirs accumulés durant la vie terrestre et qui ont produit un entrelacement de substance astrale qui maintenant enveloppe le corps mental et l'Âme comme le ver à soie le fait avec sa bave. En cette condition l'âme ne peut recevoir à travers le corps astral les vibrations de lumière de son plan, parce que le corps astral a une vibration diverse qui est plus dense que celle du mental.

Le séjour dans le monde mental inférieur dure jusqu'à ce que soient épuisées toutes les forces générées par les pensées durant la vie, puis, a lieu le passage dans le monde mental supérieur ou Monde Céleste, dans lequel, l'Âme change en facultés intellectuelles et morales, les expériences de nature élevée qui ont été faites dans la vie. Au moyen de ces facultés, l'être peut atteindre ce Monde, selon la puissance de ses pensées et de ses aspirations élevées, parce que dans le Monde Céleste existe l'infinie plénitude de l'esprit divin avec sa richesse illimitée.

Toutefois, on ne peut l'atteindre qu'en proportion de ce que l'on s'est rendu capable de recevoir. Un individu ne peut avoir un avantage que dans la mesure où il s'est préparé à le recevoir, car les pensées et les aspirations suivent seulement certaines directions et il ne peut pas, d'un seul coup, en créer des nouvelles. Dans le ciel germe tout ce que nous semons ici-bas et, pour cela, nous ne pouvons continuer que les

activités commencées sur la terre, aucune nouvelle activité ne peut être amorcée dans le ciel.

La pensée supérieure peut suivre diverses directions, quelques-unes sont personnelles, d'autres sont impersonnelles. Parmi ces dernières se trouvent celles concernant l'art, la musique, la philosophie, la science, la religion. Celui qui s'intéresse à celles-ci, y trouve des satisfactions dans un apprentissage limité, toutefois, au pouvoir de perception atteint. Pour le dévot, l'objet de sa dévotion est plus proche et les expériences sont de caractère transcendantal.

Ensuite, quand le corps mental supérieur est épuisé, il reste l'Âme pure, libre, avec les atomes permanents des divers corps. Ces derniers conservent le suc concentré de toutes les expériences faites par chaque corps, associé à l'acte de la naissance dans un être humain.

Alors l'Âme retourne dans son Monde pour être dirigée dans le courant de la renaissance, afin de se manifester à nouveau, dans un lieu et une ambiance plus adaptés à son évolution.

Seulement, après avoir fait tant et tant d'expériences dans de très nombreuses incarnations, l'entière évolution s'accomplit, et **l'Égo** rentre dans la **Grande Flamme**, d'où un jour il partit, pure étincelle, pour le grand voyage.

Il est intéressant de savoir que la vie pénétrant les cellules des corps astral et mental, a une forte tendance à suivre le courant de son développement qui va vers le bas, soit sur l'arc descendant de l'évolution. Ainsi le progrès pour elle, est de descendre dans des formes toujours plus denses de matière et d'apprendre à s'exprimer à travers elles.

Pour l'homme au contraire, le développement évolutif est sur l'arc ascendant, soit le passage de la matière à l'Esprit.

Tout ceci advient parce que la vie qui anime les molécules astrales cherche, pour sa propre évolution, à recevoir des vibrations de nature toujours plus grossière, et exerce ainsi sur la conscience de l'homme, une certaine pression sous forme de désirs intenses. Cette tendance pousse les particules plus grossières et plus denses vers la périphérie ; cela forme une espèce d'enveloppe et dispose les autres particules en couches concentrées afin que le corps astral devienne assez puissant pour conserver sa force le plus longtemps possible. Ce fait entrave l'âme et le corps mental dans la réception des vibrations de leurs plans respectifs et les tient prisonniers de la capsule astrale.

Les vibrations qui peuvent pénétrer dans l'involution sont celles qui sont perceptibles à la matière périphérique de cette involution.

Celui qui se trouve dans de telles conditions après la mort, ne peut rencontrer que les habitants de l'astral de basse vibration, soit les moins désirables.

Pour échapper à cela, l'homme qui a la force de volonté de son corps mental, ne permettra pas, à la matière astrale, de s'organiser en couches, mais seulement de rester dans un mélange dilué. Ceci, de façon à pouvoir offrir la possibilité, à l'âme et au corps mental, d'entrer en contact comme à travers une grille, avec tout le monde astral et mental, avec les êtres de tous les sous-plans. Egalement avec les vivants, tandis qu'ils dorment et sont projetés dans le monde astral. En outre, celui qui a réussi à se soustraire à l'organisation du corps astral, a la possibilité de voyager dans tout le monde astral, pour amplifier ses connaissances et formuler des desseins pour la réincarnation.



## ✧ IMMORTALITÉ DE L'ÂME

Il semble que la croyance en l'immortalité de l'Âme ait son origine dans la peur de la mort et dans le désir de l'homme de survivre. Mais cette croyance dérive aussi du fait qu'il y a, en chaque homme, une vague perception de ce qu'il existe quelque chose de plus que le corps, et que la vie ne se termine pas avec le corps.

En approfondissant, nous trouvons que l'homme dans son état primitif s'identifie avec le corps qui fait partie de la nature. L'homme pensant à lui-même, imagine la personnalité physique en y associant les pensées et les sentiments, et croit, qu'avec la mort du corps, tout finit dans le néant. Mais lorsque commence à se manifester l'homme véritable, en son âme, émerge premièrement un vague doute, puis l'espérance, et finalement la connaissance de la qualité : Âme et corps, vie intérieure et vie extérieure.

Il s'aperçoit qu'entre mental et corps, entre esprit et matière, il y a un échange réciproque de rapports, et peu à peu, se développe en lui, la conviction que le corps est seulement l'instrument dont il se sert pour apprendre et pour s'exprimer, et que l'existence de l'esprit ne dépend pas de la vie du corps physique et ne cesse pas après la mort de celui-ci.

Remontant au temps d'Homère, nous trouvons premièrement, le culte des morts, puis le culte des héros, jusqu'à ce que la croyance en l'immortalité trouve ses plus grands partisans en **Platon** et dans **l'École néo-platonicienne**.

Aussi dans les **Mystères Orphiques**, on concevait la psyché comme un être spirituel qui habitait à l'intérieur de l'homme, tant que celui-ci était en vie ; après sa mort, elle continuait à vivre seule dans une région souterraine où peines et récompenses étaient distribuées, selon la conduite que l'homme avait eue sur la Terre.

Mais la source éternelle de recherches et d'études est encore aujourd'hui la conception dualiste (âme et corps) de **Socrate, Platon et Aristote.**

De la philosophie de **Socrate**, il n'y a pas d'écrits, mais elle nous est parvenue par ses disciples, le premier entre tous, **Platon.**

Les idéalistes, faisant abstraction de la métaphysique, disent que l'âme est une émanation de l'intelligence supérieure universelle qui tend vers le perfectionnement et survit à la mort du corps. Ils pensent également, que si le monde est un tout intelligemment organisé, les finalités de l'organisme ne peuvent que prouver l'existence de l'âme, de même que la nature, prouve l'existence de Dieu, et que l'existence de Dieu confirme l'immortalité de l'âme.

Examinons maintenant la question du point de vue scientifique : le corps humain, par sa composition atomique semble formé de matière, mais à la lumière de la réalité, il est formé d'énergie, la matière étant un aspect de l'énergie. En effet, les électrons sont des tourbillons d'énergie et la matière est donc une concentration d'énergie. Pour cela, le corps ne serait pas différent de l'âme que nous pourrions appeler individualisation immatérielle d'énergie, à un haut degré de concentration cinétique.

Il s'ensuit que, par le principe universel d'indestructibilité et de transformation, le tourbillon atomique, lors de la mort, devrait rendre à son milieu, non seulement le corps physique, mais aussi l'énergie intérieure, l'âme, qui est la partie la plus noble de l'être. Elle retournerait à son Règne, sur le niveau qui est le sien par la synthèse des valeurs qu'elle renferme.

**Giuseppe Filipponio**  
« La Mine d'Or » – (pp 52 à 58)

***Que la Lumière apporte l'illumination à l'humanité,***

***Que l'Esprit de paix se manifeste partout.***

***Que partout les êtres s'unissent dans un esprit de collaboration.***

***Que le mot d'ordre soit partout le pardon.***

***Que l'œuvre des Grands Êtres soit couronnée de succès.***

***OM***



## **LA SUPER ÂME UNIVERSELLE**

Dans le « **Traité sur la Magie Blanche** » d'Alice Bailey, il est dit :

*« La Vie Une, en se manifestant à travers la matière, produit un troisième facteur, **la Conscience**. Cette conscience qui est l'union des deux pôles, Esprit et matière, est l'âme de toutes les choses. Elle pénètre toute la substance de l'énergie objective, elle se trouve dans toutes les formes, que ce soit la forme de l'unité que nous appelons atome, soit la forme d'un homme, d'une planète ou d'un système solaire. »*

### ✧ **LA SUPER ÂME**

Cette énergie unique est la source de l'infinité des énergies et des forces qui animent les règnes de la nature et des plans visibles et invisibles. Cette énergie est l'Intelligence informatrice, c'est la Super ÂME.

Nous pouvons classer les aspects de la Super Âme en aspects constitutifs fonctionnels :

- L'aspect constitutif nous donne une vision d'ensemble, l'Âme universelle qui comprend les âmes des divers mondes, comme le macrocosme, et l'âme de l'Adepté, comme microcosme.
- L'aspect fonctionnel nous conduit à la conception de l'ample respiration de la vie cosmique, soit l'éther ou Akasha où baignent toutes les choses.



La Super Âme se différencie de toutes les âmes individuelles qui assument des formes diverses.

La Doctrine Spirituelle nous apprend que toutes les vies se trouvant sur la planète : de l'infinitésimale vie de l'atome jusqu'à celle du Logos Planétaire, toutes agissent sous l'impulsion du Mental Universel dans le but d'actualiser le Plan Divin. Elles sont appelées les prisonnières de la Planète et se divisent en deux groupes : l'un conscient et volontaire et l'autre inconscient.

Au premier, appartiennent le Logos Planétaire et toutes les entités Hiérarchiques jusqu'aux Anges Solaires ou Âme humaines. Au second groupe, appartiennent les corps physiques des hommes et les myriades de vies infinitésimales qui composent les formes.

L'essence de la Super Âme donne au monde végétal la capacité de réagir aux rayons du soleil par le processus de la photosynthèse chlorophyllienne, de produire également l'éclosion des fleurs avec leurs parfums. Dans le règne animal, cette essence donne la capacité émotive et affective, notamment aux animaux les plus élevés sur l'échelle zoologique, comme l'amour du chien pour son patron.

Pour ce qui est des êtres humains, la Super Âme se projette sur eux tous pour les illuminer. Cela dépend ensuite du degré de purification individuelle, soit la capacité de capter et faire descendre au plus profond de l'esprit et du cœur, ce rayon qui rend l'homme graduellement auto-conscient de **l'Unique Grande Lumière**.

## ✧ **L'ÂME D'UN ATOME**

Si nous imaginions un atome agrandi, qui soit aussi grand qu'une chambre, nous verrions un petit noyau central lumineux, autour duquel tournent très vite, beaucoup de corpuscules lumineux appelés électrons. Le nombre de ces derniers varie selon la matière que les atomes composent, classifiés selon une échelle, allant de l'hydrogène avec un seul électron, à l'uranium avec 92.

Le nombre de ces électrons est celui qui détermine la nature essentielle de la matière que nous appelons oxygène, carbone, fer, or, argent, etc...

En définitive nous pouvons affirmer que ces électrons sont des tourbillons d'énergie radiante, dont le mouvement autour du noyau central, constitue le tourbillon atomique alimenté par la grande énergie qui provient du centre du Système Solaire ou pôle électronique. C'est pourquoi l'atome est un minuscule système planétaire et nous pouvons considérer l'énergie qu'il renferme comme l'âme de l'atome.

Comme le Logos Solaire vivifie le Système Solaire, ainsi l'Âme du Monde, là où elle se reflète, féconde la vie qui est vibration, mouvement, harmonie, lumière, amour.

En fait, que ce soit dans le microcosme ou dans le macrocosme, tout se meut en une pleine harmonie, par la grâce de cet amour qui est la force de l'Univers. A divers niveaux, il prend des aspects et des noms différents, comme force centrifuge, force de cohésion, d'attraction, de répulsion, de fusion, de sublimation et de sacrifice.

## ✧ **L'ÂME ANIMALE**

L'âme animale est la vie consciente qui se trouve en tous les atomes ; la différence de gradation est donnée par l'évolution de conscience. Les animaux ont en eux, seulement le germe latent de l'âme. A travers des expériences graduelles sur le Plan Physique, ils peuvent un jour, parvenir à une conscience plus grande qui leur permettra de recevoir l'étincelle divine de l'individualisation.

Dans la nature inférieure de l'homme, est aussi renfermée l'âme animale qui vivifie les atomes, les cellules, les tissus, les organes. En fait, lorsque l'homme abandonne sa volonté et se laisse dominer par les instincts, comme la faim, la soif, le sexe, c'est l'âme animale qui agit, sans aucune intervention de sa conscience, car elle en est absente.

## ✧ **L'ÂME HUMAINE**

L'âme de l'homme est un centre d'énergie, ou plus justement, elle est la synthèse des énergies de la vie qui dans le monde des formes, apparaît comme principe vital. Elle est le moyen par lequel l'Esprit se manifeste dans la matière (personnalité). C'est pourquoi l'homme est une étincelle de la Divine Flamme, c'est un fragment de la Conscience du Logos qui opère dans sept Plans ou Mondes :

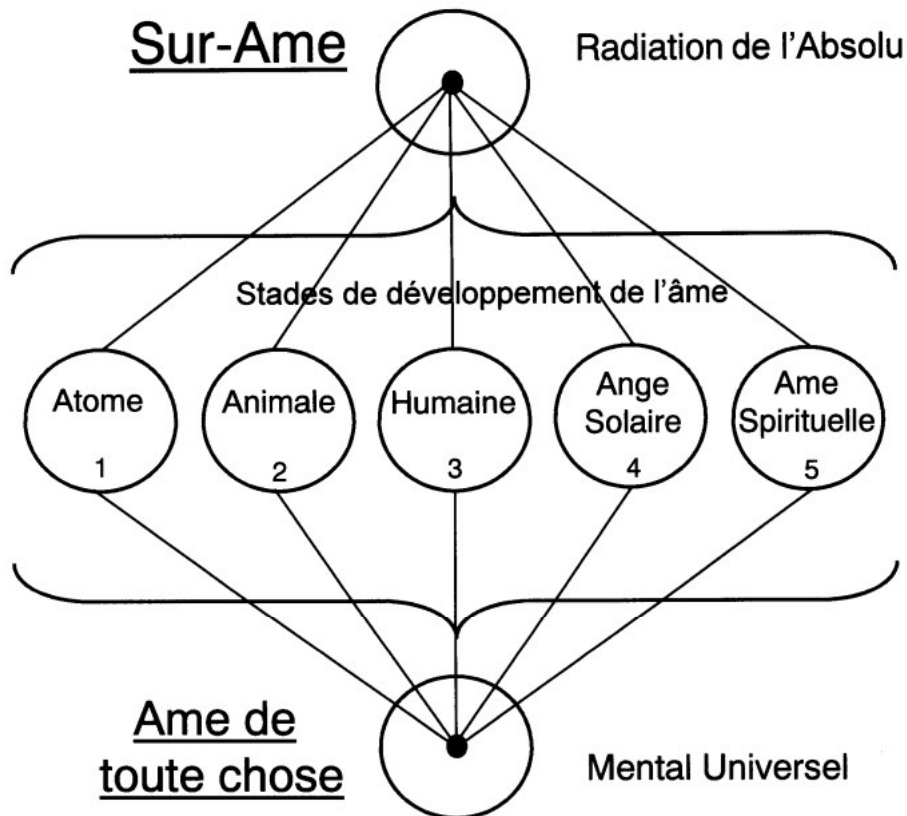
- Plan Divin ou Adi
- Plan Monadique
- Plan Spirituel ou Atmique
- Plan Intuitif ou Illuminé
- Plan Mental
- Plan Astral ou Emotif
- Plan Physique-Ethérique

L'homme a son existence en ces plans et pour chaque d'eux il possède un véhicule ou corps formé de la substance de ces plans.

Si dans l'univers tout évolue, l'âme de chacun des systèmes évolue. Donc, l'âme humaine se doit d'évoluer car elle est un état avancé d'un fragment de conscience sur le parcours évolutif des diverses formes individuelles, provenant et formant la conscience cosmique.

**Giuseppe Filipponio**  
**« Un Chemin de Lumière » – (pp. 35 à 38)**





1. Degré le plus bas de l'involution de l'Esprit
2. Personnalité – Homme psychique
3. Manifestation sur le plan objectif par le Mental inférieur
4. Entité spirituelle consciente – Ego relié à l'Universel
5. Triade supérieure du Mental – Plan des Maîtres



## **LA MÉDITATION DE GROUPE**

La méditation de groupe et le service de groupe sont comme une symphonie. Ils sont le meilleur résultat de plusieurs instruments accordés, en harmonie, dans une même conscience.

Lors d'une méditation de groupe, le feu, la chaleur de notre cœur qui bat, irradie, embrase les cœurs des autres membres et crée un centre du cœur subjectif, centre d'amour véritable.

Notre lumière individuelle et notre force de volonté sont multipliées. Le degré d'illumination atteint lors de la méditation individuelle est sublimé, les énergies supérieures contactées, libérées puis, partagées et utilisées constructivement par l'ensemble des méditants.

Il y a, dans le Monde, de nombreux points magnétiques autour desquels se concentrent des activités hautement spirituelles. Ces points sont créés par des énergies divines, ancrées par une forme ou une autre de méditation focalisant ces énergies en certains lieux.

De nombreux centres éthériques chez l'Homme et sur la Planète, en voie d'ouverture et de mise en action, le sont naturellement et sans danger par la méditation de groupe.

La plus grande protection sur le Chemin, est l'aura de groupe, la radiation de groupe. Les Aspirants, brûlant d'une grande force « d'aspiration », voient leur foi et leur vision renforcées, leur volonté de service approfondie et leur sens des réalités plus clair, grâce à la méditation unifiée.

La méditation de groupe crée un réservoir d'énergies d'amour et de lumière dans lequel les membres du groupe peuvent puiser en toute circonstance et à tout moment. Elle nous aide aussi, à vérifier et corriger les motifs erronés pouvant nous pousser à méditer. Certaines personnes pratiquent pour leur progrès, leur libération, leur volonté.

Le groupe de méditants balaie cette attitude égoïste et fait découvrir qu'il n'y a qu'une seule raison de méditer : servir l'Humanité dans la Lumière de la Hiérarchie. Ainsi les individus deviennent une part du groupe et contribuent à sa réalisation, à sa connaissance, afin qu'il soit un meilleur outil de service.

Lorsque nous méditons en groupe, nous créons un grand champ d'énergie électromagnétique autour et dans le groupe. Ce champ devient le lien de communication entre les membres. Du fait de son contenu, il est aussi réservoir de connaissance, de sagesse, de vision et d'éclaircissements, où nous pouvons nous ressourcer, le cas échéant, si nous sommes accordés à la fréquence vibratoire de ce champ.

***Chaque individu du groupe doit surveiller ses pensées et vivre son quotidien dans les énergies d'amour, de coopération, de bonne volonté et de justes relations humaines.***





## **UNIFICATION DE GROUPE**

Les travailleurs et étudiants de tous groupes doivent tenir compte des conditions fondamentales et préalables.

Ce sont :

- Une sensibilité innée au Plan : pour l'aspirant un intérêt sincère à participer à l'effort de réhabilitation générale.
  
- La faculté de reconnaître quels principes guident la conduite et organisation : le fait de déterminer la qualité du travail de base et ses grandes lignes.
  
- La faculté d'ignorer les détails pour insister sur l'essentiel : la vision et le mental synthétique.
  
- La soumission de l'ambition et de l'intérêt personnel à l'idéal du groupe.
  
- Le contact intérieur constant par la méditation et la négligence à l'égard des réactions de la personnalité.

## ✧ **LES RAPPORTS DE GROUPE :**

Une unité de groupe qui a ses racines dans une méditation de groupe unifiée, doit se manifester en une forme quelconque d'activité de groupe. La démonstration doit en être faite immédiatement dans le groupe lui-même et plus tard, lorsque l'unification est plus complète, ouvertement dans le monde. C'est de cette façon que les Ashrams des Maîtres seront extériorisés sur Terre et que fonctionnera ouvertement la Hiérarchie dans le monde matériel et non plus derrière la scène comme ce fut souvent le cas. Alors, viendra la restauration des Mystères.

« Dans le groupe d'un Maître, les rapports réciproques ne se traitent pas entre personnalités. Vous devriez apprendre à vous considérer toujours, les uns les autres, comme des âmes et non pas comme des êtres humains limités. » précise le Maître Tibétain.

**« L'Etat de Disciple dans le Nouvel Âge »  
Tome I – p. 12 angl.**

### ▪ **Trois objectifs :**

- *L'Unité de groupe.* . . par la pensée, la connaissance exotérique réciproque et une constante effusion d'amour.
- *La Méditation de groupe.* . . en tant que groupe de contemplatifs actifs, enracinant le groupe au sein du royaume de l'âme et rendant plus forts les individus engagés.
- *L'activité de groupe.* . . qui résulte en une aide réciproque dans les problèmes spécifiques de caractère, mais non de circonstances.

Réfléchissez à cette différence.

Par la suite le groupe réellement établi doit commencer à fonctionner extérieurement. Sa vie doit alors, faire sentir sa présence. Il doit tendre fermement à accroître la puissance spirituelle de tous les groupes en relations appartenant au Nouvel Âge et travaillant dans des directions spirituelles.

L'effet final conduira à guérir les maux physiques, mentaux, psychologiques et émotionnels de l'humanité.

#### ✧ **CONDITIONS DE GROUPE À RÉALISER :**

- *Intégrité du groupe.* Elle résulte de l'intégration correcte et se réfère à l'équilibre délicat maintenu parmi les membres du groupe. Cela se produit dans le respect des affaires concernant chaque membre du groupe. A ce stade, c'est une attitude de suprême importance, en excluant toutes les petites choses de la vie de la personnalité. Ceci signifie que le mental est libre pour effectuer le travail de groupe.
- *Fusion.* Il s'agit de la capacité du groupe à travailler comme une unité. Elle dépend de la possibilité à parvenir à des attitudes individuelles correctes et au niveau de réalisation, de tout perdre de vue, sauf le travail à effectuer. De plus et par-dessus tout, éprouver un amour profond pour ses frères.
- *Compréhension.* Ceci se réfère à la compréhension du travail à entreprendre. Ce mot employé ici, signifie que chaque groupe travaille avec sagesse à la tâche qui lui est assignée, sachant qu'il contribue à un ensemble existant dans le mental du Maître.

**Intégrité – Fusion – Compréhension**, c'est dans cet ordre que le travail se fait et que se poursuit le développement.

✧ **LES STADES À ACCOMPLIR :**

➤ *Premier Stade :* Alignement. Contact avec l'âme. Equilibre spirituel. L'équilibre est le ferme maintien du contact obtenu.

- Abandon conscient des réactions de la personnalité.
- Reconnaissance de l'existence de l'amour, expression de ce contact d'âme exprimé par la personnalité.
- Fusion par l'imagination des rayons égoïque et de la personnalité.

Ceci constitue le stade vertical.

➤ *Deuxième Stade :* Ce qui précède est suivi de l'intégration de groupe et de la fusion de groupe opérées consciemment.

- en établissant un rapport conscient entre chaque membre du groupe, en le nommant et en lui montrant de l'affection ;
- en visualisant tous les membres du groupe comme un cercle de points de lumière, y compris soi-même dans le cercle, mais pas à son centre ;
- en imaginant que tous ces points fusionnent et se mêlent pour former un soleil rayonnant dont les rayons de lumière s'élancent dans les quatre directions de la Terre.

Ceci constitue le stade horizontal.

➤ *Troisième Stade :* Suit une considération attentive du dessein et de la technique de groupe. Cette technique différente pour chaque groupe, pratiquée de façon dynamique, persévérante et continue, produira des résultats.

➤ *Quatrième Stade* : Se relier aux autres groupes en tant que groupe. Ainsi, les concepts d'illusion, de séparativité et la réalisation de la fusion, prendront des proportions correctes dans le mental.

- Puis, comme groupe, énoncez trois fois cette Grande Invocation :

*« Que les Forces de Lumière apportent illumination à l'humanité.*

*« Que l'Esprit de Paix se répande de tous côtés.*

*« Puissent les hommes de bonne volonté se rencontrer partout dans un esprit de coopération.*

*« Que le Pouvoir soutienne les efforts des Grands Êtres. »*

- Ensuite, faites résonner trois fois le Mot Sacré : le OM.

- Terminer par la prière de la personnalité à l'âme :

*« Puissent les mots de ma bouche et la méditation de mon cœur, être toujours agréables à ta vue, ô mon Âme, mon Seigneur et mon Rédempteur. »*

**D'après « L'Etat de Disciple dans le Nouvel Âge »  
Tome I – A. A. Bailey**



✧ **CONSEIL DU MAÎTRE TIBÉTAIN :**

Surtout qu'on ne s'abandonne pas au découragement, car la pensée spirituelle, résultant en activité magique d'un frère aux intentions pures, a une puissance bien plus grande que celle de nombreux frères obéissant aux tendances de la personnalité.

Il arrive que tout novice véritable, en saisissant la grandeur du Plan et en considérant les forces dressées contre lui, puisse être assailli par le sentiment de futilité apparente de son effort et du rôle infime qu'il joue. Mais il doit se souvenir qu'un groupe sans cesse accru de ses semblables se livre au même effort.

Soumis à la Loi divine, les Grands Êtres agissent par leur discipline dans tous les pays et jamais autant ne se sont efforcés de se préparer à ce rôle de « Transmetteurs du Dessen de Dieu ».

Jamais auparavant une si forte intégrité intérieure n'a existé, ni un pareil rapport subjectif entre les travailleurs oeuvrant dans tous les domaines et dans toutes les parties du monde. Pour la première fois dans l'histoire, les Maîtres peuvent utiliser le groupe existant (c'est à dire le groupe subjectif formé de tous les groupes unis, consciemment ou non, pour le travail du Plan). Jusqu'à maintenant, des travailleurs isolés ou de petits groupes détachés, oeuvraient seuls et cela a causé beaucoup de retard. Actuellement tout est changé.

***Le Maître Tibétain nous dit : « Je voudrais vous demander de bien le comprendre et d'agir en sorte d'accroître l'intégrité du groupe ».***



## **LES PAGES DU LOTUS BLANC**

**de Giuseppe Filipponio**

### **MESSAGE D'ENCOURAGEMENT**

Ceux qui guident et veillent du côté intérieur de la vie, réalisent plus que vous ne l'imaginez quelles sont vos luttes pour soutenir le poids et l'agitation de l'existence du monde.

Nous connaissons vos limitations physiques et un jour Nous pourrons efficacement vous aider dans la construction de corps vraiment adaptés au service du monde.

Pour vous frères, tous pris dans la lutte, l'atmosphère passionnelle est si nocive qu'elle ne permet presque plus d'avoir une bonne santé. Le Karma du monde l'empêche. La corruption passionnelle et émotive, et les eaux stagnantes des niveaux inférieurs du plan mental empoisonnent tout et celui qui peut y échapper est privilégié. Nous veillons avec tendresse sur vous tous qui, avec des corps faibles et sensibles, travaillez, lutez, tombez, persistez et servez.

Pas une seule heure de service accomplie dans la souffrance et la tension, pas un seul jour de travail exécuté avec difficulté, la tête fatiguée et le cœur oppressé, ne passent sans avoir été observés. Nous savons tout et prenons soin de vous, bien que. . . bien-aimés frères, nous ne pouvons pas vous éviter quoi que ce soit dans la tâche qui vous attend. Le Karma du monde suit son cours comme le Karma de chacun de vous. Puissiez-vous seulement réaliser que le temps est bref, et que le repos, la joie et la paix vous attendent.

La victoire partielle, les jours vécus dans un certain succès, même sans rejoindre l'idéal, les moments d'épuisement de l'âme et du corps, quand la vacuité de tout, même du service semble la seule chose réelle ; les semaines et les mois d'efforts et de luttes contre des obstacles apparemment insurmontables, contre la rugissante marée de l'ignorance du monde, tout ceci nous est bien connu. Réconfortez-vous, sachant que le serviteur ne fait rien d'autre que suivre les pas de son Seigneur. Réjouissez-vous dans la sécurité que l'Amour règle tout. Reprenez du courage sachant que la Hiérarchie des Grands Êtres existe.

Avec une admirable patience, un calme indicible, Ceux qui savent restent forts. Le Seigneur du monde avec les autres trois Seigneurs de la Flamme, le CHRIST Grand Seigneur, surveillent l'actualisation de leurs plans pour l'humanité : actualisation qui advient pas à pas, avec une infinie lenteur, mais aussi avec une infinie sécurité. Ainsi sont les Maîtres, les Sages Victorieux, qui savent que comme Eux, leurs frères mineurs rejoindront le but, parce que pas un seul fils prodigue ne sera perdu, mais chacun d'eux trouvera joyeusement la voie du retour à la Maison du Père.

Il viendra aussi le temps où, toi, mon frère, tu rejoindras le but et ta victoire inspirera les autres à combattre et à aller de l'avant. Pour cela, prends courage, celui qui reste ferme, solide, dans la séculaire répétition de catastrophes, telles la guerre, la folie, le mal, le délit, l'ignorance, ceux-là font avancer lentement le monde vers la liberté, car ils possèdent une forte sérénité et un cœur bien trempé.

Ils doivent rester fermes, tenant leurs yeux fixés sur la vision du futur, le cœur débordant d'Amour pour l'humanité et les mains toujours tendues et prêtes à relever un frère.

Je sais ces choses parce que j'ai été où vous êtes maintenant, j'ai été fatigué et épuisé, j'ai porté des charges trop lourdes pour ma chair ; j'ai perçu la vision et j'ai souffert parce qu'en cherchant à l'actualiser, elle s'est voilée. J'ai pleuré sur la cécité des masses et sur l'obscurcissement de mes propres yeux. J'ai même senti la douleur du monde et j'ai vacillé dans l'effort d'en soulever la charge.



Mais je vous dis qu'avec une plus vaste vision, une plus grande pénétration, une plus profonde connaissance, vous rejoindrez la sérénité que rien ni personne ne pourra secouer.

Moi, qui sais quelque chose des Lois, j'apprends à m'en servir pour aider le monde, je vous assure que le temps est un grand trompeur et que l'angoisse du présent sera changée dans la Gloire de ce qui vous attend.

C'est pourquoi, je vous invite tous, vous qui cherchez à servir, à vivre le présent dans la lumière du futur et à demeurer dans les hauteurs plutôt que parmi le brouillard et les ombres de la plaine.

**Le Tibétain**

